

七年级下册道德与法治半期试题

姓名：学号：

一. 单选题 (每小题3分, 共51分)

1. 一位心理学家调查统计：目前义务教育阶段学生焦虑、孤独、违纪、违规等负面情绪和行为逐年提高。这启示我们 ()
A. 青春期心理充满矛盾是不正常的心理现象
B. 青春期心理矛盾有助于我们的健康成长
C. 如果处理不好青春期心理矛盾，会妨碍我们的发展
D. 青春期心理矛盾是正常的心理现象，不必理会，顺其自然
2. 早晨是同学们最忙乱的时候，小丽起床后先煮饭，在这段时间里洗脸刷牙、整理床铺、准备餐具和小菜；在凉饭的时间里，又整理好书包。这启示我们 ()
① 学习学科知识比掌握生活技能更重要
② 要养成统筹分配时间的习惯
③ 要提高自主安排和计划生活的能力
④ 要掌握一些必要的生活技能。
A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④
3. 在中学时代，男女同学应“交往有度，纯化友谊”，这要做到 ()
① 交往中落落大方，掌握分寸
② 提倡群体交往、集体活动
③ 同学之间要互相帮助，互相学习
④ 禁止进行学习之外的交往
A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④
4. 如果将人的一生比作四季，那么青春期就是生命的春节，“春季”是人生最美好的年华，它既给我们带来浪漫的遐想和成长的欢乐，也带来一些莫名的烦恼和困惑。因此，我们应该 ()
① 隐蔽地与异性交往，避免被别人发现
② 了解和悦纳青春期的生理变化，克服青春期的烦恼，促进生理、心理的协调发展
③ 增强自制力，用理智来控制自己的情感和行为
④ 了解闭锁心理现象及危害，积极与同学、朋友交往。
A. ①②③ B. ②③④ C. ①②④ D. ①③④
5. 下列关于青春期心理矛盾的叙述中，正确的是 ()
① 青春期的内心矛盾是我们成长过程中正常的心理现象
② 这些心理矛盾经常会使我们感到烦恼
③ 这些心理矛盾也能成为我们向前发展的动力
④ 如果不能正确处理这些心理矛盾，它们也会成为阻碍我们发展的障碍。
A. ①②④ B. ①②③ C. ①③④ D. ①②③④
6. 随着汽车时代的到来，“路怒症”正引起社会关注。有人平时温文尔雅，但一开车变脸。动不动就上火，由此引发的冲突、事故和案件也屡见不鲜，甚至被称为“隐形马路杀手”。调查示，23.4%的人承认自己是“路怒族”；76.1%的人坦言“一遇堵车就着急上火”。对此认识正确的是 ()
① 消极情绪不利于人的身心健康
② 我们可以改变自己的态度来控制自己的情绪

③ 不良情绪容易使人冲动，要学会调控自己的消极情绪

④ 要想身体健康，就要“当怒不怒，当喜不喜”

A. ①②④

B. ①③④

C. ②③④

D. ①②③

7. 据调查表明，人类疾病 50%至 80%与不良心态、恶劣情绪有关。这说明（ ）

A. 情绪对人的身体产生不利影响

B. 身体健康影响人的情绪

C. 消极情绪影响人的身体健康

D. 不同的情绪对人的身体产生不同的影响

8. “止于至善”是一种精神境界和追求。下列同学的表现体现出这一境界的是（ ）

① 经常利用周末的时间去敬老院做志愿服务②为班级的发展积极提出自己的合理化建议

③ 路遇老人跌倒害怕被讹诈，急忙走开④对朋友很真诚，凡是朋友的要求都一一答应

A. ①②

B. ③④

C. ①③

D. ②④

9. 阅读右边漫画，符合傅园慧当时快乐情绪的词语有（ ）

① 兴高采烈②眉开眼笑③手舞足蹈④暴跳如雷

A. ①②③

B. ①②④

C. ①③④

D. ②③④



10. 小兰从小喜欢弹钢琴，即使酷暑寒冬，她也坚持练习。在优美的琴瑟之乐的美妙和生活的美好。小兰的故事告诉我们（ ）

① 我们通过情感来体验生命、体验生活。同时，情感让我们的内心世界更加丰富

② 生活中美好的事物让我们身心愉悦，逐渐丰富我们对生活、对人生的美好感受

③ 生活中美好的情感表达着我们的愿望，促进我们的精神发展

④ 我们只能通过音乐来体味美好情感

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②③④

11. 青春就像一首歌，只有品格才会识谱哼唱；人生就像一本书，只有规则才会写就辉煌。对此，下列说法错误的是（ ）

A. 树立底线意识，触碰道德底线的事情不能做 B. 树立法律意识，违反法律的事情坚决不做

C. 磨砺坚强的意志，增强自控能力

D. 青春可以肆意放纵

12. 孔子说“行己有耻”，对这句话理解正确的是（ ）

① 我们要知廉耻，懂荣辱；有所为，有所不为

② 我们要有知耻之心，提高辨别“耻”的能力

③ 我们要树立底线意识，违背道德的事少做，违反法律的事坚决不做

④ 真诚面对自我，闻过而终礼，知耻而后勇

A. ①②③④

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

13. 习近平总书记曾经指出，我国历史上有很多少年英雄的故事，在中国共产党领导人民进行的革命、建设、改革事业中也涌现了大批少年英雄。今天，好儿童、好少年就更多了。榜样的力量是无穷的。大家要把他们立为心中的标杆，向他们看齐，追求美好的思想品德。材料表明好的榜样（ ）

① 昭示着做人、做事的基本态度 ② 激发我们对人生道路和人生理想的思考

③ 给予我们自我完善的力量 ④ 一定能够使我们实现青春梦想

A. ①②④

B. ①③④

C. ①②③

D. ①②③④

14. 生活中美好的人和事物，让我们身心愉悦，逐渐丰富我们对生活、对人生的美好情感。下列属于正确传递情感正能量的做法的是（ ）

① 用自己的热情和行动来影响我们生活的环境

② 创造美好的情感体验，追求真善美，远离假恶丑

③ 在与他人的情感交流中，传递美好的情感，传递生命的正能量

④根据自己的兴趣、好恶为人处世

A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

15. 感受青春有一抹色彩叫做青春,有一个季节叫做花季,又一次追寻叫做翱翔,有一片天空叫做亮丽……我们之所以赞美青春,是因为拥有青春,我们……()

- ①就能够迎接挑战
- ②就可以放飞自己的梦想,并努力追寻
- ③就拥有了成功和赞赏
- ④就不怕失败,相信一切可以从头再来。

A. ①②③ B. ②③④ C. ①③④ D. ①②④

16. “男女搭配,干活不累”说的是男女生的正常交往()

- ①可以优势互补,取长补短有利于各自潜能的最大发挥
- ②有利于班集体更加团结
- ③可以把重活推给对方去做
- ④会促进身心的健康发展。

A. ①② B. ①③④ C. ①②④ D. ②③

17. 男女生不应该()

A. 相互理解 B. 相互帮助 C. 共同进步 D. 互不理睬

二、综合题(共5小题,共49分)

18. 陆游在他的《示儿》一诗中写道:“死去元知万事空,但悲不见九州同。王师北定中原日,家祭无忘告乃翁。”

结合自身实际,请思考:

(1) 这首诗表达了诗人什么样的情感?(2分)

(2) 我们通过情感来体验生命。情感的作用是什么?(6分)



示儿
死去元知万事空,
但悲不见九州同。
王师北定中原日,
家祭无忘告乃翁。

19. 阅读下列材料,并回答问题:

在小学低年级的时候,男孩子喜欢用废纸折叠的飞镖比试。每次比试,总是钱学森扔得最远,投得最准。原来他折叠的飞镖有棱有角,特别规整,所以投起来空气阻力很小;投掷时又会利用风向风力,难怪每回都数他投得最远最准呢!小小年纪的钱学森居然领悟了空气动力学的常识。长大后,钱学森果然成为了著名的力学和空气动力学家,乃至成为我国“两弹一星”元勋。

(1) 钱学森从小开发潜能的事例给处于青春期的我们什么启示?(5分)

(2) 为什么青春蕴含着无限的创造潜力?(4分)

20. 翻阅成长日记,感人的情景历历在目。

日记一 学校运动会开幕式上,校长为我们加油鼓劲,让我们对比赛充满信心。

(1)自信的作用是什么?(4分)

日记二 班会课上,班主任给我们讲了“全国孝亲敬老之星”胡恒升的事迹。16岁的胡恒升自学药熏、拔罐等中医疗法,照顾生病的爸爸。在胡恒升的悉心照料下,爸爸胡旭的病情有了很大好转。胡恒升被评为首届感动黄石“十大敬老楷模”,并获得“全国孝亲敬老之星”和第二届“黄石美德少年”等称号。

(2)胡恒升用乐观诠释了“最美”典范。自强的内容是什么?(4分)

21. 在某校园网的“学生论坛”上有几位同学对交友发表了自己的看法:

孤独一侠:我一直以来都不在意自己的长相,进入中学后,脸上长了“小痘痘”,心里很不爽。

平凡一生:升入初中以来,总觉得父母爱唠叨,我也很少和父母交流,认为自己长大了。在生病的时候又渴望父母在自己身边,得到他们的帮助和理解。

(1) 你如何帮助“孤独一侠”消除烦恼?(4分)

(2) 与“平凡一生”谈心,谈谈该如何化解他的青春期矛盾心理?(8分)

22. 材料一:家住北京的齐先生曾是一家外企的中层领导,是铁杆的击剑发烧友。每个周末,他都雷打不动地到位于月坛的北京山林击剑俱乐部练习击剑。他说:“每周玩剑,我一个礼拜的郁闷就都没有了。”一通劈杀过后,不管胜负输赢,都能带给他身心的愉悦。

材料二:2018年10月28日10时08分,重庆市万州区一公交车在万州长江二桥桥面与小轿车发生碰撞后,坠入江中,车上15人全部遇难。公交车坠江原因公布,系48岁女乘客刘某因自己失误而错过下车地点,要求中途下车未果,引发情绪失控,遂与司机发生激烈争执,两次持手机攻击正在驾驶的公交车司机,导致互殴使车辆失控所致。

请回答：

(1) 材料一说明了什么？（4分）

(2) 材料二反映的事件教训惨重，刘某的行为令人发指。掩卷沉思，我们每个人应从刘某身上吸取怎样的教训？（4分）

(3) 我的情绪我做主。对待不良情绪，你有哪些好的调控方法？（4分）

七年级下册期中考试道德与法治试题参考答案

一、单选题

1--5：CDABD 6--10：DCAAA 11--17：DCCADCD

二、综合题

18、(1)爱国主义情感。

(2) ①情感是人最基本的精神需求。②情感影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动。③丰富、深刻的情感有助于我们更全面地观察事物，探索未知。④情感伴随着我们的生活经历不断积累、发展，这正是我们生命成长的体现，也可以说健康的情感有利于我们的生命成长。

19、(1)青春期的我们成长的不仅仅是身体,还应该培养独立思维,培养批判精神,开发创造潜力。

(2)青春的我们思想活跃,感情奔放,朝气蓬勃,充满对未来的美好憧憬,拥有改变自己、改变世界的创造潜力。

20、(1)有了自信,我们就能在运动会上尽情发挥,取得理想成绩。有了自信,我们才能怀着坚定的信心和希望,开始伟大而光荣的事业。自信的人有勇气交往与表达,有信心尝试与坚持,能够展现优势与才华,激发潜能与活力,获得更多的实践机会与创造可能。

(2)自强,让青春奋进的步伐永不停息。不断克服自己的弱点,战胜自己、超越自己,是自强的重要内容。自强,要靠坚强的意志、进取的精神和不懈的坚持。

21、(1) 正视自己的身体变化,欣然接受,不因自己的生理变化而自卑。不嘲弄同伴的生理变化,是我们对同伴的尊重。在追求形体、仪表美的同时,也要提高品德和文化修养,体现青春的内在美。

(2) ①参加集体活动,在集体的温暖中放松自己;②通过求助他人,学习化解烦恼的方法;③通过培养兴趣爱好转移注意力,接纳和调适青春期的矛盾心理;④学会自我调节,成为自己的“心理保健医生”。

22、(1) 当人的需要得到满足时就会产生积极的情绪;积极情绪有益于身心健康;高雅的情绪能提高生活品味,提升生命质量。

(2) 提高自己的道德与法律素质、遵守道德与法律,做情绪的主人、调控好自己的情绪,合理宣泄情绪。

(3) ①改变认知评价;②转移注意;③合理宣泄和放松训练等。