



## 第二单元达标测试题

时间:60分钟 满分:100分

七年级下册
道德与法治

## 一、选择题(每小题3分,共45分)

1. 人的情绪是复杂多变的,大致分为喜、怒、哀、惧四类。下列属于“喜”的是 ( A )

A. 开心、欣喜、扬眉吐气

B. 生气、盛怒、忿忿不平

C. 哀伤、悲伤、伤心不已

D. 害怕、心悸、不寒而栗

2. 南海是中国的南海,当你听说美国航母编队擅自闯入南海12海里经济区时,你会产生的情绪是 ( B )

A. 高兴

B. 愤怒

C. 悲伤

D. 恐惧

3. 现代医学越来越重视身心健康,而情绪的好坏会直接影响我们的身心健康。这是因为消极情绪 ( C )

- ①使人情绪低落 ②使人无精打采、萎靡不振 ③立即感染疾病  
④影响人们的行为和生活

A. ①②③      B. ①③④      C. ①②④      D. ②③④

4. 情绪就像“神奇果”,会对人产生神奇的作用。情绪会带给我们勇气、信心和力量,也会使我们冲动、懦弱、忧郁,甚至做出一些违背道德与法律的事。这告诉我们 ( A )

- A. 要学会合理调控情绪,做情绪的主人  
B. 情绪对人只有消极作用  
C. 情绪是奔腾的洪水,无法控制  
D. 情绪对人只有积极作用

5. “冲动是魔鬼”，对这句话理解正确的是 ( B )

- A. 人最基本的情绪种类是：喜、怒、哀、惧
- B. 消极情绪会危害我们的身心健康，要懂得控制不良情绪
- C. 调节情绪有多种方法
- D. 可以在任何场合、用任何方式发泄自己的情绪

6. “亲啊！真希望您有时候也理解我们一点。”“旅客虐我千百遍，我视旅客如初恋！”……今年春运，12306 客服中心首次在内部食堂设立了发泄墙。不少客服人员在午餐时间利用发泄墙排解自己紧张郁闷的情绪。这种调节情绪的方法是 ( C )

- A. 注意转移法
- B. 理智控制法
- C. 合理发泄法
- D. 自我暗示法

7. 小军因模拟考试失利,情绪低落。为排解消极情绪,小军应该 ( D )

A. 到教室里大喊大叫

B. 乱砸东西,损坏公物

C. 抓紧时间学习,每天只睡三个小时

D. 在合适的场合、用合理的方式发泄情绪

8. “喜怒哀乐是个人的事情,何必管周围的人,该笑就笑,该哭就哭”的观点是错误的,这种观点没有认识到 ( B )

A. 个人是没有情绪的

B. 人的情绪具有相通性和感染性

C. 人不应该表达情绪

D. 我们是生活在集体中的

9. 你认为如图漫画中的人物应该 ( D )

- ①正确对待父母的批评,保持心平气和 ②避免不良情绪的传染 ③教训一下猫,将自己的不良情绪发泄出来 ④学会调控自己的情绪

A. ①②③

B. ②③④

C. ③④

D. ①②④



10. “人不可以无耻。无耻之耻,无耻矣!”孟子的这句话表明

( A )

A. 人要有羞耻感,没有羞辱感就是无耻

B. 做人不可有羞耻感

C. 羞耻感是绝对的负面情感体验

D. 有羞耻感就不会做任何事了

11. 战国时的苏秦,少年时游手好闲、不学无术,在外边到处碰壁。回到家里,父母骂他,嫂子不给他饭吃。后来,他下定决心,刻苦读书。由于他坚持不懈地努力,终于成为一位著名的政治家。苏秦的故事告诉我们 ( C )

A. 只有受到羞辱才能成就一番事业

B. 不学无术之徒就该被歧视

C. 学会承受一些负面情感转变为成长的助力,我们也可以从中获得美好的情感体验,不断成长

D. 战胜挫折,就一定能成功

12. 澳洲的 12 岁小男孩 Remess, 3 年来, 他缝制了 800 多个造型各异且有自己专属名字的泰迪熊, 送给生病住院的孩子, 暖化了全世界的心。最远的捐献地点甚至到了巴黎和比利时。对 Remess 做法认识错误的是



( D )

- A. 他是一名具有爱心的人
- B. 他具有社会责任感
- C. 他用热情和行动传递着爱心正能量
- D. 他只是觉得好玩而已, 没那么高尚的情感

13. 对于科学研究和小提琴,爱因斯坦作过一番总结:“音乐和物理研究起源不同,目标却一致,就是追求表达未知。它们方式不同,但相互补充……在这个充斥人造形象的世界中寻找避难所。这个避难所可以是音符,也可以是公式……我们在那里宾至如归,并获得超越日常生活的安定。”虽然没有成为小提琴家,但爱因斯坦对音乐的崇尚,对小提琴的热爱是有目共睹的。对此,你认为正确的



是

( C )

①爱因斯坦是科学家,他成不了小提琴家 ②爱因斯坦酷爱小提琴,是高级情感 ③美好情感表达着我们的愿望,促进我们的精神发展 ④丰富、深刻的情感有助于我们更全面地观察事物,探索未知

A. ①②③

B. ①②③④

C. ②③④

D. ①③

14. 下列能获得美好情感的方式 ( A )

①博览群书 ②与人交往 ③参与有意义的社会活动 ④利用“双十一”疯狂地进行网上购物

A. ①②③      B. ①③④      C. ②③④      D. ①②③④

15. 张涛一家人喜欢在节假日驾车出游,观赏名山大川,他们去过黄山、庐山,还去过海南。现在他们计划在“五一”去张家界。旅游不仅愉悦了身心,还学到了书本上没有的知识。据此,你认为错误的是 ( B )

A. 旅游是我们创造正面的情感体验的好途径

B. 旅游是中国“土豪”炫富的一种形式

C. 自驾游是现在时兴的一种生活方式

D. 自驾游是当前人民生活水平提高的表现

## 二、非选择题(55 分)

16. 2016 年 10 月 12 日, 香港 70 位立法会议员宣誓就职, 两名来自香港“本土派”的年轻议员梁颂恒与游蕙祯在宣誓时展示印有“Hong Kong is not China”(香港不是中国)字样的横幅, 两人以英语读出誓词, 其中, 梁颂恒还在宣誓时故意把中国读成“支那”。立法会秘书长陈维安宣判他们宣誓无效, 也无权参加之后的会议及投票选出立法会主席。



(1) 你对梁、游二人的可耻言行会表达什么情绪? 为什么? (5 分)

答: 愤怒。因为他们侮辱我们中国, 且制造混乱, 败坏国家形象。

(2) 作为爱国学子, 我们应怎样践行爱国主义情感? (5 分)

答: ①树立远大理想, 承担民族复兴的历史责任; ②努力学习科学文化知识, 将来报效祖国; ③勇于同破坏国家形象的分裂言行作斗争; ④维护国家的荣誉和利益; 等等。

17. 材料一 《儒林外史》中的范进，多次赶考不中，以至于在后来中举之时，大喜过望，精神失常，狂呼大叫：“我中了！我中了！”

材料二 《三国演义》里，东吴名将周瑜年少得志，文武全才，但他妒忌心很强，对才能比他高的诸葛亮，总是耿耿于怀并想方设法陷害。因诸葛亮识破他的用意，“三气周瑜”，使他怒不可遏，吐血而亡，年仅36岁。

(1) 材料一和材料二分别反映了哪类基本情绪？(2分)

答：喜、怒。

(2) 范进、周瑜的情绪健康吗？请分别用材料中的语句来证明你的观点。(4分)

答：不健康。范进——大喜过望，精神失常；周瑜——怒不可遏，吐血而亡。

(3) 你从中得到哪些启示? (4 分)

答: 情绪影响人们的行为, 影响人们的生活, 甚至影响人们的身体健康乃至生命。

18. 期中考试考试成绩下来了,小洪考得不好,想到回家要挨妈妈批评心里很难过,同桌小林考得不错,他不禁喜形于色,大声对周围的同学说:“我妈早说了,如果这次考好了,就给我买我想要的漫画书,到时候借给你们看。”小洪听到这话,一声不响地走了……

(1) 小林当时的情绪表达是否合适? (3分)

答:不合适。

(2) 你能想象当时小洪的心情吗? (3分)

答:小洪当时的心情是难过的和沮丧的。

(3) 情绪表达只是自己的事情吗？为什么？（4分）

答：情绪表达不只是自己的事情，因为人的情绪具有相通性和感染力。一个人的情绪很容易影响到周围的人，我们应该学会在合适的场合，用合理的方式表达自己的情绪，喜怒哀乐，不忘关心他人。

19. 如果你遇到下面的情形,你该怎么办?(12分)

(1) 下雨天,放学路上,一只小花猫,在路边,浑身被雨淋湿了,正在“喵喵”地叫,这时你该用干毛巾把猫身子擦干,放到室内,并给它吃的。。

(2) 小区里刚刚铺上了草皮,绿色的草坪多么漂亮呀!可是很多人为了抄近道,直接从草坪上践踏过去了,这时你该装一牌子,上面写上:“我也有生命,请别践踏我!”。

(3) 隔壁的老奶奶身体不好,经常大声咳嗽,影响你做作业。一天上学,在楼道里,老奶奶一边咳嗽一边慢腾腾地走在你前边,你上学快迟到了,这时你该主动上前搀扶老奶奶,并给她弄一杯热开水给她喝。。

(4) 今天天气突然变冷, 同桌受凉了, 上课时吐了一地, 还弄脏了你的衣服, 这时你该 把地打扫干净, 洗净自己的衣服, 并请假送同桌去医务室。。

**20.** 众所周知,青少年时期正处于“多梦”的年龄阶段,有“急风骤雨”和“心理断乳期”之说,人类几乎所有的情绪都在青少年身上体现出来。

青少年的情绪能否得到控制,对他们的影响是长期和深远的,这就要求青少年必须认识、理解和掌握相关的情绪调节策略,某校七(3)班组织了一次主题班会,若你是其中的一员,请完成下列内容。

**(1)情绪列举** 观察青少年的情绪世界,请列举几种让我们认识。(3分)

答:开放性题,言之有理即可,如:遇到老师批评时就……,遇到老师表扬时就……

(2) **影响分辨** 不同的情绪对人的影响不一样,结合自身实际谈谈不同情绪对自己的影响。(3分)

答:情绪是把双刃剑,积极情绪带给我们勇气、信心和力量;消极情绪会使我们冲动、消极、无所事事,甚至会做出一些违背道德与法律规范的事。

(3) **错误借鉴** 在调控情绪上,我们也曾经犯过一些错误,说看看。(3分)

答:不分时间、场合、地点随意发泄情绪。

**(4) 调控推荐** 请你推荐几种方法调控情绪。(4分)

答:转移注意力到有兴趣的活动中,做自己平时感兴趣的事;改变环境,如到风景秀丽的野外去散步。

# 结束语

书籍是巨大的力量。 —— 列宁