



# 第一单元达标测试题

时间:60分钟 满分:100分

七年级下册
道德与法治

## 一、选择题(每小题3分,共45分)

1. 进入中学,小列白皙的脸上长了青春痘,吃了妈妈给买的药也不管用,她真不想上学,怕别人看见,同学们帮她找了很多方法,其中错误的是 ( C )

- A. 常洗脸,保持皮肤干爽
- B. 不熬夜,睡眠充足
- C. 多吃巧克力、冰激凌等食品
- D. 保持情绪稳定,心情开朗

2. 下列对这名女生“心事重重”分析正确的是 ( A )

- A. 这是青春期正常的心理现象,可以借助各种力量予以调控
- B. 这是一种心理疾病,会对身心造成极大伤害
- C. 这是由女生丰富而细腻的情感造成的,男生就不会有这些烦恼
- D. 青春悄悄来,我们无法消除这些青春期的烦恼

3. “劝君莫惜金缕衣,劝君惜取少年时。花开堪折直须折,莫待无花空折枝。”这首诗告诉我们 ( B )

- A. 珍惜青春就是珍惜生命
- B. 要珍惜青春,把握住青春的美好时光
- C. 青春期是人一生中身体发育的关键期
- D. 珍惜青春要树立奉献意识

4. 要消除这些“孤独、迷茫和不安”的情绪,我们可以 ( B )

①封闭自己,避免和别人接触 ②学会当自己的“心理医生”,调控情绪 ③在适当的条件下,合理宣泄自己的情绪 ④向同学和朋友倾诉自己的苦恼,缓解心理压力

A. ①②③

B. ②③④

C. ①③④

D. ①②④

5. 青春的英文是 youth,有人说 y 是友谊,纯洁心灵的碰撞;o 是快乐,幸福与成就;u 是力量,朝气、灵气与勇气的汇合;t 是智慧,知识渊博的人生;h 是运动,健康体魄的保证。下列对青春的理解不正确的是 ( D )

- A. 青春是活力的象征,蕴含着智慧、勇敢和意志
- B. 青春期的主要任务是学习知识与品德培养
- C. 青春是梦想,是激情,是幸福
- D. 青春是快乐的季节,应及时享乐

6. 之前网上流行一份“初三烦恼清单”。进入初中,不少家长对孩子和异性交往的问题特别小心,生怕孩子误入“早恋歧途”而影响学习,更有一些家长给孩子下了异性交往“禁令”。对这些家长的做法认识正确的是 ( B )

A. 有道理,因为男女同学之间的交往会影响学习

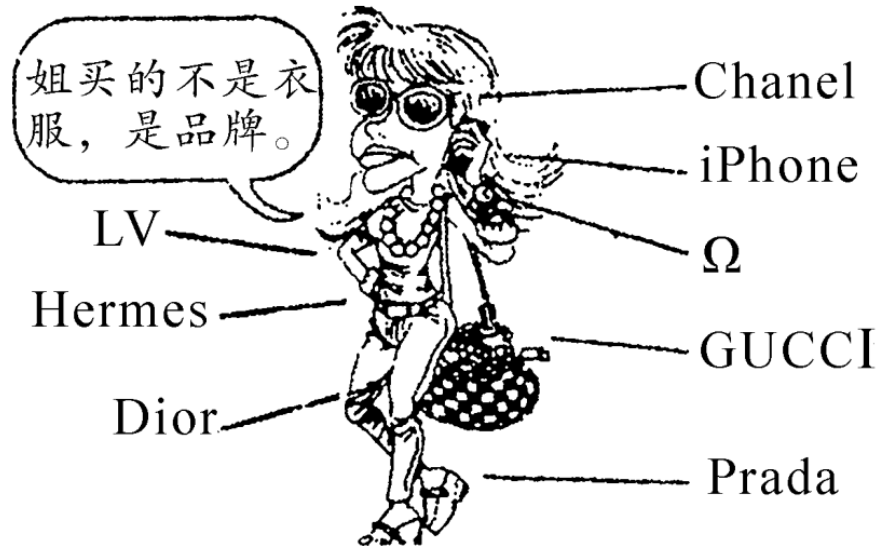
B. 无道理,因为男女同学之间的正常交往可以优势互补、取长补短

C. 有道理,因为男女同学之间的交往必然导致“早恋”

D. 有道理,因为男女同学之间的交往不益于身心健康

7. 下列对“符号姐姐”的正确评价是

( A )



- ①她追求时尚, 贪图享乐    ②她只重视外在美, 而忽视了内在美  
③她是内在美和外在美的完美结合体    ④她只配做花瓶, 毫无内涵
- A. ①②                      B. ③④                      C. ①③                      D. ②④

8. 在校园生活中,男生女生和谐相处,构成了一道亮丽的风景线。  
男生女生恰当的相处方式是 ( B )

A. 无拘无束,勿分性别

B. 主动热情,掌握分寸

C. 绝不主动,避免交流

D. 亲密无间,形影不离

9. 男女同学间的交往是学校生活的一个重要内容,以下行为属于男女同学正常交往的是 ( B )

①男女同学在一起勾肩搭背 ②集体活动,一男一女两个同学悄悄离开大家,单独在一起 ③足球比赛,女同学为本班男生加油

④男女班干部在一起讨论班级事务

A. ①②

B. ③④

C. ①④

D. ②③

10. 学生刘洋升入初中后,父母发现他变了,变得不愿与父母交流,总爱和父母“顶牛”,对着干。这反映了青少年心理发展的特点是 ( A )

A. 自我意识迅速增强

B. 智力逐步发展到高峰期

C. 情绪和情感丰富而强烈

D. 性发育加速,性意识萌动

11. “没有成功,人生便暗淡无光;没有自信,人们便失去成功的可能;失去自信,就像一把潮湿的火柴,永远点不燃成功的火焰。”既然自信如此重要,那么我们应该 ( B )

①时刻看到自己的进步

②增强信心,相信自己行,不断增强实力

③发现自己的长处,充分发挥自己的潜能

④相信自己一定能办成所有的事

A. ①③④

B. ①②③

C. ①②④

D. ②③④

12. 高尔基说：“如果不相信自己的力量，除了幻想和神话之外，什么也创造不出来。”对此，正确的理解是 ( C )

①自信是人生道路上最宝贵的财富 ②相信自己行，才能大胆尝试，接受挑战，最终取得成功 ③自信是遇到困难永不低头的巨大精神力量 ④自信是用自己的优点与长处和他人的缺点相比较

A. ①③④

B. ①②④

C. ①②③

D. ②③④

13. 二胡独奏曲《二泉映月》的创作者阿炳是一个盲人,他虽然失去了视觉,却拉得一手好二胡,他就是靠听觉和触觉体验,创作出这样一首传世名曲,让人听后难以忘怀。阿炳的成功告诉我们 ( C )



A. 天赋好的人一定能成功

B. 阿炳的遗传基因好

C. 自强者总会想办法克服自己的缺点

D. 如果选择最适合自己的途径来发挥自己的长处,就会“天生我材必有用”

14. 下面漫画《付出》的寓意中,理解正确的是

( B )



- ①有付出就有收获    ②自暴自弃的人甘心落后,不求上进,不思进取,最终一事无成    ③该小伙子家庭贫困,我们应该给予施舍  
④自强的人是要有尊严的

A. ①③

B. ②④

C. ①②

D. ③④

15. 2016年7月25日,军事法院依法对中央军委原副主席郭伯雄受贿案进行了一审宣判,认定郭伯雄犯受贿罪,判处无期徒刑,剥夺政治权利终身,并处没收个人全部财产,追缴的赃款赃物上缴国库,剥夺上将军衔。这警示我们 ( B )



①要树立底线意识,违法犯罪的事情坚决不做 ②违法犯罪必将受到法律的惩罚 ③要增强法律意识,自觉遵纪守法 ④要加强道德修养,提高道德水平

A. ①②③

B. ①②③④

C. ②③④

D. ①③

## 二、非选择题(55 分)

### 16. 欣赏漫画,回答问题。

(1)看到这幅漫画,你有什么感悟?(4分)

答:拥有青春可以放飞我们的梦想。

(2)作为拥有青春的我们怎样放飞梦想,开创灿烂人生?(4分)

答:在青春时期,我们要珍惜自己的青春时光,努力学习,提高自己的素质,去开创属于我们的灿烂青春,为社会做出自己应有的贡献,实现完美的青春价值。



17. 冯刚是七(2)班的一名学生,在新的学习环境中,他勤奋学习,在德育、体育、美育、劳动等方面都取得了较大的进步,得到了老师和同学们的普遍赞扬。然而,冯刚在生活中既有欢乐,也有苦恼。

情景一 冯刚发现近段时间自己的个子长得很快,在班里显得特别突出。由于个子高,在跳高方面又有优势,他被选为校体育队运动员,为班级和学校争得了许多荣誉,他感到非常高兴。

情景二 一天冯刚照镜子,发现自己的嘴角上长出了细细的胡子。最令他感到烦恼的是近段时间来自己脸上长出了一些小痘痘,严重影响了自己的容貌,而别的同学却没有,他感到非常不自信。

(1) 冯刚的喜与忧反映了他正处在什么时期的生理现象? (4分)

答:冯刚的喜与忧反映了他正处在青春发育期的生理现象。

(2) 你在成长的过程中,除了遇到类似冯刚的烦恼外,还遇到了哪些烦恼? 试列举三例。(5分)

答:例如:①追求的理想容易脱离现实,沉浸于幻想,难以付诸行动;②遇到挫折容易失去信心,悲观失望;③观察处理问题,容易固执己见,走向片面;④对父母仍有较大的依赖,难以承担自己的行为责任;⑤情绪波动较大,容易失去理智。

(3) 为了帮助青少年学生解除内心烦恼,请你提出几条合理化建议。(4分)

答:青少年学生感到很难解决内心烦恼时,可采取以下方法:①向老师、家长、朋友及社会寻求帮助。②情绪不好的时候,去参加文艺或体育活动,转移自己的不良情绪。③在感到孤独时,与同学聊聊天,给朋友写信,合理宣泄情绪。④学习必要的心理知识,保持乐观开朗的心态,用理智控制情绪。

## 18. 欣赏漫画,回答问题。



(1) 这个男孩的做法对吗?为什么?(5分)

答:男孩的做法不对。因为男女同学之间的正常交往,有益于我们的身心健康发展,男女生之间可以优势互补,取长补短,从而营造一种和谐温馨、团结合作的氛围。

(2) 在现实生活中, 男女生交往应注意哪些问题? (5 分)

答: 男女生交往应该端正态度, 培养健康的交往意识; 要广泛交往, 避免个别接触, 交往程度宜浅不宜深; 把握交往的心理距离, 防止过于亲密; 要大方地正常交往, 要有分寸, 把握交往的“度”。

**19. 材料一** 1955年9月17日,经过长达五年多的斗争,饱经折磨的钱学森离开美国,回到了祖国。回国后不久,组织上安排钱学森去东北参观。在参观到一个小火箭试验台前时,陈赓问他:“我们能不能造出火箭、导弹来?”钱学森不假思索地回答道:“有什么不能的,外国人能造,中国人同样能造!”

**材料二** 钱学森离开美国后再也没有回去过。钱学森对美国朋友和科学同行十分友好,并保持着联系,但他坚持只要美国政府不对当年“驱逐”他出境正式道歉,他今生今世绝不再去美国。

(1)材料一中钱学森的话说明他具有什么心理品质?(3分)

答:自信。

(2)材料二说明了钱学森是一个怎样的人?(3分)

答:他是一个具有强烈自尊心的人,也是一个具有强烈民族自信心的人,他用具体行动维护了国家的尊严。

(3)我们向钱学森学习,在今天日益增多的国际交往中应怎样做?(4分)

答:自觉展示中国人的气度和风采,不卑不亢,落落大方,绝不做出有损国格的事情。

(4) 今天,我们的国家日益繁荣富强,“墨子号”量子卫星、“神舟十一号”的发射成功,使我们每一个中国人都能感受到前所未有的自信。请你谈谈个人自信和民族自信的关系。(4分)

答:我们要让自信之歌回荡在个人成长的努力之中,回荡在民族振兴的奋斗之中。我们只有把个人的命运与祖国的发展结合在一起,我们的自信才会有坚如磐石的根基。一个人如果没有民族自信心,他的自信就没有任何意义和价值。

20. 全球知名演讲家——澳大利亚青年尼克·胡哲，生来就没有手，没有脚。从小到大，他付出了常人难以想象的努力，不仅克服了生理缺陷，基本做到生活自理，还获得了会计和财务规划双学士学位。19岁时，他做过一次公开演讲，很多人深受鼓舞。那一刻他发现，自己给别人带来了希望，而这正是自己的价值所在。于是他决定做一个演讲家。如今，他不但是一个国际公益组织的总裁，还拥有了自己的演讲公司。他游历了20多个国家，通过演讲和媒体报道，与全世界200多万人分享他的个人经历与对生命的盼望。



(1) 在没有手脚的情况下，尼克·胡哲是靠什么品质成为全球著名演讲家的？（2分）

答：自立自强的品质。

(2) 结合上述材料,谈一下上述优秀品质对一个人健康成长的重要意义。(4分)

答:一个自强的人对未来充满希望和憧憬,不断地为自己设定新的目标,并激励自己为实现目标而努力,积极进取;哪怕是在前进的道路上遇到重重阻力和艰难险阻,他也能凭借坚强的意志去克服,不达目的不罢休。

(3) 尼克·胡哲虽然没有四肢,但大脑是健全的,他根据自身实际创业并最终获得成功。这告诉我们,要想自强和成功,应该怎么做?(4分)

答:人要想自强和成功,应根据自己的长处、天赋、兴趣以及社会的需要来确定自己的努力方向,也就是说,要发扬自己的长处,避开自己的短处。

# 结束语

业精于勤，荒于嬉。 —— 韩愈