

# 3 学会反思

状元成才路





# 新课导入

吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？  
——曾子

状元成才路

翻译：我每天多次反省自己：替别人做事有没有尽心竭力？与朋友交往合作做到诚信了吗？老师所传授的东西经常温习了吗？

# 目录



1 生活离不开反思



2 养成反思好习惯



3 板书设计



4 课后作业

状元成才路

# 生活离不开反思

你有没有这样想过？

早上妈妈叫你起床的时候，你有没有不耐烦呢？  
今天和朋友们相处得和睦吗？  
昨天晚上的作业是不是认真完成的？

1

2

3

4

生活离不开反思



1

2

3

4

反思，听起来是一个很抽象的话题。其实，我们都进行过反思，都有一定的反思能力。

□ 想一想：反思有哪些常见的表现形式？



写日记

班会总结

获奖感言

# 谁的日记才是反思

1

2

3

4



生活离不开反思



1

2

3

4

□ 你觉得班长和丫丫的日记是在反思吗？

我觉得班长的日记是在反思，  
但丫丫的不是。



当我们思考过去的事情，并**从中得到经验或教训**时，就是在反思。

生活离不开反思



# 小动物们的反思



1

2

3

4

生活离不开反思



1

2

3

4

反思作为内心活动，是自我完善的一种方式，能帮助我们回顾、分析和总结过去。如果主动反思，则能更好地把握现在和未来。

反思的内容可以是哪些？

生活离不开反思

1

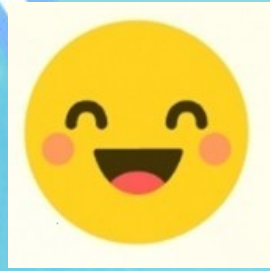
2

3

4

我发现这趟公交车每隔十分钟来一班，明天我可以在家吃完早饭再出门，不用早早地到公交站等待了。

总结经验，进一步提升自己。

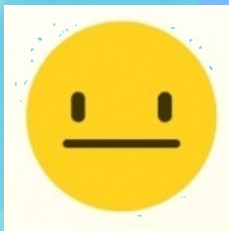


生活离不开反思



1  
2  
3  
4

这次接力跑比赛我们班没有拿到第一，可能是因为作为第一棒，起跑慢了些，下次要看准时机，提前做好准备。

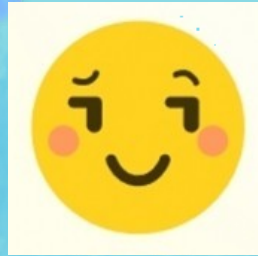


看到自己的缺点和不足，更好地完善自己。



自从每天晚上和爸爸妈妈一起收看《新闻联播》之后，我对时事政治了解了不少，这对学习道德与法治一定有好处。

明确自己努力的方向，判断自己的行为是否有助于目标的实现。



# 洪灾中的反思

1

2

3

4



近日

河南



生活离不开反思



1

2

3

4

□ 看完视频，说一说：你有什么样的反思？

发生洪灾的时候，应该迅速带好重要物品撤离车辆这样的密闭空间，避免被困，前往地势高处等待救援。



反思不仅对个人有重要意义，对社会也有重要意义。



# 养成反思好习惯

□ 试着整理一下在反思的过程中，大家的共同做法。

汲取成功经验

寻找改进方法

回忆事情经过

总结失败教训



1

2

3

4

□ 回忆一下，你一般会在哪些情境下进行反思？

取得重要成绩的时候  
遭遇挫败的时候  
犯了错误的时候  
苦恼困惑的时候  
.....

养成反思好习惯



1

2

3

4

掌握反思的方法，可以让我们更好地进行反思。  
反思时时都能进行。在特定情况下，反思尤其必要。  
把握反思的时机，能达到事半功倍的效果。



养成反思好习惯



1

2

3

4

□ 除了司马光的警枕、曾子自省的故事，我国历史上关于反思的名人故事还有很多，观看视频，谈谈你的感受。

养成反思好习惯



1  
2  
3  
4

李世民真正做到了自己所说的“以铜为鉴，可以正衣冠，以人为鉴，可以知得失，以史为鉴，可以知兴替”。



状元

翻译：用铜当镜子，可以检查衣冠是否整齐；用人当镜子，可以检查自己的优劣得失；用历史当镜子，可以知道国家兴亡的原因。



1  
2  
3  
4

小结：生活中需要反思的情况有很多，养成反思的习惯，记录下反思的结果，每日坚持，必有收获。





# 板书设计

生活离不开反思

认识反思离我们并不遥远

认识到我们需要主动反思

理解反思的重要意义

学习反思的方法

养成反思好习惯

认识到要把握好反思的时机

认识反思是我国传统文化的重要组成部分

养成反思好习惯

学会反思

1

2

3

4

板  
书  
设  
计





# 课后作业



□ 以“我的小学生活”为主题，进行一次学习反思，将反思的过程与结果记录下来，形式不限。

课  
后  
作  
业

