

内蒙古包头市、巴彦淖尔市 2021 年中考语文试题

注意事项：

- 1.本试卷共 8 页，满分为 120 分。考试时间为 150 分钟。
- 2.答题前，考生务必先将自己的考生号、姓名、座位号等信息填写在试卷和答题卡的指定位置。请认真核对条形码上的相关信息后，将条形码粘贴在答题卡的指定位置上。
- 3.答选择题时，必须使用 2B 铅笔将答题卡上对应题目的答案标号涂黑，修改时用橡皮擦干净，再选涂其他答案。
- 4.答非选择题时，必须使用 0.5 毫米的黑色字迹签字笔书写。要求字体工整，笔迹清晰。严格按题号所示的答题区域作答，超出答题区域书写的答案无效；在试卷、草稿纸上答题无效。
- 5.保持答题卡清洁、完整，严禁折叠、损坏。严禁在答题卡上做任何标记，严禁使用涂改液、胶带纸、修正带。考试结束后，将本试卷和答题卡一并交回。

一、积累与运用（本题包括 1~7 题，共 25 分）

1.（3 分）下列词语中，加点字的注音全部正确的一项是（ ）

- A.澄澈 (chéng) 谦逊 (xùn) 箴言 (zhēn) 芙蓉鸟 (fú)
- B.体恤 (xù) 骨碌 (gǔ) 对弈 (yì) 擎天柱 (qíng)
- C.规矩 (jù) 娴静 (xián) 池沼 (zhǎo) 呕心沥血 (lì)
- D.麾下 (huī) 篆刻 (zhuàn) 夙愿 (sù) 相濡以沫 (rǔ)

2.（3 分）下列词语中，没有错别字的一项是（ ）

- A.商酌 颁布 燎原 久负盛名
- B.深宵 矜持 濒临 目不遐接
- C.酝酿 窈窕 赋予 励精图治
- D.莅临 箫索 酣畅 千山万壑

3.（2 分）下列各句中，加点词语使用错误的一项是（ ）

- A.广场上，有人在散步，有人在跳舞，空气中到处洋溢着祥和、快乐的气氛。
- B.为了促进青少年的全面发展，学校经常纵容我们去参加各类社会实践活动。
- C.中国戏曲源远流长，异彩纷呈，有着鲜明的民族风格，是中国传统文化的瑰宝。
- D.园林讲究不落俗套，要人工营造出自然的意境，同时还要蕴含浓厚的人文气息。

4. (2分) 下列句子没有语病的一项是 ()

- A.保护区采取生态补水、退耕还林和全面禁牧等，吸引了大批候鸟来栖息觅食。
- B.视力下降往往是因为我们很多不经意的坏习惯导致眼睛受损的原因而造成的。
- C.春节中蕴涵的传统人文精神和亲情凝聚价值，成为备受中国人珍视的节日。
- D.舞剧《骑兵》把家国情、草原情呈现于舞台，再现了人民骑兵的历史形象

5. (2分) 下面有关文学作品的表述，错误的一项是 ()

- A.《我看》是我国著名诗人穆旦的作品，诗中写出了春天留给诗人的印象以及诗人从中获得的生命感悟。
- B.《孟子》是记录春秋时期思想家孟轲及其弟子言行的著作，其文以雄辩著称，多用排比句，气势非凡。
- C.《江城子·密州出猎》中的“江城子”是词牌名。词中使用典故，表达了作者苏轼希望报效国家的爱国热情。
- D.《皇帝的新装》是丹麦作家安徒生创作的童话，他的代表作有《卖火柴的小女孩》《海的女儿》《丑小鸭》等。

6. (3分) 参照下面小诗的表达形式，仿写一首小诗。

言论的花儿	_____
开得愈大，	_____
行为的果子	_____
结得愈小。	_____

7. (10分) 默写 (请用正楷书写)。

(1) _____，我言秋日胜春朝。[刘禹锡《秋词》(其一)]

(2) 长风破浪会有时，_____。[李白《行路难》(其一)]

(3) _____，志在千里。（曹操《龟虽寿》）

(4) _____，只有香如故。（陆游《卜算子·咏梅》）

(5) 诗人崔颢在《黄鹤楼》中表达眺望故乡而不见，心生无限愁思的诗句是：“_____？_____”

(6) 根据题意填写括号内提示篇目的语句。

学习要做到“学”“思”结合，正所谓“_____，_____”（《论语》十二章）；学习要心无旁骛，潜心专一，正如诸葛亮所说：“_____”（《诫子书》）；学习还应像宋濂那样，“_____”，多向德才兼备的前辈请教（《送东阳马生序》）。

二、阅读（本题包括8~23题，共45分）

（一）阅读下文，完成8~11题。

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。既昏便息，关锁门户，必亲自检点。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。宣未雨而绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦缶胜金玉；饮食约而精，园蔬愈珍馐。勿营华屋，勿谋良田。

施惠无念，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往。人有喜庆，不可生妒忌心；人有祸患，不可生喜幸心。善欲人见，不是真善；恶恐人知，便是大恶。

（节选自《朱子家训》）

8.（2分）解释下面句中加点的词。

(1) 自奉必须俭约 (2) 器具质而洁

9.（4分）翻译下面的句子。

(1) 半丝半缕，恒念物力维艰。

(2) 施惠无念，受恩莫忘。

10.（2分）文中画线句使用了怎样的说理方式，阐述了什么道理？

11.（2分）你认为文中哪句话最具现实教育意义，请简要说明。

（二）阅读下文，完成12~15题。

①牛是农耕文明的标志，传统的农业生产、农村生活、农民生计离不开牛。牛年说，有一种亲近感。

②牛是我的乡愁记忆。晨起，祖孙三代牵牛荷犁而行，走在村口老树下的霞光里。赤脚挽裤腿，前后

等距离，走路姿势一致，每天时辰一样。放牛娃倒骑牛背看书，有骑牛读汉书、穿林听秋声之趣，任你读到日落西山坳、晚霞红满天，牛儿会一声不吭、步不乱地把你驮回家。夜归的牛或立或卧，不时嚼几口草，几分神定气静，几分闲情逸致。等到月光从天窗斜照进来，拂上了牛的眼睛，那粗重的鼻息声便伴着山林的涛声和潺潺水声，组成山村的催眠曲。

③牛是农家宝，是农民的命根子。棕绳穿鼻系柴扉，早晚有人问饥寒，半夜提灯去看栏，清晨起床添饲料，是牛主人每天的作业。把牛关在薄屋边，养在后院里，听着牛嚼草牛呼噜的声音，心里踏实而满足。庄户人家安居乐业得有头牛，就像今天城里人家得有辆车。

④牛是家乡的风景。春天的图画里少不了雨、离不开牛、缺不得迎春花。一犁春雨半亩洼，蓑衣斗笠半袖花，春风应时而至，春光烂漫无边，翠绿墨绿嫩绿鹅黄绿，梨花李花桃花栀子花，所有的草叶花蕊、溪流石泉都滴着青春的原汁。

⑤牛们完成了犁田的任务，雄赳赳地挺立在田埂，张望着插秧的风景。偶尔扬起黑粗脖子“哞”地一声，一定是声震深谷、气贯长虹。或者干脆卧倒静静地等，看你磨蹭到几点，天生一副好脾气。

⑥村里老人们对“牛脾气”有自己的理解。老牛拉车，慢条斯理有静气、有条不紊迈方步，不管是拉犁还是拖耙，或者拉石碾碾谷子，牛总是顺从地架上木头套，一趟又趟，一圈又一圈，决不偷懒，从不厌倦，永不懈怠，这叫有耐性；垄里去、垄里回，去哪块田、回哪个栏，哪个坡上的草儿青、叶儿嫩，老牛识途门道清，这叫有悟性；牛一辈子脚踏实地、负重前行，泰山压顶不屈腿，蛮荒在前仍奋蹄，这叫有韧性；牛老成持重，只埋头做事，不轻易发声。每天是两点一线，日复一日、年复一年，世代如此，并无二心，这叫有定性。

⑦牛是人类的朋友。牛与人性灵相通，人与牛同甘共苦，人养牛、牛养人，人是牛的主人，也是牛的学生，跟牛学做事，向牛学做人。遍布广袤乡村的孺子牛、拓荒牛、老黄牛们既创造了丰厚的物质财富，也创造了丰富的精神财富。

⑧浓郁醇厚的乡村文化成风化人，把牛的元素、牛的精神融入了庄稼人的基因和血脉。我至今还以自己属牛而自豪、自省，这大约是“牛文化”的熏陶与传承吧。

(作者：刘汉俊 有改动)

12. (3分) 请辨析《牛年说牛》《家乡的牛》哪一个做本文的题目更恰当。

13. (4分) 第②段加点词“拂”极具表现力，请品析。

14. (3分) 请简述第④段在文中的作用。

15. (2分) 说说第⑧段画线句中，“我”会“自省”些什么？

(三) 阅读下面的材料，完成 16~19 题。

材料一：

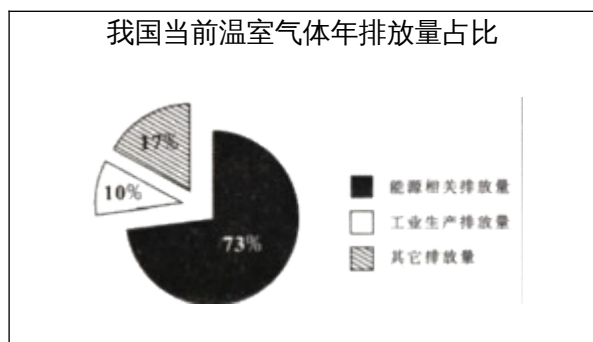
2020 年，联合国发布了一份关于全球气候变化的报告。报告指出，由于气候变化，全球各地的冰原和冰川发生减少。2006 年至 2015 年，平均每年全球海平面上升至少 3.6 毫米。2020 年上半年，二氧化碳等温室气体浓度达到了三百万年以来的最高水平，并且还在持续上升。

温室气体浓度过高会引起哪些后果呢？一是会令世界上许多地区的土壤肥力下降，不适合耕作，甚至引起饥荒。二是引起“水循环”变化，如山峰积雪减少，季节性河流径流发生重大改变。三是对人类健康造成影响，包括营养不良、空气污染以及疟疾等热带疾病的传播。四最为严重，会造成海平面上升、海洋酸化、飓风加剧等。

材料二：

为应对气候变化，我国提出“二氧化碳排放力争于 2030 年前达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和”等庄严的目标承诺。我国要实现“碳中和”，一方面需要实现温室气体的深度减排，一方面需要采取植树造林、增加碳汇等方式抵消剩余排放量。这两个方面，【甲】是关键，尤其是要【乙】。

材料三：



我国当前温室气体年排放量约为 140 亿吨二氧化碳当量。农林业吸收碳汇每年约增加 8 亿吨至 10 亿吨，仅相当于排放量的 7% 左右。未来，随着新增林地面积潜力减少，主要依靠加强林地管理增加森林蓄积量。

材料四：

库布其沙漠总面积 1.86 万平方公里，曾以“无路无电无水无通讯无医疗”的恶劣条件被外界称作“死亡之海”。就在这片“死亡之海”，经过 33 年的生态修复，治理沙漠 6000 多平方公里，绿化率由之前的 3% 上升为 53%，生态环境明显改善。

库布其沙漠拥有全国 I 类太阳能资源，太阳辐射强度高，日照时间长，年均日照时数超过 3180 小时，发展光伏发电条件得天独厚。据专家测算，吉瓦级光伏治沙基地能够治理超过 10 万亩沙漠，年发电 25.5 亿度，相当于节约标准煤约 44 万吨，减排二氧化碳约 116.1 万吨、二氧化硫约 3.9 万吨、氮氧化物约 1.9 万吨、粉尘约 34.7 万吨。

一方面是植树种草，治理土地退化，持续推动“森林增汇”；一方面是“光伏治沙减排”，发电制氢，发展低碳能源，持续推动“新能源减排”。库布其的这种双向碳中和模式集治沙、护河、兴业等于一体，成为“绿水青山就是金山银山”的真实写照。

材料五：

生活中常用物品的二氧化碳排放量有多少？据测算，一辆每年在城市里行程达到 2 万公里的大排量汽车排放二氧化碳 2000 公斤；电脑使用一年平均间接排放二氧化碳 10.5 公斤；卤素灯泡使用一年平均间

接排放二氧化碳 10.8 公斤；洗衣机使用一年平均间接排放二氧化碳 7.75 公斤。

16. (3 分) 依据“材料一”，完成下面的表格。

材料信息	得出的结论
冰原、冰川减少；海平面上升	①
②；③	温室气体减排刻不容缓

17. (2 分) 依据“材料三”中的信息，在“材料二”【甲】【乙】两处填上恰当的内容。

18. (4 分) “材料四”中使用了大量数据，简要说明其作用。

19. (3 分) 依据“材料五”，解说践行低碳生活的一种做法，并为此拟写一条标语。

(四) 阅读下文，完成 20~23 题。

莫让自制力成为稀缺品

① 疫情防控期间，很多人居家办公或学习。居家办公、学习对个人的自制力提出了更高的要求。自制力不够强，居家工作和学习的时候就容易分神、拖延。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对 2002 名受访者进行的一项调查显示，92.0% 的受访者觉得需要提高自制力。

② 居家办公、“躺在家里上课”是不少人一直以来的梦想，但真正实现了，很多人发现，情况与想象存在很大的差距。疫情冲击下，很多人有了更多的居家时间，也有了更多的干扰，纷繁的网络信息、懒散的居家环境，已然让很多人茫然失措。调查显示，只有 31.7% 的受访者觉得自己的自制力强，说明自制力俨然成了稀缺品。

③ 缺乏自制力似乎不算什么大事，但日积月累会改变人们的工作与生活。一般来说，缺乏自制力，就会出现做事信马由缰、开小差或做与之无关的事情等情况。这样不仅会导致时间浪费，工作效率低下，还容易引起家人、同事及老师、领导的不满，影响学业与前途。为了挽回影响，又要花费更多的时间完成任务，这样的结果是：高投入低产出，甚至产生自怨自艾等负面情绪，而这些情绪又会降低工作和学习的效率，由此陷入一种恶性循环。

④ 长远来看，缺乏自制力，还会导致专注和深入的程度逐步下降，这种影响更隐秘而久远。比如阅读方面，喜欢看浅显、有直接视觉效果的书，久而久之，将减弱深入阅读、深入思考、科学思辨的能力。古今中外，大凡做出卓越成就的人无不自制自律，专心致志，东一榔头西一棒子，终将一事无成。

⑤ 需要知道，自制力是一种优良品质。当下，随着生活节奏越来越快，人们受到的外部干扰也越来越多，这就要求人们具备更强的自制力。提高自制力，不仅可以提高工作效率和质量，更可以改善精神面貌、提升自我评价，从而让自己的身心更加健康、人生状态更加积极。提高自制力无论是对于当下战疫阶段还是人生产长发展，都大有裨益。

⑥ 怎样才能提高自制力？首先要树立清晰的工作或学习目标。以目标来约束自己的行为，保证工作、

学习的效率与质量。其次要努力培养良好的生活习惯。克服拖延、焦、得过且过等弱点。必要时屏蔽可能干扰自己的因素，提高自制力。还要强化专注力训练。设立自己的“专注时间”，营造孜孜以求的宁静氛围，使注意力保持集中。或者与志同道合者相互督促、勉励，大力培养专注的品质。

⑦ 信息时代，莫让自制力成为稀缺品。

(作者：斯涵涵 有改动)

20. (3分) 请简述本文的行文思路。

21. (2分) 居家办公学习时受到的干扰是“自制力成为稀缺品”的根本原因吗？说说你的思考。

22. (3分) 请为第④段画线句补写一个事实论据。

23. (3分) 除本文所说之外，请你再提一条提高自制力的建议并阐释理由。

三、写作 (本题包括 24、25 题，共 50 分)

24. (10分) 应用文写作。

育才中学计划在七月份组织“孝亲敬老月”活动，拟邀请对中国孝文化有深入研究的李教授，于 7 月 12 日下午三点到校做专题讲座。现请你以育才中学学生会的名义向李教授写一份邀请函。(文中不得出现真实的人名、校名、地名等)

25. (40分) 阅读下面文字，按要求作文。

生活就像旅行。每一次出发，每一种经历，都让你品尝生活不同的滋味；路上的每只昆虫，每一片树叶，都可以成为你认知的来源；在旅行中，每一次流泪，每一次流汗，每一次微笑，也都见证了你的成长。让生命的行囊装下不同的趣味、观点和态度，你才能领略更多的风光。

一个人的行走自有感悟，不同的生灵各成风景。泰戈尔说：“我们在热爱这个世界时，才真正活在这世界上。”

上面的材料，引发了你哪些回忆和思考？请选择你感悟最深的一点，自拟题目，按要求完成一篇作文。

要求：

(1) 自选文体 (诗歌、戏剧除外)，字数不少于 600 字。

(2) 写出真情实感，不得抄袭套作。

(3) 文中不得出现真实的人名、校名、地名等。

内蒙古包头市、巴彦淖尔市 2021 年中考语文试题

注意事项：

- 1.本试卷共 8 页，满分为 120 分。考试时间为 150 分钟。
- 2.答题前，考生务必先将自己的考生号、姓名、座位号等信息填写在试卷和答题卡的指定位置。请认真核对条形码上的相关信息后，将条形码粘贴在答题卡的指定位置上。
- 3.答选择题时，必须使用 2B 铅笔将答题卡上对应题目的答案标号涂黑，修改时用橡皮擦干净，再选涂其他答案。
- 4.答非选择题时，必须使用 0.5 毫米的黑色字迹签字笔书写。要求字体工整，笔迹清晰。严格按题号所示的答题区域作答，超出答题区域书写的答案无效；在试卷、草稿纸上答题无效。
- 5.保持答题卡清洁、完整，严禁折叠、损坏。严禁在答题卡上做任何标记，严禁使用涂改液、胶带纸、修正带。考试结束后，将本试卷和答题卡一并交回。

一、积累与运用（本题包括 1~7 题，共 25 分）

1. (3 分) 下列词语中，加点字的注音全部正确的一项是 ()

- A.澄澈 (chéng) 谦逊 (xùn) 箴言 (zhēn) 芙蓉鸟 (fú)
- B.体恤 (xù) 骨碌 (gǔ) 对弈 (yì) 擎天柱 (qíng)
- C.规矩 (jù) 娴静 (xián) 池沼 (zhǎo) 呕心沥血 (lì)
- D.麾下 (huī) 篆刻 (zhuàn) 夙愿 (sù) 相濡以沫 (rǔ)

【分析】本题考查基础字词的字音。解答此类题型时，一方面要注意在平时的学习中打好字词基础，另一方面在答题时要认真审题，仔细辨析。

【解答】A.正确。

B.有误，“骨碌”的“骨”应读作“gū”。

C.有误，“规矩”的“矩”应读作“jǔ”。

D.有误，“相濡以沫”的“濡”应读作“rú”。

故选：A。

【点评】字音是基础部分常考的知识点之一，平时要做好字词积累，答题时认真辨析。

2. (3 分) 下列词语中，没有错别字的一项是 ()

- A.商酌 颁布 燎原 久负盛名
- B.深宵 矜持 濒临 目不遐接
- C.酝酿 窈窕 赋予 励精图治
- D.莅临 箫索 酣畅 千山万壑

【分析】本题考查基础字词的字形。解答此类题型时，一方面要注意在平时打好字词基础，另一方面在答题时要认真审题，仔细辨析。

【解答】A.有误，“燎原”的“燎”应为“燎”。

B.有误，“目不暇接”的“遐”应为“暇”。

C.正确。

D.有误，“箫索”的“箫”应为“萧”。

故选：C。

【点评】字形是基础部分常考的知识点之一，平时要做好字词积累，答题时认真辨析。

3. (2分) 下列各句中，加点词语使用错误的一项是 ()

A.广场上，有人在散步，有人在跳舞，空气中到处洋溢着祥和、快乐的气氛。

B.为了促进青少年的全面发展，学校经常纵容我们去参加各类社会实践活动。

C.中国戏曲源远流长，异彩纷呈，有着鲜明的民族风格，是中国传统文化的瑰宝。

D.园林讲究不落俗套，要人工营造出自然的意境，同时还要蕴含浓厚的人文气息。

【分析】本题考查的是根据句意正确运用词语的能力。易错点是句意理解不到位，词语理解不正确。

【解答】ACD.正确。

B.有误，纵容：对坏人坏事不加约束。褒贬不当。

故选：B。

【点评】正确使用词语的基础是能够根据语境辨析词语的意义。汉语词语有许多是多义的，但是到了具体语境中，每个词就只能有一个确定的意义。

4. (2分) 下列句子没有语病的一项是 ()

A.保护区采取生态补水、退耕还林和全面禁牧等，吸引了大批候鸟来栖息觅食。

B.视力下降往往是因为我们很多不经意的坏习惯导致眼睛受损的原因而造成的。

C.春节中蕴涵的传统人文精神和亲情凝聚价值，成为备受中国人珍视的节日。

D.舞剧《骑兵》把家国情、草原情呈现于舞台，再现了人民骑兵的历史形象

【分析】本题考查病句的辨析。常见的病句类型有成分残缺、搭配不当、语序混乱、结构混乱、语意不明、成分赘余等。先通读全文，凭语感判断正误，如果不能判断的，可以压缩句子，看搭配是否得当，找出病因。

【解答】A.有误，搭配不当，可在“全面禁牧等”后面添加“措施”；

B.有误，句式杂糅，可以无棣“因为”或“的原因”；

C.有误，搭配不当，可以把“中”改为“因为”；

D.正确。

故选：D。

【点评】辨析病句常用的方法有：

1. 语感法。辨析句子正误，首先认真阅读，仔细考虑，从整体把握，看看句意是否明确，内容是否合理，句意间关系与关联词语是否一致等，凭借语感，就可以发现一些句子的毛病。
 2. 紧缩法。找出句子的主干，检查主谓宾（中心语）是否残缺，是否搭配得当。
 3. 分解法。理清枝叶（附在主、谓、宾上的附加成分），检查枝叶同相应的主干是否搭配得当。
 4. 聚焦法。对于句中出现的修饰性词语、关联词应格外留意，尤其是成对出现的词语，先检查是否有多用、错用或搭配不当的毛病，再看分句次序是否合理。
5. (2分) 下面有关文学作品的表述，错误的一项是（ ）

- A. 《我看》是我国著名诗人穆旦的作品，诗中写出了春天留给诗人的印象以及诗人从中获得的生命感悟。
- B. 《孟子》是记录春秋时期思想家孟轲及其弟子言行的著作，其文以雄辩著称，多用排比句，气势非凡。
- C. 《江城子·密州出猎》中的“江城子”是词牌名。词中使用典故，表达了作者苏轼希望报效国家的爱国热情。
- D. 《皇帝的新装》是丹麦作家安徒生创作的童话，他的代表作有《卖火柴的小女孩》《海的女儿》《丑小鸭》等。

【分析】本题考查学生文学常识正误的判断能力。识记文学常识关键在平时积累，文学常识正误的判断点是：作者名（字、号）、称谓、生活时代，作品名、体裁，书中人物、主要情节、作品主题及风格、流派等。

【解答】ACD. 正确；

B. 有误，《孟子》是记录战国时期思想家孟轲言行的著作，由孟子及其弟子编著而成。

故选：B。

【点评】做好本题需要平时学习中要做有心人，对一些经典名篇的文学常识要整理成册，熟记于心。

6. (3分) 参照下面小诗的表达形式，仿写一首小诗。

言论的花儿	_____
开得愈大，	_____
行为的果子	_____
结得愈小。	_____

【分析】本题考查句子的仿写能力。解答此题要注意题目要求，认清被仿写句子的句式特点和修辞特点，并领会被仿写句子的感情。

【解答】阅读题干小诗可知仿写语句要蕴含一定哲理。

答案：

示例：

知识的根系
扎得越深，
才能的树干
拔得越高。

【点评】仿写要注意的几个问题：

1. 仿句与被仿句不能雷同。二者的内容要做到：“花开两朵，各表一枝”，要有创新。
 2. 修辞要恰当。熟知各种修辞的特点和要求，做到心中有数。
 3. 用词不能重复。除了明显的供用词语以外，仿句的用词尽可能不与被仿句重复，避免语意雷同。
7. (10分) 默写(请用正楷书写)。

(1) _____，我言秋日胜春朝。[刘禹锡《秋词》(其一)]

(2) 长风破浪会有时，_____。[李白《行路难》(其一)]

(3) _____，志在千里。(曹操《龟虽寿》)

(4) _____，只有香如故。(陆游《卜算子·咏梅》)

(5) 诗人崔颢在《黄鹤楼》中表达眺望故乡而不见，心生无限愁思的诗句是：“_____？_____。”

(6) 根据题意填写括号内提示篇目的语句。

学习要做到“学”“思”结合，正所谓“_____，_____”(《论语》十二章)；学习要心无旁骛，潜心专一，正如诸葛亮所说：“_____”(《诫子书》)；学习还应像宋濂那样，“_____”，多向德才兼备的前辈请教(《送东阳马生序》)。

【分析】本题考查学生对古诗文名句的识记能力。解答此类题目，我们需要在平时的学习中，做好积累，根据提示语句写出相应的句子，尤其要注意不能出现错别字。理解性识记，注意结合语境填充。

【解答】答案：

(1) 自古逢秋悲寂寥(注意“寂寥”的写法)

(2) 直挂云帆济沧海(注意“沧”的写法)

(3) 老骥伏枥(注意“骥”“枥”的写法)

(4) 零落成泥碾作尘(注意“碾”的写法)

(5) 日暮乡关何处是 烟波江上使人愁(注意“暮”的写法)

(6) 学而不思则罔 思而不学则殆 夫学须静也 从乡之先达执经叩问(注意“罔”“殆”“叩”的写法)

【点评】默写古诗文，要注意题目提供的前后句，在背过古诗文的基础上，理解含义，把握意蕴，还要做到正确书写，不出现错别字。

二、阅读(本题包括8~23题，共45分)

(一) 阅读下文，完成8~11题。

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁。既昏便息，关锁门户，必亲自检点。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。宣未雨而绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客切勿流连。器具质而洁，瓦缶胜金玉；饮食约而精，园蔬愈珍馐。勿营华屋，勿谋良田。

施惠无念，受恩莫忘。凡事当留余地，得意不宜再往。人有喜庆，不可生妒忌心；人有祸患，不可生喜幸心。善欲人见，不是真善；恶恐人知，便是大恶。

(节选自《朱子家训》)

8. (2分) 解释下面句中加点的词。

- (1) 自奉必须俭约 (2) 器具质而洁

9. (4分) 翻译下面的句子。

- (1) 半丝半缕，恒念物力维艰。
(2) 施惠无念，受恩莫忘。

10. (2分) 文中画线句使用了怎样的说理方式，阐述了什么道理？

11. (2分) 你认为文中哪句话最具现实教育意义，请简要说明。

【分析】参考译文：

每天早晨黎明就要起床，先用水来洒湿庭堂内外的地面然后扫地，使庭堂内外整洁；到了黄昏便要休息并亲自查看一下要关锁的门户。对于一顿粥或一顿饭，我们应当想着来之不易；对于衣服的半根丝或半条线，我们也要常念着这些物资的产生是很艰难的。凡事先要准备，像没到下雨的时候，要先把房子修补完善，不要“临时抱佛脚”，像到了口渴的时候，才来掘井。自己生活上必须节约，聚会在一起吃饭切勿流连忘返。餐具质朴而干净，虽是用泥土做的瓦器，也比金玉制的好；食品节约而精美，虽是园里种的蔬菜，也胜于山珍海味。不要营造华丽的房屋，不要图买良好的田园。

对人施了恩惠，不要记在心里，受了他人的恩惠，一定要常记在心。无论做什么事，当留有余地；得意以后，就要知足，不应该再进一步。他人有了喜庆的事情，不可有妒忌之心；他人有了祸患，不可有幸灾乐祸之心。做了好事，而想他人看见，就不是真正的善人。做了坏事，而怕他人知道，就是真的恶人。

【解答】(1) 本题考查文言实词含义的理解。解答此题的关键是先理解词语所在句子的含义，然后结合句意来推断词语意思。

- ① 句意为：自己生活上必须节约。奉：供给。
② 句意为：餐具质朴而干净。质：质朴(朴素)。

(2) 本题考查文言文句子翻译。翻译文言文句子要尽量保持原文遣词造句的特点，直译和意译相结合。

- ① 中重点词语有：恒，经常；艰，艰难；句意为：即使是半根丝、半条线，我们也要常想着这些物资的生产是很艰难的。
② 中重点词语有：施惠，帮助别人；受恩，受他人的恩惠；句意为：帮助别人不要记在心里，受他人的恩惠不能忘记。

(3) 本题考查写法分析。“宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井”意思是：凡事先要准备，像没到下雨的时候，要先把房子修补完善，不要“临时抱佛脚”，像到了口渴的时候，才来掘井。这个句子用修补房子和挖井来说明凡事事先做好准备的重要性，运用了比喻论证和对比论证的论证方法。

(4) 本题考查内容理解和分析。这些语句都发人深省，结合其中一句来谈自己的理解即可。如：“一粥一饭，当思来处不易”。现在一些人浪费粮食的现象比较严重，可以此教育其珍惜粮食。

答案：

- (1) ①供给；②质朴(朴素)。
(2) ①即使是半根丝、半条线，我们也要常想着这些物资的生产是很艰难的。
②帮助别人不要记在心里，受他人的恩惠不能忘记。
(3) 使用比喻和对比的说理方式，阐述了“做事要提前做准备”的道理。
(4) 示例：“一粥一饭，当思来处不易”。现在一些人浪费粮食的现象比较严重，可以此教育其珍惜粮食。

【点评】文言文翻译“六字诀”

1.留。即保留原文中的专有名词、国号、年号、人名、地名、官名、职称、器具名称等，可照录不翻译；

- 2.直。即将文言中的单音节词直接译成以该词为语素的现代汉语的双音节或多音节词；
- 3.补。即将文言文中省略的词语、句子成分，在译文中适当地补充出来；
- 4.删。即删去不译的词。凡是古汉语中的发语词、判断词、在句子结构上起标志作用的助词、凑足音节的助词等，在现代汉语中没有词能替代，便可删去；
- 5.调。即对文言文中不同于现代汉语句式的特殊句式，翻译时要进行必要的调整，使译文完全符合现代汉语的表达习惯；
- 6.换。即对古今意义相同，但说法不同的词语，翻译时都要换成现在通俗的词语，使译文通达明快。

(二) 阅读下文，完成 12~15 题。

①牛是农耕文明的标志，传统的农业生产、农村生活、农民生计离不开牛。牛年说，有一种亲近感。

②牛是我的乡愁记忆。晨起，祖孙三代牵牛荷犁而行，走在村口老树下的霞光里。赤脚挽裤腿，前后等距离，走路姿势一致，每天时辰一样。放牛娃倒骑牛背看书，有骑牛读汉书、穿林听秋声之趣，任你读到日落西山坳、晚霞红满天，牛儿会一声不吭、步不乱地把你驮回家。夜归的牛或立或卧，不时嚼几口草，几分神定气静，几分闲情逸致。等到月光从天窗斜照进来，拂上了牛的眼睛，那粗重的鼻息声便伴着山林的涛声和潺潺水声，组成山村的催眠曲。

③牛是农家宝，是农民的命根子。棕绳穿鼻系柴扉，早晚有人问饥寒，半夜提灯去看栏，清晨起床添饲料，是牛主人每天的作业。把牛关在薄屋边，养在后院里，听着牛嚼草牛呼噜的声音，心里踏实而满足。庄户人家安居乐业得有头牛，就像今天城里人家得有辆车。

④牛是家乡的风景。春天的图画里少不了雨、离不开牛、缺不得迎春花。一犁春雨半亩洼，蓑衣斗笠半袖花，春风应时而至，春光烂漫无边，翠绿墨绿嫩绿鹅黄绿，梨花李花桃花栀子花，所有的草叶花蕊、溪流石泉都滴着青春的原汁。

⑤牛们完成了犁田的任务，雄赳赳地挺立在田埂，张望着插秧的风景。偶尔扬起黑粗脖子“哞”地一声，一定是声震深谷、气贯长虹。或者干脆卧倒静静地等，看你磨蹭到几点，天生一副好脾气。

⑥村里老人们对“牛脾气”有自己的理解。老牛拉车，慢条斯理有静气、有条不紊迈方步，不管是拉犁还是拖耙，或者拉石碾碾谷子，牛总是顺从地架上木头套，一趟又趟，一圈又一圈，决不偷懒，从不厌倦，永不懈怠，这叫有耐性；垄里去、垄里回，去哪块田、回哪个栏，哪个坡上的草儿青、叶儿嫩，老牛识途门道清，这叫有悟性；牛一辈子脚踏实地、负重前行，泰山压顶不屈腿，蛮荒在前仍奋蹄，这叫有韧性；牛老成持重，只埋头做事，不轻易发声。每天是两点一线，日复一日、年复一年，世代如此，并无二心，这叫有定性。

⑦牛是人类的朋友。牛与人性灵相通，人与牛同甘共苦，人养牛、牛养人，人是牛的主人，也是牛的学生，跟牛学做事，向牛学做人。遍布广袤乡村的孺子牛、拓荒牛、老黄牛们既创造了丰厚的物质财富，也创造了丰富的精神财富。

⑧浓郁醇厚的乡村文化成风化人，把牛的元素、牛的精神融入了庄稼人的基因和血脉。我至今还以自己属牛而自豪、自省，这大约是“牛文化”的熏陶与传承吧。

12. (3分) 请辨析《牛年说牛》《家乡的牛》哪一个做本文的题目更恰当。

13. (4分) 第②段加点词“拂”极具表现力，请品析。

14. (3分) 请简述第④段在文中的作用。

15. (2分) 说说第⑧段画线句中，“我”会“自省”些什么？

【分析】本文主要写了家乡牛与人们和谐相处的情景，牛是作者的“乡愁记忆”。结尾“自省”是作者在自省是否像牛一样有耐性、悟性、韧性和定性，自省是否像牛一样创造出物质财富和精神财富（为他人做出贡献）。

【解答】（1）本题考查分析文章题目的能力。题干要求“辨析《牛年说牛》《家乡的牛》哪一个做本文的题目更恰当”，结合文中“传统的农业生产、农村生活、农民生计离不开牛”“牛是我的乡愁记忆”“等到月光从天窗斜照进来，拂上了牛的眼睛，那粗重的鼻息声便伴着山林的涛声和潺潺水声，组成山村的催眠曲”“牛是农家宝，是农民的命根子”“牛是家乡的风景”“村里老人们对‘牛脾气’有自己的理解”“浓郁醇厚的乡村文化成风化人，把牛的元素、牛的精神融入了庄稼人的基因和血脉”等关键语句可知都与家乡有关，写了家乡牛与人们和谐相处的情景，以及对家乡牛的情感，故选《家乡的牛》。而《牛年说牛》只表明了内容与牛有关，无法表现文章的主要内容和作者情感。

（2）本题考查语句的赏析能力。首先分析“拂”字本身，从词性上分析是动词，可理解为“轻轻擦过”，写出了月光轻柔地照到牛身上；再联系上文，前文写到的晨起、傍晚等时间里人与牛与自然的和谐相处融为一体，那“等到月光从天窗斜照进来，拂上了牛的眼睛”写出了夜晚里乡村的平和安宁，所以“拂”字是以动衬静，更显乡村环境人与牛、人与自然的和谐。

（3）本题考查对文段内容与作用的理解与分析。题干要求“简述第④段在文中的作用”，抓段首句“牛是家乡的风景”可知文段写的是“家乡的风景”；结合后文“春天的图画”“雨、牛、迎春花、半亩洼、蓑衣斗笠半袖花、梨花李花桃花栀子花”等，可知写出了乡村春天景物丰富，用朴实的语言简单的景物写出了乡村春天的质朴美自然美，表达了作者对这里的喜爱之情；也为后文写牛所具有的人的精神品质做铺垫。

（4）本题考查学生对作品进行个性化阅读和有创意的解读的能力。题干问“我会‘自省’些什么”，其实是找出对牛精神品质的歌颂，联系第⑥⑦段，从“决不偷懒，从不厌倦，永不懈怠，这叫有耐性”“老牛识途门道清，这叫有悟性”“脚踏实地、负重前行，泰山压顶不屈腿，蛮荒在前仍奋蹄，这叫有韧”“世代如此，并无二心，这叫有定性”，可知“我”自省是否像牛一样有耐性、悟性、韧性和定性；从“遍布广袤乡村的孺子牛、拓荒牛、老黄牛们既创造了丰厚的物质财富，也创造了丰富的精神财富”，可知自省是否像牛一样创造出物质财富和精神财富（为他人做出贡献）。

答案：

（1）示例：我认为《家乡的牛》恰当。因为本文主要写了家乡牛与人们和谐相处的情景。牛是作者的“乡愁记忆”。《牛年说牛》这个题目无法表现文章的主要内容和作者情感。

（2）“拂”把月光与牛巧妙地联系到了一起，不仅写出了月光轻柔地照到牛身上，牛缓缓闭上眼睛将睡的样子，也写出了乡村夜的安宁。有动有静有景有情。

（3）第④段描绘了一幅美好的乡村春景图，景物丰富、色彩明丽，暗含了作者对家乡的怀恋，也为表现牛起到了渲染和烘托的作用。

（4）是否像牛一样有耐性、悟性、韧性和定性：是否像牛一样创造出物质财富和精神财富（为他人做出贡献）。

【点评】分析某一句话（一段话）在文章中的作用，一般从结构和内容两方面进行分析。

1、结构方面要看句子在文章中的具体位置。

句子（段落）在开头的作用：（1）开篇点题；（2）设置悬念，引起下文；（3）总领全文。

句子在文章中间的作用：(1) 埋伏笔；(2) 承上启下；(3) 照应上文；(4) 为下文作铺垫。

句子(段落)在结尾的作用：(1) 总结全文；(2) 照应题目或开头，使文章结构严谨。

2、句子(段落)在内容上的作用，要紧密切联系文章中心分析，看表达了怎样的情感，表现出了人物怎样的精神品质或性格特征。

结尾的抒情议论句还起到点明中心，深化主旨的作用。一般分析句子(段落)的作用，要把结构和内容上的作用综合起来分析。

(三) 阅读下面的材料，完成 16~19 题。

材料一：

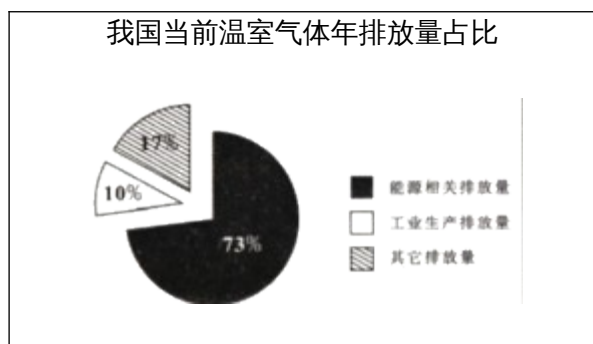
2020 年，联合国发布了一份关于全球气候变化的报告。报告指出，由于气候变化，全球各地的冰原和冰川发生减少。2006 年至 2015 年，平均每年全球海平面上升至少 3.6 毫米。2020 年上半年，二氧化碳等温室气体浓度达到了三百万年以来的最高水平，并且还在持续上升。

温室气体浓度过高会引起哪些后果呢？一是会令世界上许多地区的土壤肥力下降，不适合耕作，甚至引起饥荒。二是引起“水循环”变化，如山峰积雪减少，季节性河流径流发生重大改变。三是对人类健康造成影响，包括营养不良、空气污染以及疟疾等热带疾病的传播。四最为严重，会造成海平面上升、海洋酸化、飓风加剧等。

材料二：

为应对气候变化，我国提出“二氧化碳排放力争于 2030 年前达到峰值，努力争取 2060 年前实现碳中和”等庄严的目标承诺。我国要实现“碳中和”，一方面需要实现温室气体的深度减排，一方面需要采取植树造林、增加碳汇等方式抵消剩余排放量。这两个方面，【甲】是关键，尤其是要【乙】。

材料三：



我国当前温室气体年排放量约为 140 亿吨二氧化碳当量。农林业吸收碳汇每年约增加 8 亿吨至 10 亿吨，仅相当于排放量的 7% 左右。未来，随着新增林地面积潜力减少，主要依靠加强林地管理增加森林蓄积量。

材料四：

库布其沙漠总面积 1.86 万平方公里，曾以“无路无电无水无通讯无医疗”的恶劣条件被外界称作“死亡之海”。就在这片“死亡之海”，经过 33 年的生态修复，治理沙漠 6000 多平方公里，绿化率由之前的 3% 上升为 53%，生态环境明显改善。

库布其沙漠拥有全国 I 类太阳能资源，太阳辐射强度高，日照时间长，年均日照时数超过 3180 小时，发展光伏发电条件得天独厚。据专家测算，吉瓦级光伏治沙基地能够治理超过 10 万亩沙漠，年发电 25.5 亿度，相当于节约标准煤约 44 万吨，减排二氧化碳约 116.1 万吨、二氧化硫约 3.9 万吨、氮氧化物约 1.9 万吨、粉尘约 34.7 万吨。

一方面是植树种草，治理土地退化，持续推动“森林增汇”；一方面是“光伏治沙减排”，发电制氢，发展低碳能源，持续推动“新能源减排”。库布其的这种双向碳中和模式集治沙、护河、兴业等于一体，成为“绿水青山就是金山银山”的真实写照。

材料五：

生活中常用物品的二氧化碳排放量有多少？据测算，一辆每年在城市里行程达到 2 万公里的大排量汽车排放二氧化碳 2000 公斤；电脑使用一年平均间接排放二氧化碳 10.5 公斤；卤素灯泡使用一年平均间接排放二氧化碳 10.8 公斤；洗衣机使用一年平均间接排放二氧化碳 7.75 公斤。

16. (3分) 依据“材料一”，完成下面的表格。

材料信息	得出的结论
冰原、冰川减少；海平面上升	①
②；③	温室气体减排刻不容缓

17. (2分) 依据“材料三”中的信息，在“材料二”【甲】【乙】两处填上恰当的内容。

18. (4分) “材料四”中使用了大量数据，简要说明其作用。

19. (3分) 依据“材料五”，解说践行低碳生活的一种做法，并为此拟写一条标语。

【分析】这是一个材料阅读，是关于温室气体排放的问题。材料一写了联合国发布了一份关于全球气候变化的报告，材料二是介绍我国要实现“碳中和”的两个方法，材料三是我国当前温室气体年排放量占比，材料四是治理库布其沙漠，材料五是生活中常用物品的二氧化碳排放量。

【解答】(1) 本题考查材料内容的理解和概括。表格一个是“材料信息”，一个是“得出的结论”。根据材料一第一段“由于气候变化，全球各地的冰原和冰川发生减少。2006年至2015年，平均每年全球海平面上升至少3.6毫米”可知，“冰原、冰川减少；海平面上升”是由于“全球正在变暖”；根据材料一第一段“2020年上半年，二氧化碳等温室气体浓度达到了三百万年以来的最高水平，并且还在持续上升”和第二段“温室气体浓度过高会引起哪些后果呢？……”可知，“温室气体减排刻不容缓”，原因是“温室气体浓度已达历史最高水平，并且还在持续上升”“温室气体浓度过高后果极为严重”。

(2) 本题考查筛选并概括材料信息的能力。材料二是介绍我国要实现“碳中和”的两个方法，分别是“一方面需要实现温室气体的深度减排，一方面需要采取植树造林、增加碳汇等方式抵消剩余排放量”，这两个哪个是关键？结合材料三中的“我国当前温室气体年排放量约为140亿吨二氧化碳当量。农林业吸收碳汇每年约增加8亿吨至10亿吨，仅相当于排放量的7%左右”可知，通过植树造林来达到抵消剩余排放量的效果并不理想；而且“未来，随着新增林地面积潜力减少，主要依靠加强林地管理增加森林蓄积量”，我国林地面积有限，单纯依靠植树造林抵消剩余排放量并不可行。因此【甲】处应当填写“实现温室气体深度减排”，它才是关键；而要实现深度减排，就要“减少能源相关的排放量”，尤其是“要发展绿色能源”，这是【乙】处要写的内容。

(3) 本题考查分析说明方法的能力。首先找到有关数据，“库布其沙漠总面积1.86万平方公里，曾以‘无路无电无水无通讯无医疗’的恶劣条件被外界称作‘死亡之海’”，这里用数据说明了库布其沙漠面积之大，治理难度极大；“经过33年的生态修复，治理沙漠6000多平方公里，绿化率由之前的3%上升为53%，生态环境明显改善”，通过数据说明治理时间之长，突出了治理成果显著；“年均日照时数超过3180小时，发展光伏发电条件得天独厚”“据专家测算，吉瓦级光伏治沙基地能够治理超过10万亩沙漠，年发电25.5亿度，相当于节约标准煤约44万吨，减排二氧化碳约116.1万吨、二氧化硫约3.9万吨、氮氧化物约

1.9万吨、粉尘约34.7万吨”，利用数据说明其发展光伏发电条件得天独厚，建设光伏治沙基地大有可为。

(4) 本题考查分析概括材料内容及拟写标语的能力。题目要求依据“材料五”，解说践行低碳生活的一种做法，首先找出材料五中与低碳生活相关的内容，“一辆每年在城市里行程达到2万公里的大排量汽车排放二氧化碳2000公斤；电脑使用一年平均间接排放二氧化碳10.5公斤；卤素灯泡使用一年平均间接排放二氧化碳10.8公斤；洗衣机使用一年平均间接排放二氧化碳7.75公斤”，这些日常生活用品都在排放二氧化碳，并且通过数据看，汽车排放的最多。据此我们可以建议，因为汽车的年均二氧化碳排放量较高，所以我们应该尽量使用步行等绿色出行方式，或使用清洁能源汽车。拟写标语时要注意突出话题，语言简洁、具有宣传和鼓动性。可以采用修辞手法增加感染力，或者化用诗词、歌词等让其朗朗上口，达到宣传的目的。本题要宣传提倡绿色出行方式，使用清洁能源汽车等，可拟写标语“少开车，多走路，减少污染空气好”“汽车尾气漫天，好似战火硝烟，倡导绿色出行，健康幸福无边”“绿色出行，你我共行”等。

答案：

(1) 全球正在变暖 温室气体浓度已达历史最高水平，而且还在持续上升 温室气体浓度过高后果极为严重

(2) [甲]实现温室气体深度减排。

[乙]减少能源相关的排放量（发展绿色能源）。

(3) 以数据说明库布其沙漠治理难度大，突出了治理成果显著；发展光伏发电条件得天独厚，建设光伏治沙基地大有可为。

(4) 示例：因为汽车的年均二氧化碳排放量较高，所以我们应该尽量使用步行等绿色出行方式，或使用清洁能源汽车。

标语示例：出门就开车，耗能有污染；出门多步行，健身又环保。

【点评】拟写宣传标语的技巧：

(1) 多用修辞，用比喻、对偶、排比、反复、双关等修辞手法，可使标语生动形象，增强宣传效果。

(2) 注重押韵，读来上口，易记易诵。

(3) 力求简洁，结构简洁醒目，语言简练通俗，既给人以视觉的整齐美，又便于记忆，加深印象。

(四) 阅读下文，完成20~23题。

莫让自制力成为稀缺品

① 疫情防控期间，很多人居家办公或学习。居家办公、学习对个人的自制力提出了更高的要求。自制力不够强，居家工作和学习的时候就容易分神、拖延。近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2002名受访者进行的一项调查显示，92.0%的受访者觉得需要提高自制力。

② 居家办公、“躺在家里上课”是不少人一直以来的梦想，但真正实现了，很多人发现，情况与想象存在很大的差距。疫情冲击下，很多人有了更多的居家时间，也有了更多的干扰，纷繁的网络信息、懒散的居家环境，已然让很多人茫然失措。调查显示，只有31.7%的受访者觉得自己的自制力强，说明自制力俨然成了稀缺品。

③ 缺乏自制力似乎不算什么大事，但日积月累会改变人们的工作与生活。一般来说，缺乏自制力，就会出现做事信马由缰、开小差或做与之无关的事情等情况。这样不仅会导致时间浪费，工作效率低下，还容易引起家人、同事及老师、领导的不满，影响学业与前途。为了挽回影响，又要花费更多的时间完成任务，这样的结果是：高投入低产出，甚至产生自怨自艾等负面情绪，而这些情绪又会降低工作和学习的效率，由此陷入一种恶性循环。

④ 长远来看，缺乏自制力，还会导致专注和深入的程度逐步下降，这种影响更隐秘而久远。比如阅读

方面，喜欢看浅显、有直接视觉效果的书，久而久之，将减弱深入阅读、深入思考、科学思辨的能力。古今中外，大凡做出卓越成就的人无不自制自律，专心致志，东一榔头西一棒子，终将一事无成。

⑤ 需要知道，自制力是一种优良品质。当下，随着生活节奏越来越快，人们受到的外部干扰也越来越多，这就要求人们具备更强的自制力。提高自制力，不仅可以提高工作效率和质量，更可以改善精神面貌、提升自我评价，从而让自己的身心更加健康、人生状态更加积极。提高自制力无论是对于当下战疫阶段还是人生长远发展，都大有裨益。

⑥ 怎样才能提高自制力？首先要树立清晰的工作或学习目标。以目标来约束自己的行为，保证工作、学习的效率与质量。其次要努力培养良好的生活习惯。克服拖延、焦、得过且过等弱点。必要时屏蔽可能干扰自己的因素，提高自制力。还要强化专注力训练。设立自己的“专注时间”，营造孜孜以求的宁静氛围，使注意力保持集中。或者与志同道合者相互督促、勉励，大力培养专注的品质。

⑦ 信息时代，莫让自制力成为稀缺品。

(作者：斯涵涵 有改动)

20. (3分) 请简述本文的行文思路。

21. (2分) 居家办公学习时受到的干扰是“自制力成为稀缺品”的根本原因吗？说说你的思考。

22. (3分) 请为第④段画线句补写一个事实论据。

23. (3分) 除本文所说之外，请你再提一条提高自制力的建议并阐释理由。

【分析】本文第一、二段提出问题，第三、四段从反面分析缺乏自制力的危害，第五段从正面分析有自制力的好处，第六段提出了提高自制力的建议。

【解答】(1) 本题考查论证结构和思路。本文采用了递进式结构，按照提出问题、分析问题、解决问题来行文。第一部分，提出问题，第一段有“近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对2002名受访者进行的一项调查显示，92.0%的受访者觉得需要提高自制力”，第二段有“调查显示，只有31.7%的受访者觉得自己的自制力强，说明自制力俨然成了稀缺品”，以调查结论表明现在许多人缺乏自制力。第二部分，分析问题，这部分采用了正反对比分析法，第三段有“缺乏自制力似乎不算什么大事，但日积月累会改变人们的工作与生活”，第四段有“长远来看，缺乏自制力，还会导致专注和深入的程度逐步下降，这种影响更隐秘而久远”，这是从反面分析缺乏自制力的危害；第五段有提高自制力，不仅可以提高工作效率和质量，更可以……提高自制力无论是对于当下战疫阶段还是人生长远发展，都大有裨益”，这是从正面分析有自制力的好处。第三部分是解决问题，第六段有“怎样才能提高自制力？首……还要……或者……”，提出了提高自制力的建议。

(2) 本题考查分析问题的能力。居家办公学习时受到的干扰是不是“自制力成为稀缺品”的根本原因，考生要注意“根本原因”，根本原因一般应与主观条件，即自身有关；然后分析“居家办公学习”只是外部环境的变化，从客观上看，居家办公学习受到的干扰只是让缺乏自制力的问题暴露出来，并加重了这个问题。而“自制力成为稀缺品”的根本原因，是自身意志力不强，不能自律。因此要回答“不是”，然后结合以上思考具体分析。

(3) 本题考查补写论据的能力。首先要明确论点是“古今中外，大凡做出卓越成就的人无不自制自律，专心致志”，补充论据时要结合“古今中外”“做出卓越成就的人”来举例，也就是要举出古今中外有一定成就和影响的名人事例，具体说明他们的自制力强体现在哪里，自制力帮助他们取得了哪些成就，从而论证论点。比如，主席在闹市区读书，锻炼自己的专注力和自制力，从而做到了读书学习和做一切事情专心致志；闻

一多做研究时足不下楼，写成了一系列研究著作；牛顿做实验时特别专注，把手表当做鸡蛋放进锅里煮等等。

(4) 本题考查提出建议的拓展能力。提高自制力的方法有很多，比如在每天开始的时候，花点时间想一想自己的目标，然后制定出一天的学习或工作计划，严格执行；执行的好可以给自己奖励，执行的不好可以给自己一定的惩罚，比如关机一小时等。因为适当的奖惩可以让自己有意识地约束自己。再如做事情时给自己定闹钟，规定在某个时间里把事情做完。因为有了时间的压力，专注力就会提高，久而久之，自制力就会得到提升。总之，只要想提高自己的自制力，办法总比困难多。

答案：

(1) 首先以调查结论表明现在许多人缺乏自制力。接着从正反两方面论证了提高自制力的必要性。最后提出了提高自制力的建议。

(2) 不是。居家办公学习受到的干扰只是让缺乏自制力的问题暴露出来，并加重了这个问题。缺乏自制力的根本原因是意志力不强，不能自律。

(3) 示例：闻一多先生在做研究时，目不窥园，足不下楼，专心研究，不受外界干扰，取得了许多研究成果，写下了《楚辞校补》《古典新义》等著作。

(4) 示例：我建议做事时可以制定恰当的奖惩措施。适当的奖励可以激励自己，适当的惩罚可以约束自己。这样就能强化自制力。

【点评】议论文论证思路分析是中考常考考点，答题时可以按照以下步骤进行：

(1) 作者首先提出了XX的观点；

(2) 接着运用过渡、引出XX事实论据或XX道理论据，运用正反对比论证，论证了论点；

(3) 论证部分，先引用XX的事例，或引用XX的名言进一步论证论点；

(4) 最后总结，得出XX的结论。

三、写作（本题包括24、25题，共50分）

24. (10分) 应用文写作。

育才中学计划在七月份组织“孝亲敬老月”活动，拟邀请对中国孝文化有深入研究的李教授，于7月12日下午三点到校做专题讲座。现请你以育才中学学生会的名义向李教授写一份邀请函。（文中不得出现真实的人名、校名、地名等）

【分析】本题考查应用文表达。正文内容首先要有礼貌用语“您好”之类，然后阐述邀请的目的，是为同学们作“孝亲敬老”的专题讲座。同时还要写清楚讲座的时间和地点是7月12日下午三点在学校，最后发出诚挚邀请即可。注意发出邀请的时间尽量在讲座时间前一两周。

【解答】示例：

邀请函

尊敬的李教授：

您好！我校正在组织“孝亲敬老月”活动，我们知道您对中国孝文化有深入研究，为了让同学们更好地了解中国的孝文化，诚邀您在7月12日下午三点到学校为同学们做一场主题为“孝亲敬老”的讲座。我们期待聆听您的教诲。

育才中学学生会 2021年7月2日

【点评】邀请函属于书信的一种，所以其书写的格式与书信相同，同时要根据题干给出的信息，写清邀请的原因与内容，并注意语言的得体、连贯。

25. (40分) 阅读下面文字，按要求作文。

生活就像旅行。每一次出发，每一种经历，都让你品尝生活不同的滋味；路上的每只昆虫，每一片树叶，都可以成为你认知的来源；在旅行中，每一次流泪，每一次流汗，每一次微笑，也都见证了你的成长。

让生命的行囊装下不同的趣味、观点和态度，你才能领略更多的风光。

一个人的行走自有感悟，不同的生灵各成风景。泰戈尔说：“我们在热爱这个世界时，才真正活在这世界上。”

上面的材料，引发了你哪些回忆和思考？请选择你感悟最深的一点，自拟题目，按要求完成一篇作文。

要求：

- (1) 自选文体（诗歌、戏剧除外），字数不少于 600 字。
- (2) 写出真情实感，不得抄袭套作。
- (3) 文中不得出现真实的人名、校名、地名等。

【分析】这是一篇材料作文。材料乍看有点难，学生会无从下手。认真阅读前面的提示，就会发现其实我们可以从几个方面来理解。生活中有很多的滋味，生活中有很多的困难，生活中也有很多的快乐，生活中更有许多的闲情逸致、喜怒哀乐，只有我们怀着一颗积极、乐观、向上的心态，那么生活中的一切问题都将迎刃而解。作此文，我们可以选取生活、学习中的常见小事，来表达自己的喜怒哀乐，也可以采用并列式作文结构，写成议论性散文。大胆构思，选择巧妙地角度，立意新颖，可以一试。

【解答】五彩生活

初中生活是一首充满青春活力，朝气蓬勃的进行曲。它洋溢着快乐激情，也不乏烦恼、悲伤。

初中生活的头一曲自然是我們唱的最久的教室进行曲。朗朗的读书声是这首曲子的主旋律。上课，老师迎着我們欢快的歌声走进教室，又踏着如释重负的音符离去。课间，一些在课堂上默默无闻、碌碌无为的同学就抓住这个机会好好地发泄一下。有的同学仰天一吼，吼去了课堂上的劳困；有的同学打打闹闹，“活动身体”；有的同学想出去走走，但又怕被任课老师说成不认真预习。初中老师不同于小学老师的地方不仅是知识，还有小学老师不曾习得的《拖堂曲》，虽说这是为了多教给我们一点知识，但却无情地剥夺了我们自由的时间。

初中生活对于我们住校生来说，宿舍生活也是一首令人难忘的曲子。曲中有风趣幽默的舍友，夜夜相伴的爱床，引人发笑的趣事，铁面无私的老师……在我们宿舍的南边，有一个日夜污水流淌的水处理厂，臭气熏天。而在北边，是充满新鲜空气的草坪和那可望不可即的女生宿舍。真可谓两重天。每晚，我们宿舍的五个人都会举行一次或大或小的卧谈会。会议的大小自然是取决于我的忍耐程度。说是会议，其实就是聊天。但“常在河边走，哪能不湿鞋”，卧谈会很有可能会在老师的呵斥中结束，后果自然不可设想。

操场上也时常飘动着我们青春活力的曲子。看，那个以不亚于刘翔冲刺速度冲向终点的“长麻杆”正是我们的体育课代表。他以腿长速度快的优势力压群雄，夺得桂冠。紧随其后的同学一脸的疲惫与无奈--谁让他硬件好！

初中校园里处处洋溢青春的乐曲，处处上演着引人注目的趣事。但光阴似箭，日月如梭，转眼间初中生活已过去两个月，让我们珍惜这段五彩的初中时光吧！

【点评】这篇文章虽是一篇记叙文，但却充满诗情画意，描写中注重了比喻修辞的运用，词语运用生动，末段的总结“初中校园里处处洋溢青春的乐曲，处处上演着引人注目的趣事”，文采斐然不露雕琢痕迹。文章思路很清晰，开头结尾照应，文中三段生活场景并列进行，文末扣题，层次分明。