

# 中小学教师专业能力考核测试卷

## 初中 体育

卷面分值：100分 考试时间：120分钟

准考证号

姓名

考场号

班级

学校

### 一、填空题 (30\*1=30分)

- 1、义务教育体育与健康课程以 ( ) 为主要手段,以 ( )、( ) 为主要内容,以 ( ) 和 ( ) 为主要目的。
- 2、义务教育体育与健康课程的特点: ( )、( )、( )、( )。
- 3、核心素养:主要是指学生通过体育与健康课程学习而逐步形成正确的价值观、必备品德和关键能力,包括 ( )、( ) 和 ( ) 等方面。
- 4、新课程理念下的评价方法要重视 ( ) 与 ( ) 结合、( ) 与 ( ) 结合、( ) 与 ( ) 结合。
- 5、体育品德包括 ( )、( )、( ) 三个维度
- 6、义务教育阶段体育与健康课程内容主要包括: ( )、( )、( )、( )、( )。
- 7、体育与健康课程依据学生的学习需求和兴趣爱好,面向 ( ) ,落实“( )、( )、( )”要求,注重“学、练、赛”一体化教学。

### 二、选择题(10\*2=20分)

- 1.篮球运动是\_\_\_\_\_于1891年发明的  
A.来会里 B.斯特恩 C.詹姆斯 奈史密斯
- 2.篮球场长\_\_\_\_\_米,宽\_\_\_\_\_米。  
A.26米,14米 B.28米,15米 C.26米,15米
- 3.篮球运动的特点是\_\_\_\_\_  
A. 篮球运动是一项特点十分突出的球类竞技运动项目,于网球,乒乓球,排球有天壤之别,于足球运动没有太大的差别  
B.篮球技术动作是人以手直接持球,控球并于全身协调配合组成的专门动作  
C.篮球比赛具有集体性,多变性,激烈性,综合性。
- 4.第一位在NBA赛场上场的中国队员是\_\_\_\_\_。  
A.王治郅 B.巴特尔 C.姚明
- 5.运动场地一般有8-10道分道,弯道有8道,分道宽( )米,所以分道线宽均为( )厘米。  
A.1.22-1.25 5 B.1.21-1.24 4  
C.1.23-1.25 3 D.1.20-1.24 5
- 6.武术套路比赛各项比赛的满分为( )分。  
A.6 B.3 C.8 D.10
- 7.由教师做动作来带领学生进行模仿练习称为( )  
A.示范 B.领做 C.讲解 D.练习
- 8.旋风脚动作身体转体不得少于( )。  
A.90度 B.180度 C.270度 D.360度

9. 乒乓球正规比赛场地 ( ) 。

A 长 10 米，宽 6 米，高 5 米。

B 长 12 米。宽 3 米，高 5 米。

C 长 14 米。宽 7 米，高 5 米。

10. 乒乓球正规比赛采用 ( ) 。

A 每局 21 分 B 每局 11 分 C 每局 25 分

## 二、名词解释 (10 分)

1、体能：

2、身体素质：

## 三、简答题 (10\*3=30 分)

1、新《体育与健康课程标准》的基本理念是什么？ (10 分)

2、篮球运球的练习方法有哪几种？ (10 分，要求答四种以上)

答、

3、什么叫“超量恢复”？

#### 四、论述题 (10分)

结合工作实际，谈谈怎样在体育教学中激发学生运动兴趣，培养学生终身体育意识？

答案：

##### 一、填空：

- 1、(身体练习)、(体育与健康知识)、(技能与方法)、(发展学生核心素养)、(增进学生身心健康)。
- 2、(基础性)、(健身性)、(实践性)、(综合性)。
- 3、(运动能力)、(健康行为)、(体育品德)
- 4、(过程性评价)与(终结性评价)、(定性评价)与(定量评价)、(相对性评价)与(绝对性评价)。
- 5、(体育精神)、(体育道德)、(体育品格)

6、(基本运动技能)、(体能)、(健康教育)、(专项运动技能)、(跨学科主题教育)

7、(全体学生)(教会)、(勤练)、(常赛)

##### 二、选择：

CBCAA DBCCB

##### 三、名词解释

- 1、体能：人的身体在运动中所显示出的耐力和素质。
- 2、身体素质：指人体在体育活动中所表现出来的各种机能能力。包括力量、速度、耐力、灵敏、柔韧等。

##### 四、简答：

1.新《体育与健康课程标准》的基本理念是什么？

答、1.坚持“健康第一”。

2.落实“教会、勤练、常赛”。

3.加强课程内容整体设计。

- 4.注重教学方式改革。
- 5.重视综合性学习评价。
- 6.关注学生个体差异。

2. 篮球运球的练习方法有哪几种?

- ① 熟悉球性练习；②原地高运球,左右手交替进行；
- ③ 原地低运球,左右手交替进行；④原地体前左右手变向运球；
- ⑤ 行进间 高运球；⑥行进间低运球。

3. 什么叫“超量恢复”？

体育运动致使体内能源物质消耗，经过一段休息后均可恢复到原有水平。休息后人体内产生的能量超过原有水平的变化叫超量恢复。

## 五、论述题

结合工作实际，谈谈怎样在体育教学中激发学生运动兴趣，培养学生终身体育意识?

参考答案:从四个方面结合教学实际进行分析：

- ①、教师和学生建立一种合作与互动的关系，平等真诚的对待每一个学生，满足学生需要和爱好。
- ②、教学内容选择要符合学生身心发展特征。
- ③、教学方法手段要多样，特别注意学法的运用。

④、评价运用要合理。