

# 高中心理健康学科测试卷

(考试时间：120分钟 总分：100分)

## 一、填空题 (10分)

1. 判断一个人心理是否健康的标准包括生理、 ( ) 及社会适应三个方面。
2. 想象可以分为有意想象和 ( )。
3. 动物和人生来具有，不学而会的反射叫 ( )。
4. 在马斯洛的需要层次理论中， ( ) 是最高层次的需要。
5. 气质类型的外在表现有 ( ) 多血质、粘液质、抑郁质。

## 二、单项选择题 (30分)

1. 心理学是研究 ( ) 的科学。  
A. 心理现象发生、发展及活动规律。 B. 除精神病人心理以外的心理现象。  
C. 除动物心理以外的心理现象。 D. 正常成人心理现象。
2. 中国共产党已走过 ( ) 年奋斗历程。  
A. 百 B. 九十 C. 八十 D. 七十
3. 我们要办好人民满意的教育，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人 ( )，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。  
A. 首要任务 B. 第一任务  
C. 第一要务 D. 根本任务
4. 习近平总书记强调，全面建设社会主义现代化国家，实现新时代新征程各项任务目标，关键在 ( )。

A.党 B.政府

C.人民 D.干部

5.教师的（ ）是认识能力的核心要素，是决定一个人的理解能力的关键。

A.教学能力 B.创造能力 C.知觉能力 D.思维能力

6.小王总是怀疑自己家的门没有上锁，常常要反复检查它的这种行为属于（ ）。

A.焦虑 B.强迫行为 C.强迫观念 D.强迫恐惧

7.（ ）是人际关系的核心因素。 A.行为表现 B.认知水平 C.情感体验 D.言行举止

8.对有心理困扰或心理问题的学生，我们应该（ ）

A. 进行科学有效的心理辅导，及时给予必要的危机干预，提高其心理健康水平

B. 转介到医院不必管理

C. 将情况告知其同学、家长

D. 让学生自己处理

9.一个教师在学生那里是否取得威信取决于这个教师是否能够让他的学生（ ）。

A.敬畏老师 B.喜欢老师 C.敬畏而喜欢这个老师 D.恐惧这个老师

10.学生的说谎、偷窃和欺骗等属于（ ）。

A.情绪冲动 B.性格障碍 C.情绪适应困难 D.行为障碍

11.罗杰斯在其“以人为中心的治疗”中将“无条件积极关注”看作心理辅导的前提之一，这体现了学校心理辅导的（ ）。

A.面向全体学生原则 B.发展性原则

C. 尊重与理解学生原则 D. 尊重学生主体性原则

12 下列关于心理健康教育课程的特点不正确的是 ( )。

A . 以提高学生心理素质为直接目的 B . 以教师讲授为主

C. 以学生活动为主 D. 有教师指导

13. 中小学心理健康教育的指导思想不包括 ( )

A. 习近平新时代中国特色社会主义思想

B. 科学发展观

C. 社会主义核心价值体系

D. 马克思主义基本原理

14. 关于团体辅导的论述以下哪一项是不正确的 ( )。

A . 团体心理辅导活动可细分为团体心理咨询与治疗、团体心理辅导、团体心理辅导活动等

B. 团体心理辅导工作效率高，是适合学校的心理健康教育工作形式

C . 团体心理辅导活动适合有较严重心理问题的学生，活动的主持者应受过相应的训练

D . 团体心理辅导是一种一对多的心理辅导方式

15. 由于我考试作弊的原因 , 老师再也不会喜欢我了 ." 这句话所表达的非理性信念是 ( )。

A. 概括化 B. 绝对化 C. 糟糕至极 D. 都不是

三、简答题 (40 分)

1.在学校开展心理健康教育有哪几条途径？

2.学校心理健康教育的原则有哪些？

3.简述学生心理健康的基本标准是什么？

4.教师减轻压力的方法有哪些？

#### 四、论述题（20分）

作为教师，如何维护自身的心理健康？请联系实际加以分析