

体育与健康学科教师专业能力考核试题

(时间：100分钟 满分：100分)

题目	一	二	三	四	五	六		总分
得分								

一、选择题。(每小题2分，共30分)

1、体育与健康课程目标体系中，核心目标不包括以下哪一项()。

- A. 运动能力 B. 健康行为 C. 体育品德 D. 文化成绩

2、篮球的标准场地、边线长 米，底线长为 米。()

- A.28m 15m B.28m 16m C.26m 15m

3、分腿腾越练习时，保护人应站在()

- A.跳箱旁边 B.垫子旁边 C.跳箱前方

4、在广播体操的教学中，教师多采用 示范授课()

- A.正面 B.侧面 C.镜面

5、2008年北京奥运会帆船比赛将在我国 城市举行?()

- A.大连 B.连云港 C.青岛

6、体育课程标准要求，从实际出发，以()需要为中心来选择和设计教学内容。

- A.运动项目 B.教师 C.学生的发展

7、肺活量体重指数=()

- A.肺活量/体重 B.肺活量*体重 C.体重*肺活量 D.体重/肺活量

8、肩肘倒立——前滚成蹲立动作下列说法正确的是()

- A.仰卧始，向后倒肩、举腿、翻臀 B.倒肩时，先举腿，再翻臀

C.倒立时，两手撑腰的两侧 D.后倒肩时，同时举腿、翻臀

9、学校体育最主要的本质功能是()

- A. 教养功能 B. 教化功能 C. 美育功能 D. 强身健体功能

10、实现体育教学过程目标的载体是()

- A. 教学方法 B. 组织措施 C. 体育教材 D. 场地器材

11、体育老师应具备的特殊实力是指()

- A. 运动实力 B. 思维实力 C. 记忆实力 D. 视察实力

12、发展学生特性的方法是()

- A. 启发诱导法 B. 语言法 C. 演示法 D. 讲练法

13、中学体育实践课课型可分为()

- A. 新授课 B. 专项课 C. 必修课 D. 选修课

14、学校体育工作的核心是指()

- A. 体育教学 B. 课外活动 C. 课外训练 D. 课外竞赛

15、课外运动训练的特点之一是()

- A. 健身性 B. 基础性 C. 消遣性 D. 方向性

二、填空题。(每小题2分，共20分)

1、耐久跑中的途中跑，要求____的节奏与____节奏相配合

2、决定投掷项目远度的主要因素为器械出手的____

3、排球场地长____米，____宽米，进攻线距中线3米

4、武术基本步型为弓步、马步、仆步、____ 五种

5、体育比赛的主要方法有____和混合制。

6、体育____和____是上好体育课和开展课外体育活动的物质保证。

姓名

学校

班级

考场号

线
答
得
本
封
线
内
密
封

- 7、学校课余体育训练具有____ ____特点。
- 8、选择和安排准备活动的内容应注意____ ____和多样性。
- 9、跨越式跳高，应____先过杆，然后____再过杆。
- 10、体育教学中学练法包括 ____ ____ 和自评法。

三、判断题。（每小题 2 分，共 20 分）

- 1、学生身体的匀称度是通过身高标准体重来评价的。（ ）
- 2、体育教学中的篮球运动是一项集体对抗性的球类游戏。（ ）
- 3、分腿腾越练习时，爱护人应站在跳箱前方。（ ）
- 4、在广播体操的教学中，老师多采纳背面示范授课。（ ）
- 5、篮球运动起源于美国，由美国麻省奈·史密斯在 1891 年独创的。（ ）
- 6、足球竞赛中罚间接任意球可以直接射门得分。（ ）
- 7、有 8 个队参加单循环比赛,则比赛场次为 30 场（ ）
- 8、一个学校的运动成果的优劣是推断其学校体育工作的标准。（ ）
- 9、在投掷练习中，投掷力气不变，出手角度适当才会获得最佳成果。（ ）
- 10、常参与体育运动，会使肌纤维增多。（ ）

四、名词解释（每小题 3 分，共 6 分）

1、身体训练：

2、翼：

五、简答题（每小题 7 分，共 14 分）

1、体育及健康课程的基本理念是什么？

2、影响篮球投篮命中率的因素有哪些？

六、论述题（10分）

结合工作实际，谈谈怎样在体育教学中激发学生运动兴趣，培养学生终身体育意识？

密封线内不得答题