

# 2025年小学段体育教师专业能力考核试卷

## 一、填空题 (共 20 分)

- 1、身体练习、中小学生健康。
- 2、运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应。
- 3、速度、力量、耐力、灵敏和柔韧。
- 4、运动能力，健康行为和体育品德。
- 5、糖、脂肪、蛋白质。
- 6、28米，15米。

## 二、选择题 (共 20 分)

- 1、A 2、D 3、D 4、C 5、A 6、D 7、A 8、D 9、A 10、B

## 三、判断题 (共 20 分)

1.  $\sqrt{2} \times 3 \sqrt{4} \times 5 \times 6 \sqrt{7} \times 8 \times 9 \times 10 \sqrt{}$

## 四、名词解释 (共 20 分)

- 1.运动参与：指学生主动参与体育活动的态度与行为表现。
- 2.终身体育：是指一个人终身进行身体锻炼和接受体育教育。
- 3.速度：是人体快速运动的一种能力。
4. 运动量：指人体在身体练习中所完成的生理负荷量。

## 五、简述题 (共 20 分)

- 1.体育与健康课程的基本理念是什么？

答：① 坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；  
② 激发运动兴趣，培养学生终身体育的意识；  
③ 以学生发展为中心，重视学生的主体地位；  
④ 关注个体差异与不同需求，确保每一个学生受益。

- 2.简述体育教学中如何提高教学质量？

答：不断更新教学理念和方法；提高教师的专业素养和教学能力；加强教学管理，规范教学过程；关注学生的反馈意见，及时调整教学策略。