

高中体育教师学科测试卷

满分：100分 时间：50分钟

姓名：_____ 座位号：_____

一、单选题：（每题4分，共40分）

1. 奥林匹克运动著名的格言（ ）。

- A. 更快，更高，更远 B. 更高，更快，更强 C. 更快，更强，更好

2. 在体育运动中具有和谐的人际关系和彼此默契的交流，不但会给比赛带来精彩绝伦的场面，而且还会增加团队的凝聚力。下列体育比赛交流中属于默契配合的是（ ）。

- ① 空中接力扣篮 ② 排球比赛中的“单脚背飞”进攻
③ 乒乓球双打中通过手势发球抢攻 ④ 姚明大帽回敬小奥尼尔
⑤ 篮球比赛中的侧掩护 ⑥ 足球比赛中扑出点球

- A. ①②④ B. ①②③⑤ C. ②④⑥ D. 以上全是

3. 在原地运球时，手按拍球的（ ）。

- A. 正上方 B. 后上方 C. 前上方 D. 左右上方

4. 下列对体育道德内涵叙述正确的是（ ）。

A. 体育道德是个体品德在体育活动中的反映，只是个体的行为反映，不良的体育道德不会对社会道德产生影响。

B. 体育比赛中设立的“精神文明奖”，只是对成绩较差的运动队弥补一个心理平衡，与运动员的道德表现没有直接关系。

C. 体育道德既是一种约束运动员、教练员、裁判员的职业道德，也能起到对全社会起教化作用的社会公德的作用。

D. 某些观众在观看体育比赛时经常出言不逊，辱骂裁判和运动员，甚至向赛场内投掷杂物，这种行为只是个人情绪的变化，与体育道德范畴无关。

5. 下图的发球方式为：（ ）



- A. 正面下手发球 B. 正面上手发球 C. 侧面下手发 D. 跳发球

6. 国际羽联举办的世界男子团体赛为（ ）。

- A. 尤伯杯赛 B. 汤姆斯杯赛 C. 苏迪曼杯赛 D. 世界杯赛

7. 下列对防治传染性疾病的方法不正确的有：（ ）

- A. 讲究卫生，养成良好的卫生习惯
B. 禁吃野生动物
C. 加强体育锻炼，增强自身免疫系统功能
D. 随意使用公共餐具。

8. 下列提高自我效能感的方法不正确的是（ ）。

- A. 开始锻炼时，设置简单任务和较低目标，通过努力获得成功，然后再把目标逐渐提高，并再次获

得成功

- B. 寻找技术或能力比自己强的他人作为榜样，并想到只要努力，自己同样获得成功

C. 通过锻炼使得自己的生理状态保持良好状态，使自己感觉有能力，有成功感。

D. 单独进行锻炼，排斥他人或老师的鼓励和帮助，凭自己意愿去锻炼。

9. 一餐膳食中搭配的食物种类要多，而且食物种属差别要大，下列的配置中最为合理的是（ ）。

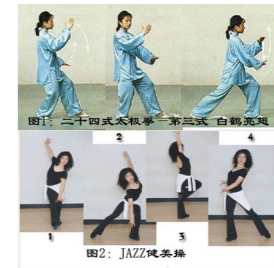
- A. 鸡肉·羊肉·牛肉·馒头·鸡蛋 B. 米饭·鸡肉·鱼肉·芹菜·豆腐

- C. 馒头·芹菜·萝卜·白菜·西红柿 D. 米饭·猪肉·鸡蛋·鱼肉·豆腐

10. 同图1和图2类似的保健方法分别是（ ）。

- A. 八段锦·气功 B. 现代舞·轮滑

- C. 五禽戏·拉丁舞 D. 街舞·广播体操



二、判断题（每题4分，共计40分）

1. 支撑摆动要求以肩为轴，脚向远伸，髋向远送，身体伸直。（ ）

2. 直腿后滚翻的保护与帮助是保护者单手提拉练习者臀部，帮助推手和翻转。（ ）

3. 韵律操比赛，可设规定动作和自选动作。规定动作由竞赛组织部门确定，采用统一的动作和音乐进行。（ ）

4. 侧向滑步推铅球最后用力动作是通过蹬腿、送髋、转体、挺胸、低头、推臂、拨球连贯动作将球推出。（ ）

5. 足球个人进攻战术包括：停球、跑位、运球过人、射门。（ ）

6. 排球比赛中A队队员在接发球时，用脚将球踢到了对方场内，裁判员判其违例。（ ）

7. 急停是快速移动中突然停止，借以甩开防守者的方法。动作有单步急停和两步急停。（ ）

8. 如八个队员参加比赛，采用单淘汰制，其比赛场次为七场。（ ）

9. 长拳的手法主要有拳、掌、勾，步法主要有马步、弓步、仆步、虚步、歇步。（ ）

10. 重力休克是在剧烈运动中，由于体内大量缺氧所引起的暂时性脑贫血而发生的休克。（ ）

三、简答题（每题10分，共计20分）

1. 体育锻炼应遵循哪些原则？

2. 怎样预防呼吸道传染病？