

深塔教师专业水平测试试卷

心理健康

(2025年5月20日)

准考证号

姓名

考场号

考点名称

一、时事政治选择题

(一) 选择题 (共 10 分, 每题 2 分)

1. 2024年1月9日上午, 被命名为()的全球最大级集装箱船, 顺利离开长江南通段水域前往相关海域试航。该船是江苏南通一家船企自主研发设计建造的同系列船型中的第4艘, 也是我国2024年完工的首艘全球最大级集装箱船。

- A. “爱达·魔都号” B. “海洋赞礼号” C. “海洋绿洲号” D. “东方瓦伦西亚”

2. 2024年1月11日, 2025年第九届亚洲冬季运动会的口号“冰雪同梦, 亚洲同心”、会徽、吉祥物“滨滨”和“妮妮”正式亮相。本届运动会召开的城市为()

- A. 超越、哈尔滨 B. 冬梦、沈阳
C. 超越、杭州 D. 冬梦、哈尔滨

3. 2024年1月11日, 《中共中央国务院关于全面推进_____建设的意见》发布, 明确到_____年这一目标基本实现。()

- A. 乡村振兴、2027 B. 农业强国、2027
C. 绿色发展、2035 D. 美丽中国、2035

4. 2024年1月17日, 2023年中国经济数据正式发布。四大宏观经济数据指标中, 国内生产总值(GDP) 1260582亿元, 同比增长()。

- A. 5.1% B. 5.2% C. 5.3% D. 5.4%

5. 2024年1月17日22时27分, 搭载()货运飞船的长征七号遥八运载火箭, 在我国文昌航天发射场点火发射。

- A. 神舟十七号 B. 天舟七号
C. 嫦娥六号 D. 鹊桥二号

(二) 填空题 (共 10 分, 每空 2 分)

1. 9月7日, 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在黑龙江省哈尔滨市主持召开新时代推动_____并发表重要讲话。

2. 首届全国大学生职业规划大赛以“_____”为主题。

3. 我国首条时速350公里的跨海高铁——福州至厦门至漳州高铁于_____于28

日开通运营。

4. 9月30日是我国第十个“_____”。

5. 10月27日, _____召开会议, 审议《关于进一步推动新时代东北全面振兴取得新突破若干政策措施的意见》。

二、选择题 (25 题, 每题 2 分, 共计 50 分)

1. 下列关于心理健康, 理解不正确的是()。

A. 心理健康与否的界限是相对的, 正常与异常就像连续体的两端, 没有明显的分水岭。

B. 心理健康是某种固定的状态, 不会因年龄、性别、社会或家庭的变化而变化。

C. 个体心理健康与否可以和常态人群相比较。年龄相仿的人, 在心理上应具有较大的相似性。

D. 个体心理是否健康还可以与自己的惯常心理相比较, 当反差很大时, 则可能受到某种心里困扰。

2. 下列命题中不属于心理健康的一项是()。

- A. 智力正常
B. 情绪适中
C. 意志健全
D. 体魄健壮

3. 考试中, 李明同学因过度紧张而没考出自己的水平, 甚至很容易做的题目都会出错。这说明()。

- A. 人不能有任何情绪
B. 情绪都是消极的
C. 情绪是无法调控的
D. 不良情绪会影响人的正常水平的发挥

4. 用“天生我材必有用”做课题, 是要说明()。

- A. 要正确认识自己, 悦纳自己
B. 我注定就是这样的人了
C. 我一定是一个人才
D. 我是一个对社会有用的人

5. 戏剧大师莎士比亚说: “适当的悲伤可以表示感情的深切, 过度伤心

却可能证明智慧的欠缺。”对这句话错误的理解是()。

- A.要主动控制自己的情绪
- B.应当保持忧郁的心情
- C.要学会适度地表达自己的情感
- D.情绪需要调控

6.在人际交往中错误的做法是()。

- A.塑造高尚品质
- B.丰富知识才华
- C.只关注自我需求
- D.重在礼尚往来

7.认识自我的目的是()。

- A.显示自我的优秀
- B.防止自我骄傲
- C.完善自我
- D.寻找自我的缺点

8.下列哪些行为属于心理健康的范围()。

- A.能极力满足个人的需要
- B.对自己有过高的评价
- C.为维持自己的心理平衡，极力宣泄自己的情绪
- D.有充分的自我安全感

9.动机强度与学习效率之间的关系是()？

- A、动机越高，成就越大
- B、动机越低，成就越大
- C、两者没有关系
- D、中等程度的动机水平，有利于获得最大成就

10.“一招不慎，满盘皆输”“千里之堤毁于蚁穴”体现了()心理学原理。

- A、责任扩散效应
- B、延迟满足能力
- C、蝴蝶效应
- D、安慰剂效应

11.学生做了好事之后，老师及时给予表扬，这在行为主义心理学中被称为()。

- A、反映
- B、刺激

- C、联结
- D、强化

12.人际吸引的最强烈的形式是()

- A、亲合
- B、喜欢
- C、亲情
- D、爱情

13.“一好百好”和“情人眼里出西施”，指的是()

- A、偏爱效应
- B、近因效应
- C、晕轮效应
- D、刻板效应

14.弗洛伊德提出了()概念，该理念认为：人们早期的童年经历对个体长大后的行为依然存在深刻影响。

- A、意识
- B、潜意识
- C、前意识
- D、压抑

15.“跳一跳吃苹果原理”告诉我们要设定()

- A、“老虎吃天·无从下口”的学习目标
- B、合理的学习目标
- C、不需要努力便能实现的学习目标
- D、具体的学习目标

16.“入芝兰之室，久而不闻其香；入鲍鱼之肆久而不闻其臭”描述的是()。

- A、适应现象
- B、习惯现象
- C、嗅觉刺激
- D、味觉刺激

17.为了克服遗忘，我们()

- A、不需要复习
- B、学完很长一段时间后安排复习
- C、及时合理复习
- D、每天都复习

18. 俗语中的“江山易改，秉性难移”，是指人性格的（）。

- A、独特性
- B、稳定性
- C、统合性
- D、功能性

19. 为了获取长远利益而自愿延缓当前需要的满足，称为（）。

- A、意志力
- B、延迟满足能力
- C、抗挫折能力
- D、自我防御能力

20. 以下各现象中属于近因效应是（）。

- A、爱屋及乌
- B、异性相吸，同性相斥
- C、首次见面印象不错后，有利于两人友谊的进一步发展
- D、同桌或同班同学容易称为好朋友

三、填空题（10题，每空1分，共计10分）

1. 根据皮亚杰的认知发展理论，儿童在_____阶段（2-7岁）开始发展符号思维，但缺乏守恒概念。

2. 维果茨基提出的“_____”是指儿童实际发展水平与潜在发展水平之间的差距，需通过他人协助弥补。

3. 班杜拉的社会学习理论强调_____在学习中的作用，即通过观察他人行为及其结果来获得新行为。

4. 马斯洛需求层次理论中，最高层次的需求是_____需求，如实现个人潜能。

5. 班杜拉提出的“_____”是指个体对自己能否成功完成某一任务的主观判断，直接影响学习动机。

6. 在行为主义理论中，斯金纳通过_____实验提出了“操作性条件反射”的概念。

7. 信息加工理论将记忆分为感觉记忆、_____和长时记忆三个阶段。

8. 教师通过逐步减少提示和指导，让学生独立完成的教学策略称为_____。

9. 根据归因理论，若学生将失败归因于_____（如能力不足），可能导致习得性无助。

10. 社会学习理论中的“_____”指个体通过观察他人行为是否被强化来决定是否模仿该行为。

四、判断题（5题，每小题2分，共计10分）

1. 在马斯洛需要层次理论中，自我实现为最高需要层次（）

A、对

B、错

2. 心理学家艾宾浩斯研究发现：人的遗忘是有规律的，遗忘速度先慢后快。（）

A、对

B、错

3. 对他人的第一印象一旦形成，就不会再改变。（）

A、对

B、错

4. 心理老师遵守保密原则，会为来访学生保守秘密。（）

A、对

B、错

5. “吃不着的葡萄是酸的，得不到的东西是不好的”，这是一种合理化的防御机制，实际上是对自己的一种保护。（）

A、对

B、错

五、简答题（2题，共计20分）

（一）什么是心理健康？（10分）

（二）怎样培养健康的自我意识？（10分）

