

深塔教师专业水平测试试卷

高中心理健康

(2025年5月20日)

准考证号

姓名

考场号

考点名称

一、时事政治选择题

(一) 选择题 (共 10 分, 每题 2 分)

1. 2023 年全国粮食生产再获丰收, 全国粮食总产量 13908.2 亿斤, 连续年稳定在 1.3 万亿斤以上()

- A . 七 B . 八 C . 九 D . 十

2. 《中华人民共和国 法》2024 年 1 月 1 日起施行, 该法规定在每年 10 月 1 日中华人民共和国国庆日, 国家和社会各方面举行多种形式的庆祝活动。各级各类学校应当将 教育贯穿学校教育全过程, 办好、讲好思想政治理论课。()

- A . 爱国主义教育 爱国主义 B . 爱国主义教育 立德树人
C . 热爱祖国教育 爱国主义 D . 热爱祖国教育 立德树人

3. 首艘国产大邮轮“ ”于 2024 年 1 月 1 日起以上海为母港开启首航季()

- A . 爱达·魔都号 B . C919 C . 复兴号 D . 蛟龙号

4. 2024 年 1 月 9 日, 中国国家铁路集团有限公司公布数据显示, 截至 2023 年底, 全国铁路营业里程达到 15.9 万公里, 其中高铁营业里程达 公里, 继续稳居世界第一。()

- A . 4.3 万 B . 4.4 万 C . 4.5 万 D . 4.6 万

5. 2024 年 1 月 9 日上午, 被命名为 的全球最大级集装箱船, 顺利离开长江南通段水域前往相关海域试航。该船是江苏南通一家船企自主研发设计建造的同系列船型中的第 4 艘, 也是我国 2024 年完工的首艘全球最大级集装箱船()

- A . “爱达·魔都号 ” B . “海洋赞礼号 ” C . “海洋绿洲号 ”
D . “东方瓦伦西亚 ”

(二) 填空题 (共 10 分, 每空 2 分)

1. 10 月 27 日, 中共中央政治局就铸牢中华民族共同体意识进行第 次集体学习。

2. 11 月 1 日, 中国 (新疆) 自由贸易试验区正式揭牌。新疆自贸试验区是我国西北沿边地区首个自贸试验区, 包含乌鲁木齐、 ____、霍尔果斯 3 个片区。

3. 12 月 2 日是第十二个“ _____”, 主题为“文明交通你我同行”。

4. 12 月 3 日, 国家主席习近平向首届“良渚论坛”致贺信。首届“良渚论坛”主题为“践行全球文明倡议, 推动文明交流互鉴”, 当日在浙江省 ____市开幕。

5. 第十个国家宪法日的主题是“大力弘扬宪法精神, 建设 ____文化”。

二、选择题 (15 题, 每题 2 分, 共计 30 分)

1. 全国大中学生心理健康日是哪一天 () ?

- A、3 月 24 日
B、5 月 25 日
C、9 月 28 日
D、10 月 10 日

2. 微表情的持续时间为 () ?

- A、0.05-0.2 秒
B、0.5-1 秒
C、1-1.5 秒
D、0.2-0.5 秒

3. 以下感觉, 不属于味觉的是 () ?

- A、酸
B、甜
C、苦
D、辣

4. 人类的基本情绪不包括 () ?

- A、喜
B、怒
C、哀
D、乐

5. 精神分析流派的创始人是 () , 他提出了潜意识的概念。

- A、华生
B、弗洛伊德
C、艾宾浩斯
D、斯滕伯格

- 6、马路上红绿灯的设计原理是 () ?
- A、色彩心理学
B、眼睛面对红光时反应时最短
C、眼睛看到绿光时反应时最短
D、眼睛的适应现象
- 7、人类大脑的听觉中枢是 () ?
- A、额叶
B、颞叶
C、枕叶
D、丘脑
- 8、当人在恐惧情况下，会用手遮住自己的双眼，这在心理学上称为 () ?
- A、逃避行为
B、遮蔽行为
C、回避行为
D、躲避行为
- 9、人做梦发生在睡眠周期的 () 阶段。
- A、入睡阶段
B、浅睡阶段
C、熟睡阶段
D、快速眼动阶段(EMP)
- 10、周哈里窗中的“潜在我”，指的是 () ?
- A、自己知道，别人不知道的
B、自己知道，别人也知道的
C、别人知道的，自己不知道的
D、自己和别人都不知道的
- 11、美国心理学家塞利格曼提出： () 是个体屡次遭受挫折后，面对问题时产生了无能为力的心理状态和行为。
- A、挫败感
B、失败感
C、习得性无助感
D、无助感
- 12、婴儿与主要抚养者(通常是母亲)之间最初的社会关系叫 () 。

- A、情感
B、依恋
C、亲子关系
D、母子关系
- 13、“近水楼台先得月”，这是人际交往中的 () 。
- A、个人特质
B、相似性
C、邻近性
D、互补性
- 14、用“天生我材必有用”做课题，是要说明() 。
- A.要正确认识自己，悦纳自己
B.我注定就是这样的人了
C.我一定是一个人才
D.我是一个对社会有用的人
- 15、戏剧大师莎士比亚说：“适当的悲伤可以表示感情的深切，过度的伤心却可能证明智慧的欠缺。”对这句话错误的理解是() 。
- A.要主动控制自己的情绪
B.应当保持忧郁的心情
C.要学会适度地表达自己的情感
D.情绪需要调控
- 三、填空题 (10 题，每空 2 分，共计 20 分)
- 1、埃里克森的心理社会发展理论中，儿童在 2-3 岁面临的主要冲突是“_____对羞怯与怀疑”。
- 2、布鲁纳提倡的“_____学习”强调学生通过主动探索和发现来构建知识。
- 3、加德纳的“_____理论”提出人类存在至少八种相对独立的智能类型。
- 4、科尔伯格的道德发展阶段理论中，处于“_____取向阶段”的个体会以社会规则和他人评价为道德判断依据。
- 5、奥苏贝尔认为，新旧知识之间建立非任意的、实质性联系的学习称为“_____学习”。
- 6、阿特金森的“_____理论”指出，个体追求成功的动机与对失败恐惧的平衡影响任务选择。
- 7、桑代克通过“饿猫迷笼”实验提出的“_____律”，强调行为结果对

学习的影响。

8、学习迁移中的“_____迁移”指一种学习对另一种学习产生促进作用，如数学逻辑训练提升编程能力。

9、在行为矫正中，通过给予奖励增加行为频率的强化属于“_____强化”（如表扬、奖品）。

10、元认知策略包括计划策略、监控策略和“_____策略”（如自我提问、调整学习步骤）。

四、判断题（5题，每小题2分，共计10分）

1、阿德勒认为：自卑感与生俱来。人的一生可以看作：不断努力，克服自卑并追求卓越的过程。（）

A、对

B、错

2、倾听是理解的前提，所以与人交往一定要学会耐心倾听。（）

A、对

B、错

3、人人都会有不同程度的心理困惑，只有心理问题的同学才会向心理老师求助。（）

A、对

B、错

4、动机越高，成就越大。（）

A、对

B、错

5、心理老师遵守保密原则，会为来访学生保守秘密。（）

A、对

B、错

五、简答题（2题，共计20分）

（一）什么是心理健康？（10分）

（二）怎样培养健康的自我意识？（10分）

