

2025年小学段体育教师专业能力考核试卷

一、填空题 (共 20 分)

- 1、体育与健康课程是一门以_____为主要手段、以增进 _____为主要目的的必修课程。
- 2、《课标》中将课程学习划分为____、____、____、____、____ 五个学习领域。
- 3、身体素质一般包括____、____、____、____和 ____等素质。
- 4、体育与健康课程培养的核心素养，包括____，____和____。
- 5、人体为了维持生命，健康和身体活动，需要消耗能量，能量来源于食物中的____、____、_____。
- 6、标准篮球场长____米，宽____米。

二、选择题 (共 20 分)

- 1、体育与健康课程是一门以 () 为主要手段，以增进学生健康为主要目的的必修课程。
A. 身体练习 B. 理论学习 C. 技能训练 D. 心理辅导
- 2、体育与健康课程的学习评价内容不包括 ()。
A. 体能 B. 知识与技能 C. 学习态度 D. 家庭背景
- 3、下列不属于体育教学方法的是 ()。
A. 讲授法 B. 练习法 C. 游戏法 D. 惩罚法
- 4、在篮球比赛中，三分线外投中一球得 () 分。
A. 1分 B. 2分 C. 3分 D. 4分
- 5、在田径比赛中，短跑项目的起跑姿势主要是 ()。
A. 蹲踞式起跑 B. 站立式起跑 C. 混合式起跑 D. 自由起跑
- 6、体育教学中，运动损伤的预防措施不包括 ()。
A. 充分的准备活动 B. 合理安排运动负荷 C. 加强安全教育 D. 减少运动时间
- 7、学校体育工作的核心是指 ()
A. 体育教学 B. 课外活动 C. 课外训练 D. 课外竞赛
- 8、走和跑的区别在于 ()
A. 跑的速度快，走的速度慢 B. 跑时身体重心起伏大、走时身体重心起伏小
C. 跑的步幅大，走的步幅小 D. 跑时身体有腾空，走时身体没有腾空

9、号称“世界第一运动”的项目是（ ）

A.足球 B.篮球 C.乒乓球 D.排球

10、2008 年在北京举行的是第 29 届（ ）奥运会

A.春季 B.夏季 C.秋季 D.冬季

三、判断题（共 20 分）

1. 体育与健康课程的学习评价应注重过程性评价和终结性评价相结合。（ ）

2. 在体育教学中，学生的身体状态和心理状况对教学效果没有影响。（ ）

3. 篮球比赛中，球员可以在三分线外任意位置投篮得分。（ ）

4. 追逐跑是发展学生灵敏素质的有效方法。（ ）

5. 体育教学中，运动损伤的预防措施不重要。（ ）

6. 体育教学中，教师对学生的评价应该全面、客观、公正。（ ）

7. 追逐跑是发展学生灵敏素质的主要方法。（ ）

8. 体育教学中，运动负荷越大，教学效果越好。（ ）

9. 在排球比赛中，每队最多可以连续击球两次。（ ）

10. 根据科学研究，糖是人体运动时身体能量的主要来源。（ ）

四、名词解释（共 20 分）

1. 运动参与：

2. 终身体育：

3. 速度：

4. 运动量：

五、简述题（共 20 分）

1. 体育与健康课程的基本理念是什么？

2.简述体育教学中如何提高教学质量？