

## 体育与健康学科教师专业能力考试参考答案

### 一、选择题

1、D 2、A 3、A 4、C 5、C 6、C 7、A 8、D 9、D

10、C 11、A 12、A 13、A 14、A 15、B

### 二、填空题

1、跑、呼吸 2、初速度、角度、高度 3、18、9 4、虚步、歇步

5、淘汰制,循环制 6、场地、器材 7、基础性、业余性 8、全

面性、针对性 9、摆动腿、起跳腿 10、自学法、自练法

### 三、判断题

1、√ 2、√ 3、× 4、× 5、√ 6、× 7、× 8、× 9、√

10、√

### 四题、名词解释

1、身体训练：是指发展力量、耐力、速度以及灵敏、协调和柔韧性等身体素质的训练。

2、翼：队形的左右端。右端叫右翼，左端叫左翼。

### 五、简答题

1、坚持“健康第一” 2、落实‘教会、勤练、常赛’ 3、加强课程内容整体设计 4、注重教学方式改革 5、重视综合性学习评价 6、关注学生个体差异

2、1 投篮动作、2、瞄准点 3、球的旋转 4、抛物线及入篮角

### 六、论述题

参考答案:从四个方面结合教学实际进行分析：

①、教师和学生建立一种合作与互动的关系，平等真诚的对待每一

个学生，满足学生需要和爱好。

- ②、教学内容选择要符合学生身心发展特征。
- ③、教学方法手段要多样，特别注意学法的运用。
- ④、评价运用要合理。