

中小学教师专业能力考核测试卷

中小学 体育与健康

卷面分值：100分 考试时间：120分钟

准考证号

姓名

考场号

班级

学校

一、填空。每空1分，共24分。

1. 体育与健康是实现青少年儿童_____的重要途径。
2. 体育与健康课程以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，坚持_____教育理念。
3. 体育与健康课程依据学生的学习需求和兴趣爱好，面向全体学生落实____、____、____要求，注重____、____、____一体化教学。
4. 专项运动技能包括_____、田径类运动、体操类运动、水上或冰雪类运动、_____、新兴体育类运动六类。
5. 义务教育阶段体育与健康课程基本运动技能包括_____、_____和_____。
6. 义务教育阶段体育与健康课程内容主要包括基本运动技能、_____、_____和_____。
7. 体育与健康课程围绕_____，体现_____，反映_____，确立_____。
8. 某学校六年级8个班举行篮球比赛，采用单循环制，一共要进行_____场比赛，共有_____轮。

二、选择题（每题2分，共26分）

1. () 是指为了达到预期的教学目标，遵循教学过程的基本规律、对教学活动进行规划的过程。
A.教学方法 B.教学内容 C.教学设计 D.教学目标
- 2.现代教学系统由()等四个要素组成。
A.教师、学生、教学内容和教学目标 B.教师、学生、教学内容和教学方法
C.教师、学生、教学环境和教学媒体 D.教师、学生、教学内容和教学媒体
- 3.()是课堂教学设计的核心。
A.教学方法 B.教学重点 C.教学过程 D.教学目标
- 4.教学目标具有导向功能、评价功能、激励功能、()等四项功能。
A.教学功能 B.反馈功能 C.思维功能 D.教育功能
- 5.教学目标的设计遵循系统性、差异性、可操作性、()等四项基本理念。
A.全面性 B.科学性 C.灵活性 D.普及性
- 6.()是教学活动的出发点和归宿，是课堂教学的灵魂。
A.教学目标 B.教学重点 C.教学过程 D.教学方法
- 7.()是教师通过对其教学活动进行的理性观察与矫正，从而提高其教学能力的活动，是一种分析教学技能的技术。

A.教学反思 B.教学能力 C.教学手段 D.教学管理

8.标准篮球场的长和宽分别是()米

A. 18 9 B. 28 15 C. 28 14 D. 18 8

9.培养目标不包括以下哪一项？()

A.有理想 B.有学识 C.有担当 D.有本领

10.分腿腾越练习时，保护人应站在()

A.跳箱旁边 B.垫子旁边 C.跳箱前方

11.义务教育课程的根本任务是什么？()

A.立德树人 B.提高国民素质 C.素质教育 D.培养时代新人

12.落实国务院的()政策要求，优化了课程设置。

A.“实践” B.“创新” C.“双减” D.“综合”

13.标准篮球场的长和宽分别是()米

A. 18 9 B. 28 15 C. 28 14 D. 18 8

三、判断（每题1分，共10分）

- 1.现阶段初中阶段每周每班应安排3节体育课。()
- 2.追逐跑是发展学生灵敏素质的有效方法。()
- 3.体育与健康课程目标中跨学科主题学习是所有水平的教学内容之一。()
- 4.根据科学研究，糖是你运动时身体能量的主要来源。()
- 5.人体速度素质发展最快的敏感期10-13岁。()
- 6.国家颁布的学生体质健康标准中规定，身高、体重、肺活量等都属于身体形态项目。()
- 7.排球比赛发球时可以在球场端线后任意一点进行。()
- 8.分腿腾越练习时，保护人应站在跳箱前方。()
- 9.在广播体操的教学中，教师多采用背面示范授课。()
- 10.田径项目比赛中，竞赛项目的距离应从某起点线后沿至终点线的前沿。()

五、简答题（每题5分，共10分）

1.小垫子在体育课教学中经常使用，请你举出4种在不同教学内容中合理使用小垫子的方法。

2.组织一次小型体育比赛，需制订一个比赛规程，制订比赛规程必需主要具备哪些方面的内容？

分钟一节课为例，计算出各教学环节大约需要的时间和比例。（12分）

六、名词解释（每题5分，共10分）

1. 健康行为：

2. 体育品德：

六、论述题（20分）

1、《体育与健康课程标准》强调“以学生发展为中心，重视学生的主体地位”在教学活动中应如何实施？（8分）

2、体育与健康课程是学校教育的重要组成部分，上好体育与健康课是每个体育教师的职责所在，备课是体育与健康教学的一个关键环节。请你阐述体育与健康课的备课应该包括哪几方面？一堂课的教案包括哪些要素？请按照体育与健康课堂结构，以40