

小学教师业务考核试卷（体育）

（满分 100 分 考试用时 90 分钟）

注意事项：

- 1、本试卷共 4 页，满分 100 分，考试时间 90 分钟，
- 2、答卷前请将密封线内的项目填写清楚

题号	一	二	三	四	五	六	七	总分
得分								

第一部分（课程标准和时事政治）

一、填空题（每空 1 分，共 15 分）

- 1.义务教育课程包括_____、_____和_____三类。以_____为主体，奠定共同基础。
- 2.坚持_____，提升_____，加强_____，落实_____。
- 3.2025 年哈尔滨第九届亚冬会的主题口号是“_____”。
- 4.我国《教育法》规定，教育必须为_____服务，为_____服务。
- 5.党的二十大报告指出，教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的_____，_____支撑。
- 6.习近平总书记强调，要把_____作为建设教育强国最重要的基础工作来抓。
- 7.《国家中长期教育改革和发展规划纲要》提出，到 2025 年基本实现_____，形成学习型社会。

第二部分（专业部分）

一、选择题（每题 2 分，共 18 分）

- 1.体育教学的核心目标是？（ ）
A. 提高竞技比赛成绩
B. 增强学生体质与健康
C. 培养专业运动员
D. 强化理论知识学习
- 2.下列哪项不属于体育教学评价方法？（ ）
A. 观察法
B. 问卷调查
C. 教学比赛

- D.测试法
- 3.学校体育的本质功能是？（ ）
A. 竞赛功能
B. 教育、健身、娱乐功能
C. 文化功能
D.经济功能

- 4.运动后血尿通常几天内消失？（ ）
A. 1 天
B. 3 天
C. 5 天
D. 7 天

- 5.体育教学中分组教学的形式不包括？（ ）
A. 按体能分组
B. 按兴趣分组
C. 全体学生一组
D. 按技能分组

- 6.400 米跑的主要供能系统是？（ ）
A. 有氧氧化系统
B. 磷酸原系统
C. 乳酸能系统
D. 脂肪供能

- 7.体育教师处理运动伤害的第一步是？（ ）
A. 继续教学活动
B. 评估伤情并急救
C. 联系家长
D. 惩罚涉事学生

- 8.激发学生体育兴趣的有效方法是？（ ）
A. 增加理论讲解
B. 采用游戏化教学
C. 提高考核标准
D. 减少活动时间

- 9.体育教学中，教师应注重培养学生的哪项能力？（ ）

座位号：_____

考场号：_____

姓名：_____

学校：_____

线

订

装

- A. 运动技能
- B. 团队协作
- C. 自我保护
- D. 以上都是

二、填空题(每空 1 分,共 26 分)

- 1、发扬刻苦学练的精神,逐渐养成“_____、_____”的习惯。
- 2、体育与健康新课程,将根据_____和_____的特点,将课程学习内容划分为_____、_____、_____、_____、_____五个学习领域。
- 3、体育与健康课程根据学生_____规律和_____规律,整体设计课程内容,体现_____、_____、_____等理念。
- 4、体育与健康课程重视学习评价的激励和反馈功能,注重构建评价_____、评价_____、评价_____的评价体系。
- 5、体育与健康课程依据学生的学习需求和兴趣爱好,面向全体学生,落实“_____、_____、_____”要求,注重“_____、_____、_____”一体化教学。

三、名词解释(每题 4 分,共 20 分)

- 1、体质:
- 2、课的密度:
- 3、领域目标:
- 4、体育教学要素:
- 5、终身体育:

四、判断题(每题 1 分,共 5 分)

- 1、体育不仅是教育的内容,也是教育的手段。 ()
- 2、课堂教学评价是简单地评价体育教师教学活动的结果或表现以评定教师的优劣。 ()
- 3、体育教学体系包含四大要素:教师、学生、教学内容和教学环境。 ()
- 4、体育教学应以竞技体育为主,培养竞技能力。 ()
- 5、体育教学的主要目的是提高学生运动成绩。 ()

五、连线题(每题 1 分,共 5 分)

- | | |
|------|----------------|
| 超量恢复 | 极点后的机能恢复阶段 |
| 体能 | 学生练习时间占课堂总时间比例 |
| 运动表象 | 训练后技能水平超过原状态 |
| 练习密度 | 头脑中重现的动作形象 |

六、简答题(每题 4 分,共 12 分)

(一) 体育与健康课程的课程理念是什么?

(二) 体育与健康课程的总目标是什么?

(三) 义务教育阶段体育与健康课程内容主要包括哪些?

七、论述题(每题 6 分,共 6 分)

1、上好一堂《体育与健康(体育)》课将会受到多种因素的制约,备好课是上好课的前提条件。为保证课堂教学工作的顺利开展,并能收到预期的教学效果,就一节《体育与健康(体育)》实践课的备课须考虑哪些内容?