

小学体育与健康答案解析

1. 【答案】 B。 课余体育活动是学校体育的重要组成部分，它与体育课共同构成了学校体育的整体。
2. 【答案】 A。 体育教学计划包括学年工作计划、学期教学计划、单元教学计划、课时计划。
3. 【答案】 B。 本标准从身体形态、身体机能、身体素质和运动能力等方面综合评定学生的体质健康水平，是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准。
4. 【答案】 B。 开放性软组织损伤是软组织损伤的一种。伤口与外界相通，容易引起出血和感染，最常见的有擦伤、切伤、刺伤和撕裂伤等。
5. 【答案】 B。 弯道跑是一种“圆周运动”，从力学原理可以知道，物体只有受到向心力作用时才能做圆周运动，在弯道跑的过程中，为了克服直线运动的惯性，必须改变身体姿势，使身体向圆心倾斜，同时改变后蹬与摆臂、摆腿的方向，以产生向心力，使人体能沿着弯道跑道。弯道跑时，摆臂、脚着地与后蹬特点:右臂，摆动幅度、力量均大于左臂，前摆；左臂，靠近体侧；右脚，用前脚掌内侧着地与后蹬；左脚，用前脚掌外侧。
6. 【答案】 C。 在广播体操的教学中，教师多采用镜面示范授课。
7. 【答案】 A。 夜盲症主要是人体缺乏维生素 A。幼儿缺乏维生素 D 会导致生长发育障碍，成年人缺乏维生素 D 会导致骨质疏松。

8.【答案】B。每方的6名球员按顺时针方向轮流发球，每次本队获得发球权后由发球球员在本方半场的右后角将球发入对方半场重新开始比赛。

9.【答案】A。人体的组织可归纳为上皮组织、结缔组织、肌组织和神经组织四种类型。

10.【答案】B。体育教学中直观法的具体方式有动作示范、教具与模型演示、电影、电视、幻灯、投影、录像、助力与阻力、定向与领先等。