

# 2025 年初中心理健康教师专业考试试卷

卷面分值：100 分 考试时间：120 分钟

准考证号

姓名

考场号

班级

学校

## 一、单项选择题（每题 2 分，共 30 分）

- 初中生正处于身心发展的关键时期，其心理发展具有诸多特点，其中最为显著的是（ ）
  - 自我意识迅速发展，渴望独立
  - 完全依赖父母和老师
  - 情绪稳定，很少出现波动
  - 对异性毫无兴趣
- 小明每次在公众场合发言就紧张得说不出话，心跳加速，这种表现属于（ ）
  - 焦虑症
  - 抑郁症
  - 社交恐惧症
  - 强迫症
- 在心理健康教育课上，老师组织学生进行“角色扮演”，这种教学方法的主要目的是（ ）
  - 让学生在体验中学习应对问题的方法
  - 传授理论知识
  - 锻炼学生的表演能力
  - 活跃课堂气氛
- 下列属于积极心理品质的是（ ）
  - 嫉妒
  - 自卑
  - 乐观
  - 虚荣
- 学生小李因为一次考试失利，就觉得自己不是学习的料，以后肯定考不上好学校，这种想法属于（ ）
  - 合理的自我认知
  - 以偏概全的不合理认知
  - 基于事实的判断
  - 准确的自我评估
- 心理辅导中最重要、最基础的原则是（ ）

- 批评教育原则
- 价值引导原则
- 保密原则
- 榜样示范原则

7. 当学生因为和同学发生矛盾而情绪激动时，教师首先应该（ ）
- 倾听学生诉说，让其宣泄情绪
  - 直接告诉学生谁对谁错
  - 批评学生不懂事
  - 立刻让双方道歉和解

8. 开展团体心理辅导的主要目的是（ ）
- 培养学生的竞争意识
  - 完成教学任务
  - 提高学生的学习成绩
  - 促进学生之间的交流合作，提升心理素质

9. 下列表现中，属于心理健康的是（ ）
- 经常独自哭泣，不愿与人交流
  - 能适应学校生活，与同学友好相处，情绪较稳定
  - 上课总是注意力不集中，沉迷幻想
  - 经常和同学打架，脾气暴躁

10. 心理健康教育的核心目标是（ ）
- 提高学生的考试分数
  - 帮助学生解决所有心理问题
  - 促进学生身心健康发展，培养健全人格
  - 让学生服从学校管理

11. 弗洛伊德将人格结构分为本我、自我和超我，其中遵循“快乐原则”行事的是（ ）
- 本我
  - 自我
  - 超我
  - 潜意识

12. 按照皮亚杰的认知发展理论，初中生的思维发展处于（ ）
- 感知运动阶段
  - 前运算阶段
  - 具体运算阶段
  - 形式运算阶段

13. 教师通过观察学生在课堂上的行为表现、日常活动中的互动等方式来了解学生心

理状态，这种方法是（ ）

- A. 心理测验法
- B. 观察法
- C. 问卷调查法
- D. 访谈法

14. 以下属于行为矫正技术的是（ ）

- A. 强化法
- B. 合理情绪疗法
- C. 精神分析疗法
- D. 叙事疗法

15. 心理健康教育档案中最核心的内容是（ ）

- A. 学生的家庭经济状况
- B. 学生的兴趣爱好
- C. 学生的心理健康状况
- D. 学生的获奖情况

## 二、判断题（每题1分，共10分）

1. 心理健康的学生在生活中一定不会遇到任何心理困扰。（ ）
2. 在心理辅导过程中，为了让学生认识错误，可以适当公开学生的隐私以作警示。（ ）
3. 鼓励学生积极参加各种集体活动，有助于培养他们的积极心态和团队合作精神。（ ）
4. 青春期学生出现逆反心理是一种不正常的心理现象，需要及时纠正。（ ）
5. 心理健康教育课程只需要给学生讲解理论知识，不需要组织实践活动。（ ）
6. 当学生表达一些消极的想法时，教师应该立刻打断并纠正，以免学生陷入不良情绪。（ ）
7. 引导学生写“心情日记”是一种帮助他们管理情绪、了解自我的有效方法。（ ）
8. 学生的心理健康问题只需要靠自己调节，教师和家长不需要过多干涉。（ ）
9. 心理健康教育不仅要在专门的课程中开展，还应渗透在学科教学和校园生活的各个方面。（ ）
10. 心理老师可以代替学生做出重要的人生决策，以帮助他们避免犯错。（ ）

## 三、简答题（每题8分，共24分）

1. 请列举初中生常见的三种心理问题及其表现。

2. 简述心理健康教育课程设计应遵循的基本原则。

3. 心理辅导中“倾听”的重要性主要体现在哪些方面？

#### 四、案例分析题（16分）

初二学生小辉，原本性格开朗，成绩中等偏上。但最近一段时间，老师发现小辉上课经常走神，作业完成质量不高，成绩有所下滑。而且小辉变得沉默寡言，很少和同学一起玩耍。经过了解得知，小辉的父母最近一直在闹离婚，家庭氛围紧张，小辉感到非常痛苦和无助，却又不知道该怎么办。

1. 分析小辉可能存在的心理问题及产生原因。（8分）

2. 作为心理健康教师，你会采取哪些辅导措施帮助小辉？（8分）

#### 五、论述题（20分）

结合实际，论述如何在初中班级管理中渗透心理健康教育。

