

小学心理健康老师专业考试试卷

一、单项选择题（每题2分，共30分）

- 1.小学生常见的情绪问题不包括（）
A.焦虑 B.抑郁 C.嫉妒 D.躁狂
- 2.以下哪种方法不属于行为疗法（）
A.系统脱敏法 B.合理情绪疗法 C.代币法 D.厌恶疗法
- 3.小学低年级学生的注意力一般能持续（）分钟。
A.10-15 B.15-20 C.20-25 D.25-30
- 4.小学生自我意识发展的特点不包括（）
A.自我评价由他人评价向自我评价发展
B.自我体验从低级向高级发展
C.自我控制能力迅速增强
D.自我概念简单、具体
- 5.学校开展心理健康教育的主渠道是（）
A.心理咨询 B.心理辅导活动课 C.学科渗透 D.家校合作
- 6.当小学生遇到挫折时，以下哪种反应属于积极的应对方式（）
A.攻击行为 B.退缩行为 C.补偿行为 D.压抑行为
- 7.小学生心理健康教育的总目标是（）
A.提高学习成绩 B.矫正问题行为
C.提高小学生心理素质 D.培养良好品德
- 8.下列属于小学生学习心理问题的是（）
A.厌学 B.说谎 C.偷窃 D.打架
- 9.团体心理辅导活动中，最基本的技术是（）
A.倾听技术 B.反馈技术 C.引导技术 D.解释技术
- 10.小学生亲子关系的发展特点是（）
A.对父母的依赖逐渐增加
B.与父母的冲突逐渐减少
C.开始对父母进行理性评价
D.与父母的情感联系逐渐淡化
- 11.心理健康教育档案的主要内容不包括（）
A.学生的基本情况 B.学生的学习成绩
C.学生的心理测评结果 D.学生的心理辅导记录
- 12.以下哪种方法适合对小学生进行智力测验（）
A.韦氏儿童智力量表 B.明尼苏达多相人格量表
C.艾森克人格问卷 D.罗夏墨迹测验
- 13.小学生在人际交往中常出现的问题是（）
A.社交恐惧 B.社交过度 C.社交冷漠 D.社交侵犯
- 14.学校心理辅导的主要形式是（）
A.个别辅导 B.团体辅导 C.网络辅导 D.电话辅导
- 15.对小学生进行心理健康教育时，应遵循的原则不包括（）
A.保密性原则 B.权威性原则 C.发展性原则 D.全体性原则

二、多项选择题（每题3分，共30分）

- 1.小学生心理健康的标准包括（）
A.智力正常 B.情绪稳定 C.人际关系和谐 D.自我意识正确
- 2.心理健康教育课的教学方法有（）
A.角色扮演法 B.讨论法 C.讲授法 D.游戏法
- 3.影响小学生心理健康的家庭因素有（）
A.家庭结构 B.家庭教育方式 C.家庭氛围 D.父母文化程度
- 4.小学生常见的学习心理障碍有（）
A.学习困难 B.学习疲劳 C.考试焦虑 D.学习动机过强
- 5.学校心理健康教育的途径有（）
A.开设心理健康教育课程 B.开展心理咨询与辅导
C.优化校园心理环境 D.进行学科教学渗透
- 6.心理辅导中的倾听技术包括（）
A.专心倾听 B.有选择性倾听 C.耐心倾听 D.理解性倾听
- 7.小学生的个性心理特征主要包括（）
A.气质 B.性格 C.能力 D.兴趣
- 8.团体心理辅导的功能有（）
A.教育功能 B.发展功能 C.预防功能 D.治疗功能
- 9.心理健康教育档案建立的原则有（）
A.客观性原则 B.系统性原则 C.保密性原则 D.动态性原则
- 10.对小学生进行心理健康教育的意义在于（）
A.促进小学生身心健康发展
B.预防心理疾病
C.提高小学生的学习效率
D.培养小学生的健全人格

三、简答题（每题 10 分，共 30 分）

- 1.简述小学生心理健康教育的内容。

- 2.请列举三种培养小学生良好情绪的方法，并简要说明。

- 3.结合实际，谈谈如何在学科教学中渗透心理健康教育。

四、案例分析题（10 分）

小明是一名小学四年级学生，最近学习成绩明显下降，上课经常走神，作业也不认真完成。经过了解，发现小明的父母最近经常吵架，家庭氛围很紧张。请分析小明出现这些问题的原因，并提出相应的心理辅导策略。