

# 第3课 《主动拒绝烟酒与毒品》教案设计

## 第三课时 拒绝危害有方法

课题	主动拒绝烟酒与毒品 第三课时	单元	第一单元	学科	道德与法治	年级	五年级
核心素养目标	<p>政治认同：知道生活中存在着各种各样的危害，懂得远离烟酒，拒绝毒品，关键在自己。</p> <p>道德修养：在危害面前，学会拒绝和求助，提高自护能力。</p> <p>法治观念：初步树立对生命负责的科学态度和科学精神，形成健康有益的生活方式。</p> <p>健全人格：培养学生正确对待好奇心的态度，能既坚决抵制和远离烟酒与毒品。</p> <p>责任意识：提高防范意识，远离青少年不适宜进入的场所，学会拒绝和求助，提高自护能力。</p>						
重点	在危害面前，学会拒绝和求助，提高自护能力。						
难点	提高防范意识，远离青少年不适宜进入的场所，学会拒绝和求助，提高自护能力。						

### 教学过程

#### 一、课前导入

---

## 1. 观察漫画

2. 提出问题：你从漫画中读出了什么？带给你了哪些启示？

3. 教师小结：远离烟酒，拒绝毒品，首先要提高防范意识。意识不到有危险才是最大的危险。

## 二、新知讲解

1. 数据分析：根据不完全统计，我国 13-18 岁的青少年中，吸烟者达 1500 万，尝试吸烟者不下 4000 万。

2. 提出问题：“一支烟”“一口酒”或“一次毒”就能将我们置于危险之中吗？

3. 观看视频：《左右人生》

说一说：一次吸毒尝试的后果是什么？

4. 故事：《第一口烟》

(1) 小王当时可能是什么原因吸上第一口烟的？

可能是好奇心作祟？可能是别人的怂恿？可能是不懂得拒绝？可能是……

(2) 小王吸“第一口烟”前后发生了什么变化？

吸烟前：品学兼优，志向远大。

吸烟后：自甘堕落，自暴自弃。

(3) 如果你是此刻的小王，你会想说些什么？

世上没有后悔药！我的人生本该一片光明，都怪自己当初年少无知，被香烟摧残了身

---

体和心灵，要是当初没吸“第一口烟”该多好啊！

5. 小小提示：很多的“第一次”就是一种危险行为。不要小看“第一支烟”“第一口酒”或“第一次毒”，它们都有很强的成瘾性。很多人像小王一样，往往经历了第一次的尝试就控制不了自己，长此以往就对烟酒、毒品产生了依赖性，一旦上瘾，矫正难度增加，严重危害身心健康。

6. 情境一：有位邻家的哥哥跟小明说：“只要是在家里吸烟，就没有关系。吸烟能忘记烦恼，结交新朋友，拉近与人的距离，产生灵感。”并递给他一支香烟。

你会怎么看待这个问题？

生1：邻家哥哥的话让我感到这件事对我有危害……我可不能接受他的烟。

生2：我可要留个神，不能大意了。

7. 情境二：家庭聚会时，有的大人说：“小孩儿也可以少喝一点酒，能活跃氛围，还能促进血液循环。”

同学们，这个说法对不对？如果有人向你劝酒，你会有什么想法？

生1：喝酒对身体有危害，劝我喝酒，是错误的。

生2：喝酒对我来说是危险的行为。

小结：学会自律 懂得自制

8. 情境三：一个陌生人，递给你一瓶不常见的饮料。

你会怎么想？

生 1：这瓶饮料的来源是哪里？现在新型毒品的伪装又是那么多，如果是毒品，可就危险了！

生 2：我应该提高警惕，想办法拒绝。

9. 小小提示：同学们，一支烟、一口酒、一次毒，就能将我们置于危险之中。大家要学会自律，懂得自制，提高警惕性，增强防范意识。

10. 【禁毒知识】 快看看！这几个容易沾染毒品的地方，你是否去过？



11. 小小提示：要远离可能对我们产生危害的地方。坚决不去不适宜未成年人出入的场所，如酒吧、网吧、歌厅等，这就给自己的安全增加了保障。

12. 法律链接：中小学校园周边不得设置营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动的场所。营业性歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动的场所，不得允许未成年人进入，经营者应当在显著位置设置未成年人禁入标志；对难以判明是否已成年的，应当要求其出示身份证件。

讨论：

(1) 说一说我们身边有哪些场所设置“未成年人进入”的标志。

(2) 想一想，上述法律规定对我们有什么作用？

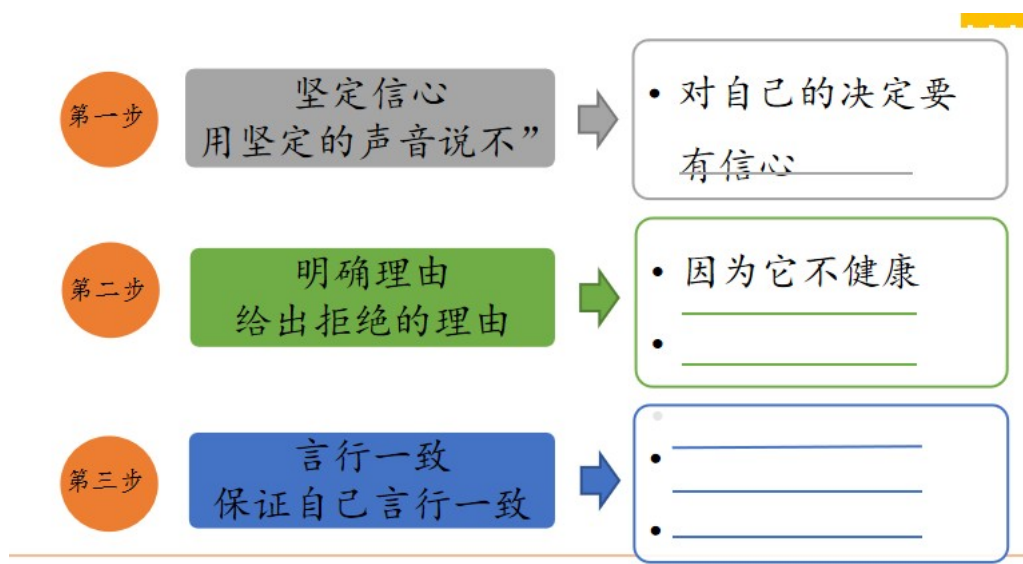
### 13.学会说“不”

(1) 你们有什么拒绝危害的小妙招呢？请同学们以小组为单位完善《学会说“不”》小妙招宝典。

(2) 活动流程：

- 组内从信心、理由、方法三个方面进行讨论补充。
- 组内代表进行分享。
- 前面同学说过的内容不要重复说。

(3) 小妙招





面对以下情况，你会怎么办呢？一起演一演吧！

情景一：邻居家的哥哥递给你一支烟并说道：只要是在家里吸烟，就没有关系。吸烟能忘记

烦恼，结交新朋友，拉近与人的距离，产生灵感。

情景二：放暑假了，小强邀请我说：面天气炎热，咱们去网吧玩个联盟，凉快凉快吧！

情景三：在校外遇到陌生人递来一瓶酒让你喝，你不愿意。他们嘲笑你说：这都不敢啊！胆

小鬼！等着瞧！

### 三、课堂总结

远离烟酒，拒绝毒品，关键在我们自己。如果有人劝我们抽烟、喝酒、吸毒，我们要

坚决说“不”；如果我们对事情的危险性判断不清，我们要及时向家长和老师求助。