

## 营养午餐练习题

### 习题精选

根据学过的知识，衡量自己家的饮食习惯。找出需要改进的地方，提出修改方案。

-----  
-----  
-----

1. 说一说、写一写偏食对人的身体健康有哪些坏处。

-----  
-----  
-----