

- 1、我喜欢的节日
- 2、谈谈服饰
- 3、我知道的风俗

- 1、谈谈美食
- 2、生活中的诚信

《我喜欢的节日》 《我知道的风俗》

《谈谈服饰》

《我喜欢的节日》

一，导入

我国有 56 个民族，56 个民族就像 56 朵花，

我国有很多节日，春节、重阳节、中秋节、国庆节等等，我作为少数民族我也有自己比较喜欢的节日那就是古尔邦节。古尔邦节是我们少数民族最隆重举行的节日之一。

《我知道的风俗》

我国有 56 个民族，56 个民族就像 56 朵花，因此各个民族的风俗习惯互不相同。

二、原因，为什么？

每次快要过节的时候，爸爸妈妈给我买新衣服，不知为什么，我特别喜欢艾德莱斯长裙（艾德莱斯花衬衫）和花帽。因为他的花纹很有艺术设计，颜色绚丽多彩。

三、讲故事：

每当过节前，我们要进行大扫除，一定要把家里打扫得干干净净，一尘不染。节日的前一天晚上，我和姐姐总是把新衣服，放在枕头边，兴奋的心情无法用语言来表达，一个晚上都没睡，满脑子想早点天亮，穿上新衣服。

节日的第一天早上，我们宰羊，然后一家人聚在一起吃羊肉，浸泡在欢乐之中。下午我们穿着节日的新衣服，高高兴兴地要去爷爷奶奶家拜年，当然收压岁钱是少不了的。爷爷奶

奶说我的衣服真漂亮。第二天他们也要来我们家拜年，要吃各种美食，然后谈家常。

节日第二天，所有的亲戚到我们家来做客了，妈妈准备了很多好吃的饭菜，我也跑到厨房帮妈妈做饭了，以前不会做家务事的我，那天做了很多事，妈妈也大吃一惊了，说我聪明的好孩子。过了不久客人都来了，品尝妈妈做的各种美食赞不绝口。

四、总结：

（我喜欢的节日）总之，这就是我最喜欢的节日—古尔邦节。

（我知道的风俗）总之，这就是我们少数民族同胞过节时候的风俗习惯。

《谈谈服饰》

一、导入：

我国有 56 个民族，56 个民族就像 56 朵花，因此各个民族的服饰习惯互不相同。

二、原因，为什么？

我是土生土长的新疆人，新疆也有很多民族、汉族、回族、哈萨克族、蒙古族、塔吉克

族等等，而我是一个热情好客的维吾尔族。因为每个人穿着风格都不一样，也没有规定什么年龄段穿什么样的衣服，按照自己的穿着风格搭配就可以了。

今天我就要讲讲，我们维吾尔族的服饰习惯，艾德莱斯、花衬衫、花帽是我们民族的象征。

每次快要过节的时候，爸爸妈妈给我买新衣服，不知为什么，我特别喜欢艾德莱斯长裙（艾德莱斯花衬衫）和花帽。因为他的花纹很有艺术设计，颜色绚丽多彩。

三、讲故事：

每当过节前，我们要进行大扫除，一定要把家里打扫得干干净净，一尘不染。节日的前一天晚上，我和姐姐总是把新衣服，放在枕头边，兴奋的心情无法用语言来表达，一个晚上都没睡，满脑子想早点天亮，穿上新衣服。

随着时代的发展，人们越来越重视对服装的要求，参加亲朋好友婚礼时要穿晚礼服、西装来打扮自己，在工作岗位上要穿工装，出去旅游时要穿休闲装，参加体育活动的时候要穿运动装，回到家为了方便做家务事要穿家居服，

睡觉的时候要穿睡衣。

四、总结

（谈谈服饰）这就是我们维吾尔人的服饰习惯，现在好多来自内地的朋友到新疆来旅游的时候，也会穿一身民族特色的服饰，还专门去旅游打卡景点拍照留念美好的时刻。

《谈谈美食》

大家都知道，在我们日常生活中谁也离不开吃的。在过去，生活比较艰苦，对吃的不讲究，只讲填饱肚子，但是现在生活水平提高了人们对食品的要求也越来越高，不仅要吃得饱更要吃得好。

一谈到美食，我就回想起节日的情景，因为我们过节时能够品尝各种各样的美食。

在我而言，我觉得我妈妈做的都是美食。妈妈做的抓饭最好吃了，吃的时候用手抓的，

因此而得名。抓饭营养丰富，具有食补的功效受到新疆各民族的普遍喜爱。

馕，是维吾尔人日常生活的主食，它是用面粉发酵后在馕坑里打出来的，能够存放很长时间，而且种类也很多。

还有烤全羊，它是特色的美食。烤羊肉串是维吾尔族一种传统小吃，味道微辣，香而不腻，鲜嫩可口，大家对这个应该是一点也不陌生的。

谈到这么多的美食，你也肯定想品尝了吧！我们可品尝，最重要的还是不浪费，我们从小就提倡光盘行动、养成珍惜粮食的好习惯。

《生活中的诚信》

一、导入：

妈妈从小就教育我们：要做一个诚信的孩子。“诚信”这个词，听起来很大，很遥远，但其实它就藏在我们日常生活的点点滴滴之中。记得小时候妈妈每天晚上给我们讲故事，我们津津有味地听起来。讲了很多故事，但我印象最深刻的还是诚实的孩子的故事。

二、讲故事：

在很久很久以前，每次听到这一句话，我

和弟弟就像一只猫一样安静下来。在很久很久以前，有一个国王。但是他的年纪已经很大了而且年迈的国王没有一个孩子，这件事让他很头疼。有一天，国王想出了一个办法，让全世界的孩子发了花种子，说：“如果谁能用这些种子培育出最美丽的花朵，那么，那个孩子就是我的继承人。”听到这里，我弟弟大声说：“那么简单，我也能做啊！”妈妈笑着说：“你先别急，认真听，后面更精彩。”

妈妈继续讲到：所有的孩子都种下了种子，他们从早到晚，浇水、施肥、松土，护理得非常精心。

有个名叫雄日的男孩，他也整日用心培育花种子，但是，十天过去了，半个月过去了，一个月过去了……，花盆还是一样，没有发芽更别说开花了。

国王规定的时间到了，许许多多孩子每个人捧着盛开着鲜花的花盆，他们都想成为王位的继承人。这时我说：为什么雄日也没有带另外一盆花朵让国王看呢？妈妈叹了一口气说，你们先听完。但是，不知为什么，当国王一个一个看花朵，从每一个孩子面前走过去时，他

的脸上没有一丝笑容。

忽然，在一个店铺旁，国王看见了正在流泪的雄日，这个孩子捧着空花盆站在那里。国王把他叫到自己的跟前，问道：“你为什么端着空花盆呢？”

那孩子哭着说，我……我种了您发的种子，可是不知道为什么一直没有开花，我看时间到了，我就捧着空花盆来了。

国王听了孩子的回答，高兴地拉着他的双手，大声说“这就是我的继承人！”，我和弟弟感觉奇怪，问妈妈，妈妈“为什他是继承人呀，他的种子也没有发芽？于是，妈妈说：“其实国王发给他们的种子是煮熟的，煮熟的种子就是不发芽。”听完故事我和弟弟顿时脸红了。

三、总结：

总之，从那时候起，我懂得了做人要诚实，做事要守信的道理。