

- 1.我的一天
- 2.我的假日生活
- 3.童年生活
- 4.难忘的旅行
- 5.过去的一年

我的一天第一段:

在生活当中我们会度过好多天，就像一周度过七天，一个月度过 30 天或 31 天，在这些天当中有些天是让我们开心和快乐的也有不开心和难过的。而我最开心的一天是和爸爸妈妈一起去金胡杨旅游的那一天。

我的假日生活第一段:

我们每年都会迎来最期待的暑假和寒假，同样今年的暑假也如期来临，我们也开始了快乐的假日生活。今年暑假和爸爸妈妈去金胡杨旅游是我最开心的一次假期了。

童年生活第一段:

在成长的过程当中我们都会度过自己的童年生活，有些人的童年生活是开心也有些人的童年生活不快乐甚至不愿意回想的。而我的童年生活过得十分的开心和快乐，其中最让我难忘的是有一年暑假我和爸爸妈妈去金胡杨旅游的那一次经历。

难忘的旅行第一段:

在生活中不同的人有不同的放松方式，有的人通过听歌来放松，有的人通过唱歌跳舞，有的人通过看书...而我的放松方式与他人有点不同，我最喜欢的放松方式是去旅游。于是我经常去各种地方旅游，说到旅游最让我难忘的是今年暑假和爸爸妈妈一起去金胡杨旅游的经历。

过去的一年第一段:

在过去的一年当中因为在家里没事儿干我就跟朋友家人经常去各种地方旅游而让我印象最深刻的是暑假时和爸爸妈妈去金胡杨的一次旅游

第二段:

我们一家人是开车去的金胡杨，车上爸爸开车，妈妈坐在副驾驶，往爸爸嘴里塞水果，我和妹妹坐在后面看着他们俩，车里音响放着我们一家最喜欢的歌，我们一家人吃着零食哼着歌，聊着天去往金胡杨。去金胡杨的路上我们也度过的十分愉快，不一会儿，我们就到了金胡杨入口，金胡杨人很多，光是停车位我们就找了好久，终于我们找到停车位，迫不及待的往景区里走。一进门就看到的是一座桥，这个桥也十分的独特，它是用一块儿块儿木板和绳子拼凑成的很安全，但是走在上面它会有轻微的摇晃，于是我和妹妹就很害怕牢牢地抓着爸爸妈妈的手。过了桥，我们就来到了观览车旁边，我们一家人上了观览车，欣赏着金色的胡杨林，然后我们就到了一个很大的马场，在这里，我和妹妹看到了梦寐以求的马。我们很想骑上去感受感受，但是又很害怕，于是我和妹妹骑了一匹大黑马，爸爸在前面牵着绳带我们在马场周围走了一圈，马虽然走的很慢，但是它走的一颠一颠的，我和妹妹既激动又害怕，我骑在妹妹后面，这匹调皮的马时不时用它的尾巴拍打着我的背，不疼但有点儿痒，我和妹妹咯吱咯吱的笑。骑完马我们就去了这里最有名的永寿村，在那里我们感受到了浓浓的民族文化气息，我们在永寿村一个农家乐里吃了美味可口的饭菜，吃完饭我们就去往下一个地点，也就是我和妹妹最期待的水上乐园。到了水上乐园，我和妹妹都换上了自己喜欢的泳衣在水里玩耍，终于我们也玩儿累了。就在景点里找了一家民宿，在那吃过饭就沉沉睡去了。第二天早上因为爸爸工作的原因，我们要早早的回去了。我们起床收拾好后就上车往回走了。车上我们并不因为爸爸工作的原因而生气的，反而更加兴奋的讨论着金胡杨里的种种。

我的一天 结尾：这就是我最开心快乐且难忘的一天

我的假如生活 结尾：这就是我充实而快乐的假日生活。

童年生活 结尾：这就是我童年经历中最开心和难忘的一段经历。

难忘的旅行 结尾：这就是像我这种爱旅游的人最快乐最难忘的一次旅行。

过去的一年 结尾：这就是过去的一年当中让我开心，最满意的一次旅游。

6.老师

7.我的理想

8.我尊敬的人

9.我喜欢的职业（专业）

老师第一段：

我们在成长的过程当中会有很多老师，比如：我们的第一任老师父母、幼儿园的老师、小学的老师、初中的老师、高中的老师、大学的老师。不管我们做什么工作都是从老师那里学来的，就像老师也有老师，消防员、警察、医生、农民、甚至司机都有自己的老师。

我的理想第一段：

每个人都有自己的理想，甚至不同时期都有不同的梦想。就像有的人小时候想成为老师，长大了看到家人生病就想成为医生，有的人小时候想当画家长大后因为各种原因相当老师。我也是这样的，小学的时候我想当县长，初中的时候想当老师，高中的时候想当主持人，最后还是选择了师范专业为当老师而奋斗。

我尊敬的人第一段：

一生当中我们会遇到很多很多人，有的人我们很快就会忘掉，但是有的人我们会记一辈子。对于有的人来说最尊敬的人是他的父母，或者救过他的医生，又或者是他的某个朋友，但对我来说我最尊敬的人就是我的初中老师。

我喜欢的职业第一段：每个人都会有自己喜欢的职业，比如有的人喜欢医生、有的人喜欢老师、有的人喜欢警察、有的人喜欢消防员、有的人喜欢农民、有的人喜欢司机。我也是我特别喜欢老师。

第二段：

说起老师我就不得不起我的初中老师，他对我的影响非常的大，也是从那个时候开始我就想成为一名老师。他是一个个子高高的男老师，看起来非常的严肃，有一头卷卷的头发，大大的眼睛，厚厚的嘴唇，壮壮的身体。大家都很害怕他，当然像我这样胆小的人就更害怕了。他是一个数学老师，也是我们学校数学组的组长，偏偏我的数学就非常的差，反而语文成绩特别的好。数学次次不及格，语文每次都是年级第一，我就是个偏科特别严重的学生，于是我在每节数学课把头低的很低，特别害怕老师让我回答问题，就这样我躲了一周，以为老师不知道有我这个学生，没想到老师一直都知道我。有一节数学课，我照样低着头，没想到老师点名让我上黑板做题，我不会，就在黑板前一直算就是算不出正确答案。这时老师就过来看着我做的题说：错。当时我就害怕的开始哭了，老师很惊讶就开始细心安慰我说不用哭，说我教你，然后他就给我写了一道简单的题，问我会不会。我说会，他就让我做，自己在旁边看着。我就在黑板前边哭边做，终于把题做出来了。但我还是在哭，老师就摸着我的头，面对着全班同学说，这个学生我是一直知道的，她语文成绩年级第一但数学有些薄弱，但是没关系，我在这里保证要让她毕业之前，数学成绩也会像语文成绩一样好。然后他就对我说，以后只要我在班里你就一定要上黑板做题，我就点点头回去了。没想到是，

真的在以后的每一节数学课中，自习课，甚至班会课我都会上黑板做题，会做我就做完回座位上，不会我就在黑板前待着等老师过来讲，就这样一个学期过去了，期末考试我终于及格了，考了61分，我开心的都要哭出来了。老师也特别开心，发卷子的时候他说我的61分对他来说就是91分的存在。全班鼓掌，我特别的开心，慢慢的我也喜欢上了数学。就这样老师也做到了自己的承诺，初中毕业的时候我的数学成绩和语文一样高了。上了高中我的数学成绩就是全班第一甚至还考了几次满分。

结尾：这就是我最尊敬的老师，有了他我也爱上了老师这个职业，也有了想当老师的理想。

10.我的兴趣爱好

11.体育运动的乐趣

12.让我快乐的事情

我的兴趣爱好第一段：

生活当中每个人都有自己的兴趣爱好，比如：有的人喜欢听歌、有的人喜欢唱歌跳舞、有的人喜欢看书、有的人喜欢旅游...而我就跟他们不太一样，我最喜欢就是体育运动。

体育运动的乐趣第一段：

平时很多人是不喜欢体育运动的，上学的时候也不喜欢上体育课。我觉得这是因为他们还没有感受到体育运动的乐趣。我也是小时候我也不喜欢体育运动，但是后来因为自己的体育老师改变了对体育和运动的看法。

让我快乐的事情第一段：

在生活中我们都会有让自己快乐的事情，比如：对有的人来说最快乐的是唱歌跳舞、有的人来说是写作、有的人来说是画画。我也有让自己最快乐的事情就是体育运动。

第二段：

说到体育运动，我就不得不起我的小学体育老师，还记得上小学的时候，我特别讨厌体育课也不喜欢运动，每次体育课我都会装病在班里坐着。有一次爸妈带我去旅游，我们走了一段路后我就晕倒了，爸爸妈妈非常担心，并把我送到医院。医生给他说我就是长期不运动身体素质太差了，回去后我爸妈让我运动，老师问我情况的时候，也给老师说了。然后第二天体育老师就过来找我，让我参加下个月学校举办的短跑比赛，我就又开始跟他装病，说自己身体不好，老师就严肃跟我说你身体不好就是因为不运动。我就说我不会跑步肯定会输给同学们，他们会嘲笑我的，老师说不会的，我带你一起训练，于是我每天都跟老师一起训练。第一周我特别的累很想跑回家休息，但是看老师这么认真，我就跟着老师练，第二周开始我慢慢觉得跑步其实也挺好的。慢慢的我跑步的速度也越来越快了，比赛也很快到来了，我在这次的短跑比赛中得了二等奖，当校长念出我的名字让我去领奖的时候，我就特别的激动和兴奋。我站在高高的颁奖台看着台下的老师就特别感激他，一下台我就跑到他的身边把奖杯交到他的手里说：老师这个奖杯是属于你的，没有你我就永远不可能拿这个奖杯，老师笑着把奖杯放到我手中，说这就是你努力的成果。第二天我还是照样去训练，从那以后我就养成了每天坚持跑步的好习惯，一直到现在上班，我也在坚持，于是我的身体就特别好。同事都羡慕我，说你身材这么好，还这么健康而且看起来还比我们年轻好多。听到他们这么说我心里也特别开心，每次跑步的时候，我就感觉我忘记了生活中所有的事情，就越跑越轻松。

结尾：我也是因为有了这个体育老师爱上了体育运动，也体会到了运动的快乐，所以我每次跑步的时候我都是最快乐的。

13.家乡（或熟悉的地方）

14.我向往的地方

家乡第一段：

每个人都有自己的家乡，每个人都非常的爱自己的家乡，当然我也特别特别喜欢自己的家乡。我的家乡是新疆喀什泽普县是一个非常美丽的地方。

我向往的地方第一段：

每个人心中都有自己向往的地方，有的人向往更远更发达的远方，有的却向往自己的家乡，而我也是向往自己的家乡。我向往的地方就是新疆喀什泽普县。

第二段：

说到泽普这是非常美丽的一个小县城，成立的时间也比较晚，但是科技和教育水平领先于周边很多县城。泽普县美丽的地方特别多我都不知道从哪个地方开始说。那就先从我们县的县树梧桐树开始说，泽普县的大街小巷都种满了梧桐树。说到梧桐我们县还有一个专门的法桐公园，里面也种满了梧桐树。一进法桐公园首先看到的就是大大的黄色的凤凰，这个也是幸福和安宁的象征。我的家乡还有一个叫凤凰天堂的名字，因为凤凰喜欢梧桐。泽普县还有国家五A级景区金胡杨，金胡杨景区在秋天的时候最为美丽，一大片诱人的黄色给人一种特别的感受。有一次，我们一家人是开车去的金胡杨，车上爸爸开车妈妈坐在副驾驶往爸爸嘴里塞水果，我和妹妹坐在后面看着他们俩，车里音响放着我们一家最喜欢的歌。去金胡杨的路上我们也度过的十分愉快，不一会儿我们就到了金胡杨入口，金胡杨里人很多，光是停车位我们就找了好久。一进门看到的就是一座桥，是很安全的但是走在上面它会轻微的摇晃，于是我和妹妹就害怕牢牢地抓着爸爸妈妈的手。过了桥我们就来到了观览车身边，我们一家人上了观览车欣赏着金色的胡杨，我们在永寿村一家农家乐里吃了家主做的美味可口的饭菜，还吃了烤鱼，吃完饭我们就去往下一个地点，水上乐园，到了水上乐园我和妹妹都换上了自己喜欢的泳衣在水里玩耍，终于我们也玩儿累了，然后回去了。泽普县还有一个单独的塔吉克族小镇，去了这个小镇你也能感受到别样的民族氛围。去上学我并没有觉得自己的家乡也这么美，但是去了很多地方看了很多地方以后我就觉得我的家乡泽普是多么美丽。我们泽普县也有很多很多美食要是有时间我就带你去参观我们县的各个角落带你品尝这里的美食水果，比如；烤鱼，红枣，核桃，手抓饭，烤包子，烤羊肉串，大盘鸡，过油肉拌面……等等。

结尾：这就是我的家乡泽普，也是我最向往的地方。

15.我喜欢的动物

16.我的朋友

我喜欢的动物第一段：

每个人都有自己最喜欢的动物，有的人喜欢小猫有的人喜欢小狗有的人喜欢小鸡有的人喜欢熊猫。我也有我最喜欢的动物是小羊。

我的朋友第一段：

每个人都有自己的朋友，有的人的朋友是自己的同学，有的人的朋友是自己的家人比

如爸爸妈妈兄弟姐妹之类的。而我就不太一样我最好最喜欢的朋友是我的小羊。

第二段：羊是一个非常温顺乖巧的一个动物，它全身上下都是宝，比如它的肉可以吃羊皮可以卖羊粪可以作为肥料，没钱的时候也可以把羊卖掉。我小时候本来是不喜欢放羊的，家里人让我放羊我就是不愿意，有一次我们去了奶奶家。奶奶给了我一只小羊羔，这只小羊羔特别可爱小小的，全身的毛都是卷卷的，眼睛圆圆的，一身白毛特别的可爱。我也特别喜欢上了它，带回家后我还是就给自己的小羊喂草不给其他羊喂草。爸爸发现后跟我说：你就只给你的小羊喂草，不给其它羊的话你不怕别的羊欺负你的小羊嘛？听到这话我就害怕了，于是给自己的小羊喂草的时候我也给其他羊一起喂草，但也会偷偷的把自己的小羊带出去喂玉米粒。就这样我每天都和自己的小羊一起玩儿，这只小羊也特别喜欢我一看到我就跑过来用头轻轻的推推我，我也很开心我们俩就这样我跑它追，它跑我追的天天一起玩耍。它也在一天天慢慢长大，我特别希望它快点长大了。因为我想它长的足够大了我就可以骑着它玩儿了。有一天早上醒来我发现我的爸爸在宰羊我去的时候他已经把羊的皮去掉了。我看到后特别开心就跑过去给妈妈说，妈妈爸爸宰羊了我们可以吃烤羊肉和羊肉汤了。爸爸笑着说这只羊的肉肯定很好吃，我问他为什么他说因为这个羊是你亲手养大的。听到这一句话我就赶紧跑到羊圈找我的羊，它真的不在了。我从羊圈出来就开始哭一直怪爸爸为什么把我最好的朋友宰了，我为了这只羊哭了三天也没有吃这只羊的肉我也没有吃。一直到现在每次家庭聚餐爸妈看到饭菜有羊肉就对我说，你怎么开始吃羊肉了，这只羊也跟你的小羊一样可爱的呀！我也跟着他们一起笑笑不说话。

总结：这就是我最喜欢的动物也是我儿时最好的朋友。

17.我欣赏的历史人物

每个人心中都有一个自己最欣赏的历史人物，有的人欣赏的历史任务是曹操,有的人欣赏的历史人物是李白,有的人欣赏的历史人物是诸葛亮，有的人欣赏的历史人物是毛泽东。而我喜欢的历史有很多个，我下面会一个一个介绍。

首先我欣赏的历史人物是雷锋，雷锋被广大人民群众称为乐于助人的榜样，他是一名解放军战士，雷锋出生的时候正是抗日战争时期，他的家人因为战争去世，刚满七岁的雷锋就成为了孤儿，他被邻居收养，就很小的时候就参军了。在这期间，雷锋做了很多好事，无私奉献，帮助他人。1963年3月5日，雷锋不幸去世，年仅22岁，所以呢，每年的这天被称为雷锋学习日。其次呢，是爱国诗人屈原，屈原是中国历史上的一位伟大的爱国诗人，他少年时受过良好的教育，在战争时期，他眼看着自己的国家被侵略，心如刀割，在五月五日写下了作品怀沙之后，跳河自杀了，屈原死之后，老百姓非常难过，渔夫们划船打捞他，把饭团扔到水里让鱼吃，把黄酒倒到江里，目的就是不希望江里的鱼虾，伤害屈原的身体，以后的每五月五初就有了赛龙舟，吃粽子，喝黄酒的风俗，为的就是纪念爱国诗人屈原，这也是端午节的来源。。然后就是伟大的袁隆平先生，袁隆平经过十几年的努力解决了中国人们的饥饿问题，在研究杂交水稻的时候无论失败了很多次袁隆平先生仍然没有放弃，他为了解决饥饿问题付出了很多，所以现在我们吃着很多美味的食物，我们一定不要浪费粮食。

这就是我欣赏的几位历史人物，他们每个人在各个领域上为人民的幸福奉献了自己。

18.让我感动的事情

19.生活中的诚信

让我感到的事情第一段：

每个人在生活中都会碰到自己最感动的事情，比如对有的人来说别人说的一句话让他很感动，或者是去什么地方看到什么人会很感到。像我这种很容易感到的人当然也有让我很感到的事情。

生活中的诚信第一段：

在日常生活当中我们会遇到很多有关诚信的问题，尤其是现在随着社会的发展人与人之间的信任就越来越少了，但是我还是相信生活当中还是好人多还是守信的人多。

第二段：

有一天我下班回家的路上看到一个男生蹲在路边哭看着十分可怜，我就过去问他情况。他哭着跟我说他是隔壁县的来这边找自己的朋友玩儿，但是朋友家没有人自己带的钱也弄丢了，没钱买票回家。说完他看着我说：姐姐你能不能帮帮我借我 50 块钱，我明天就到你公司门口给你还钱，我没有犹豫就把 50 块钱给了他带他吃了顿饭再把他送到车站走了。送完他我就和几位朋友一起去吃饭我们几个聊着天我就给她们讲了今天发生的事情，她们听了就开始笑话我说：你咋这么这么傻人家就是骗钱的，也就你会相信，你要是钱多不要给骗子就请我们吃饭呀！听了她们的话我就说可是他还问了我的公司和我的手机号。她们还是不信，我也就没有解释回去后我就想着这些事情睡着了。第二天我也一直想着这个男生虽然我心里也清楚他不会来，但还是期待他的出现，我想给朋友证明我没有被骗。但是一直到晚上回家那个男生没有出现我也就相信了朋友的话认定他就是骗子然后就默默的跟自己说以后再也不相信任何人。第二天中午我从公司出来我就看到那个小男孩坐在我们公司门口他看到我就跑过来手上还紧紧抓着那 50 块钱跟我说，我本来昨天就来的但是家里出了点儿事情，没能过来你的手机号我也不小心弄丢了。对不起，我不是真的要骗你的，我看到他十分的惊喜于是就有带他去吃了一顿饭又把他送到车站。一送完我就给朋友一个电话说男孩把 50 块钱还给我了。挂了电话我就开始愧疚自己昨天再也不相信任何人的打算。

结尾：这就是我生活中对诚信的理解最深刻的一次也是让我最感到的一件事情。

20.我喜欢的艺术形式

21.印象深刻的书籍

我喜欢的艺术形式第一段：

每个人喜欢的艺术形式都不一样，有的人喜欢小说，有的人喜欢诗歌，有的人喜欢词句，有的人喜欢散文。而我最喜欢的是小说。

印象深刻的书籍第一段：

在生活当中我们会读很多很多书，每个人印象最深刻和最喜欢的书都不一样，比如对有的人而言印象最深刻的是《红楼梦》，对有的人来说是《水浒传》或者是《三国演义》，而我印象最深刻的是《西游记》。

第二段：

《西游记》是我从小最喜欢的小说之一，这本小说我第一次读是在小学之后上了初中也读了一遍，上了高中再读了一遍，甚至上了大学也读了一次。在每一阶段读完后的感觉不一样的。在这篇小说中主要讲的是唐僧去西天取经的故事，在取经路上唐僧收了四个徒弟其中有大闹天宫的齐天大圣孙悟空，有被扔下凡间的天蓬元帅猪八戒，还

有在河里当水妖的沙和尚。他们在取经的路上遇到了九九八十一难，在面对每一次困难的时候他的三个徒弟都会挺身而出解决一切困难和麻烦。而让我印象最深刻的是孙悟空三打白骨精的那一个片段这一片段也是我最心疼孙悟空的。在这一片段中狡猾的白骨精经过三次变身来骗取唐僧的同情，第一次白骨精变成一个小姑娘被孙悟空一眼识破后被一棍子打死。唐僧却责怪孙悟空说为什么要打死无辜百姓，孙悟空怎么解释也不听，后面白骨精又变成一个老奶奶也被孙悟空识破一棍子打死了，唐僧还是不相信孙悟空又开始怪孙悟空乱杀人。最后一次白骨精变成一个老头也被孙悟空一棍子打死了。这一次唐僧就把孙悟空赶走了，猪八戒和沙和尚再怎么求师傅也没有心软，孙悟空也对唐僧是失望就回了自己的花果山而白骨精发现上完课走后就抓走了并且给唐僧说了之前那三个人都是自己变得，唐僧听到这里才发现自己错怪了孙悟空并开始后悔。猪八戒实在是救不了十分就去回公司请孙悟空回来，猪八戒去后发现孙悟空在花果山过得十分快乐但还是说了师傅被抓，自己没能救出来时孙悟空也是毫不犹豫的回去就师傅。这一段就让我十分感到。

第二段：

《格林童话》是我儿童时期最喜欢的书籍，其中我最喜欢的是白雪公主的故事，我现在也清晰的记得这个童话故事。在很久很久以前在一个王国，国王和王后的第一个孩子出生了，是个公主，这位公主白得像雪一样，王后给她取名为“白雪公主”后。得了重病，去世了。王后去世一年以后国王又娶了一位十分漂亮女人做他的新王后。一个巫师给了新王后一面镜子，这面镜子会说话，每天王后照着镜子她问：“魔镜，魔镜，谁是世界上的人，魔镜说：“王后是世界上的人。”

过了数年，白雪公主长大了。有一天魔镜说：“白雪公主是世界上的人。”王后非常生气，叫来一个仆人说：“把白雪公主带到森林中杀掉。”仆人带着白雪公主到了森林，但他没有杀死她。告诉白雪公主真相并把她留在了森林。可怜的白雪公主往森林深处走去，发现了一座小屋。这座小屋是七个小矮人的家。

天黑的时候，七个小矮人回到小屋发现白雪公主。小矮人们说：“别害怕，我们是你的好朋友，告诉我们你是怎么来这儿的。”白雪公主讲述了自己的经历。他们说：“不要害怕。就在这儿和我们住在一起。我们不在家的时候，你一定要关上门，千万别出去。于是，白雪公主和七个小矮人在这座小屋里生活着。

几天后，白雪公主去了花园。王后的一个仆人正经过这片森林，他发现了白雪公主。他回去告诉了王后。王后听说白雪公主没有死，很生气，拿来一个毒苹果，打扮成老奶奶的样子，找到白雪公主，骗公主吃下了毒苹果。然后，王后回到家。对着镜子说：“告诉我，谁是世界上的人。”魔镜说：“王后是世界上的人。”于是。王后知道白雪公主已经死了。

小矮人们回到小屋，发现白雪公主死了，小矮人们哭了。他们把白雪公主放进玻璃棺材里，把它抬到山坡上，安放在那里。他们刚刚要离开，一位王子经过，他看着玻璃棺材说：“那是什么？他发现白雪公主躺在里面，他说：“她太美丽了，不能把她放在这里，在父亲的王宫里有一座大厅，整个大厅都是用白石头砌成，我们把玻璃棺材搬到那所漂亮的白石大厅里。”小矮人们说：“抬走她吧。”然后，王子告诉他的仆人抬起棺材。他们抬起它时。不巧仆人跌倒了。棺材也摔到地上，白雪公主随同棺材跌了下来。那块苹果从她嘴里掉了出来，她醒了过来。后来王子和白雪公主结婚幸福快乐得生活在一起了。

结尾：这就是我最喜欢的小说《西游记》也是让我印象最深刻的一本书。

结尾：这就是我喜欢的书籍格林童话中的白雪公主的故事。

22.自律与我

23.学习普通话的体会

24.对终身学习的看法

自律与我第一段：

在我们生活当中会遇到很多自律的人，比如每天都自律的学习的，每天坚持运动的，每天坚持读书的。而我以前是一个十分不自律的一个人自从出现了学习普通话的热潮为了学好普通话我也变成了一个自律的人。

学习普通话的体会第一段：

在假期时间我为了提高自己的普通话水平就去参加了一个培训班来学习，通过这次系统性的学习我对普通话的学习有了别样的体会。

对终身学习的看法第一段：

我认为终身学习是非常重要的，不管我们在哪一个阶段都需要学习，刚出生是要学会翻身爬行然后走路，上了幼儿园开始学习数字和人际交往，上了小学就开始学语文数学等课程上了初中高中大学都会学习相关的课程。工作了，也会不断的学习工作中的知识也不断的提升自己。

第二段：

今年的暑假我发现我想通过这个假期来提升自己的普通话水平就参加了一个培训班，去了之后我发现老师确实认真负责但是我坚持了几天后就觉得好不容易放假还要早去去学习太痛苦了于是就开始迟到早退甚至不去听课，过了两周我再过去发现当时基础和我差不多的一位同学已经进步了很多而我还是在原来的位置。然后老师就突然问我有没有感受到这位同学的进步我说感受到了，老师就说刚来的时候他的普通话还没有你好而他每天都坚持按时过来上课回去好好练就有了这么大进步。我听了特别的害羞于是从第二天开始我也非常自律的每天坚持去听课，也不会迟到早退了。就这样过了一周我就已经跟上了这个班的学生我也十分的开心在外面出去有人跟我用普通话交流我也十分自信的能和他们交流，也能主动和别人交流。于是我就更加努力的学每天起的更早去培训班之前自己在家也练一个小时回来后也在练，就这样我的暑假也结束了。我感受到自己的普通话明显变好了很多上班工作也越来越自信，但是我也没有放下学习，还是照样早起学习下班后学习。慢慢的我发现自己的生活也变得规律了也发现自己变自律了也开始每天早上再早起锻炼身体然后学习普通话再去上班，于是我每天都精神干什么事儿都充满活力看起来也比同龄人年轻自信很多。于是我就暗暗决定我一定会坚持下去要做到终身学习。

结尾：这就是我在学习普通话的过程中慢慢变自律和对学习的看法产生变化的过程。

25.谈谈卫生与健康

第一段：卫生与健康，我觉得这两者的关系是密切相关的，要有健康的身体，就必须要有良好的卫生习惯，日常养成勤洗手的卫生习惯，有助于保持我们的身体健康。

第二段：从小老师家长教育我们，吃饭前要先洗手就是一个良好的卫生习惯，这是为什么呢？俗话说：“病从口入。”我们的双手最容易接触细菌，如果吃饭前不洗手，细菌就会通过双手进入我们的口腔，从而影响我们的身体健康，轻微的可能造成腹泻，严重的甚至会感染某些疾病。所以，除了洗手，维持个人居住环境的清洁也是至关重要

的。你居住的环境如果长期不打扫，也会存在健康隐患。不打扫房间，屋内可能堆积大量的细菌、粉尘。它们漂浮在空气里，随着你的呼吸进入身体，时间久了也会影响健康。

我想很多人都有在小学，初中，高中全班同学一起大扫除的经历。学校为什么要定期让同学们一起大扫除呢？一方面是为了让教室更加干净，但我想更重要的是为了让学生们养成定期打扫的好习惯，同时保障学生的身体健康。

最后一点，我想说的是个人卫生习惯对健康的影响。出门在外，我们会看到每个人都打扮得光鲜亮丽，有些人还会喷各种气味的香水，但是不是每个人都注意保持个人卫生的清洁了呢？比如说，你是否每天都洗澡了？每天都清洗内衣裤了？可别小看内衣裤上存留的细菌，这些衣物必须每天手洗，并且放在阳光下曝晒。

结尾：身体是自己的，健康是大家的，只有自己先养成良好的个人卫生习惯，才能保障自身健康的同时，也保障大家的身体健康，继而帮助到整个社会的公共卫生健康。

26. 对垃圾分类的认识

第一段：在我们的日常生活中，每个人每天都会产生各种各样的垃圾。

第二段：从早晨喝完的牛奶盒到晚上丢弃的快餐包装，这些不起眼的行为，却对我们的生活环境造成了巨大的影响。大家有没有思考过，我们扔掉的垃圾最终都去了哪里？在进行了一番研究之后，我发现大部分城市的垃圾处理方式主要是通过填埋和焚烧两种方式。填埋虽然看似简单，但它占用了我们珍贵的土地资源，而且随着时间的推移，还可能导致地下水污染、土壤退化等一系列环境问题。而焚烧垃圾虽能减少垃圾体积，但在这个过程中，会产生大量的二氧化碳和一些有毒气体，如二氧化碳等，这些有害物质对空气质量和公共健康构成了直接的威胁。面对这样的环境危机，垃圾分类的重要性就不言而喻了。

垃圾分类的实施，不仅能有效减少垃圾处理过程中的环境污染问题，而且还能促进资源的回收和再利用，从而推动社会经济的可持续发展。通过将垃圾分为可回收物、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾四大类，我们可以为每种垃圾找到最适合的处理方式。例如，可回收物如报纸、饮料瓶、金属罐和玻璃瓶等，经过合理的回收处理，它们可以变成原材料重新投入到生产中去，这不仅减少了对原始资源的开采，而且还能节约能源，减少生产过程中的环境污染。厨余垃圾，如剩菜剩饭、蔬菜果皮等，可以通过堆肥等生物降解方法，转化为有机肥料，用于农业生产，实现资源的循环利用。有害垃圾，如废电池、废旧药品、油漆等，含有毒有害物质，需要特殊处理，以避免对环境和人体健康造成伤害。而其他垃圾，则是那些暂时无法回收利用的废弃物，它们需要通过更加安全的方式，如卫生填埋或高温焚烧等方法进行处理。

实施垃圾分类，不仅对提升城市管理水平、改善居民的生活质量具有重要的意义，而且还是对每一个公民环保意识的一次大考验。要真正做到垃圾分类，不仅仅需要政府的政策引导和社会组织的积极参与，更需要我们每一个人的参与和努力。首先，我们要从自我做起，从身边的小事做起，增强环保意识，养成良好的垃圾分类习惯。例如，在日常生活，我们应该尽量减少使用一次性塑料制品，选择可降解或可重复使用的产品；在扔垃圾时，要仔细辨别垃圾的类别，将其投放到对应的垃圾桶中。其次，我们应该积极参与到社区的垃圾分类活动中去，通过实践加深对垃圾分类知识的理解和掌握。垃圾分类虽是一件小事，但它关乎我们的生活环境和后代的幸福。

结尾：美丽家园是我家，垃圾分类靠大家。每个人都是参与者，也是受益者。让我们从现在做起，从我做起，为我们共同的家园贡献出一份力量。

27. 谈谈对环境保护的认识

谈谈对环境保护的认识第一段：

日常生活中我们会经常见到保护环境人人有责的标语，而这些标语就是为了保证我们自己的身体健康的，我们保护了环境空气质量也会更加的好我们的健康也有了保障。

第二段：

身体健康不管是对我们的学习或者工作影响都是巨大的，你只有健康了才有机会做自己喜欢的事儿。我爸妈是一个十分热爱植物的人家里被妈妈摆满各种各样的花和绿植院子前被爸爸种了许许多多果树，而后院就被我们全家一起种满了各种蔬菜我们家到处都是绿绿的一看就充满活力。后面我有了自己的家庭我在家也是养了好多盆绿植，也从小教育孩子要爱护动植物不要踩草坪不要摘花朵。有一天儿子回到家给我说：妈妈我终于知道你为什么要让我爱护植物了。我问他为什么呢？他说：今天老师讲了有关健康的课和我们说了能保持健康的许多秘诀比如：做好个人卫生做好家庭环境卫生等等。我们把每一个地方都打扫得干干净净病毒就没办法生存了，我们的健康也有了保障。打扫卫生我们也要注意垃圾分类不能把有害垃圾随地乱扔这样的话我们最爱的植物就无法生长了，而且我以后要家担任垃圾分类的工作，我们再多买几个垃圾桶我要把电池等有害垃圾放到一起厨房垃圾放在一起再把废纸和塑料水瓶拿去卖钱。我把垃圾分类好了也算是保护环境了就像你经常说的不能踩草坪不能摘花朵一样我们把卫生打扫好垃圾分类好也算是保护环境也保护了我们最爱的植物。我们保护了环境植物健康成长也能为我们吸走空气中的有害物质，我们的健康也有了保障。我静静的听了儿子说的这么多，心里十分的开心觉得自己的儿子实在是太聪明了，于是我就带着儿子去买垃圾桶。

结尾：就像我儿子老师说的那样，健康是最重要为了我们自己和他人的健康我们要学会保护环境，要做到不乱踩不乱摘花朵不乱砍树木，不乱扔垃圾扔之前要进行分类。这样也能保护我们最喜爱的植物也能保护自己的健康。

28. 我喜欢的植物

我喜欢的植物

我选择的说话题目是我喜欢的植物。

当谈到喜欢的植物时，大多数人可能会想到松树、荷花和竹子这些常被诗人歌颂的植物。它们确实非常美丽，深受人们喜爱。但是，对我来说，我最喜欢的植物是向日葵。向日葵是一种生长在温暖气候下的美丽花卉，因为它总是向着太阳转动而得名。我喜欢向日葵明亮的黄色，它让人感到温暖和快乐。每当我看到它时，它都能让我心情变得愉悦。

除此之外，向日葵也象征着希望和爱。在生活中遇到困难时，看到向日葵顽强地绽放着美丽的花朵，总能给我带来力量和勇气。它提醒我要勇敢地面对挑战，保持乐观的心态。

我还记得第一次看到向日葵，是在邻居家的花圃里。平时路过时，我都不曾留意过它。只看到一根根细长的绿色杆子每天都在长高。早上花盘总向着太阳，昂着头。

那一天，我第一次看到向日葵开出了金黄色花瓣。一小片向日葵齐刷刷地抬起头，向着太阳，在微风中摇曳着。当时我正处在事业瓶颈期，对未来感到迷茫，对现状感到沮丧。当我看到那像太阳一样明亮的花瓣时，说实话我很受触动。

它们是那么好看，那么美好，只要有阳光，它们就能坚强地一直活下去，等待开花的时刻。这让我联想到了自己，我也不能失去希望和勇气。那一刻，我感受到了向日葵传递给我的力量。

此外，向日葵还教会了我要善于发现身边美好的事物。它是一种非常美丽的植物，外形、色彩和形态都非常引人注目。当我面临困境时，我会寻找向日葵，感受它的美丽和力量。这让我知道，在生活中总有美好的事物值得我们去追寻和珍惜。

最后，我还想分享一下向日葵的种植和养护方法。向日葵种植比较简单，只需要阳光充足的地方和肥沃的土壤即可。它们需要经常浇水和施肥，但不要让土壤过于湿润。总之，向日葵是一种非常美丽和特殊的植物。它不仅仅是一种花卉，更是象征着希望和爱的存在。我希望我们能够更加爱护这个美丽的植物，并珍惜生命中每一个美好瞬间。

以上是我关于我喜欢的植物的全部说话内容。

29.谈谈社会公德（或职业道德）

30.谈谈个人修养

谈谈社会公德（或职业）第一段：

社会公德是我们必须要学会的，比如：乐于助人文明礼貌、爱护社会公共财务、不乱扔垃圾，保护环境。这些都是社会中要遵守的公德。

谈谈个人修养第一段：

个人修养体现在我们的每一句话干的每一件事情上，就比如：乐于助人、爱护公共财产、不乱扔垃圾保护环境、文明礼貌等等。

第二段：

我的妈妈是一位人民教师她平时注重对我们的教育和家庭教育。她从小跟我们说要做一个有修养有社会公德的人，小时候我不太懂这句话的意思直到有一次我的妹妹一回家就躲在自己的房间锁住门，不一会儿就有人来敲门说是我的妹妹踩坏了他们家门口的草坪和一些花朵，我妈妈对着人家道歉并且保证一定会好好教育孩子并且带孩子去跟那个人道歉，那个人就走了。我和妈妈一起去找妹妹她还是不敢开门妈妈十分耐心的说：宝贝我知道你不会故意去踩的因为我知道你是一个有爱心的好孩子。妹妹就把门打开了问妈妈你不会骂我嘛？我妈妈说我相信你，你先说说到底是怎么回事儿。于是妹妹就开始慢慢的说：我有个朋友她受伤了坐着轮椅来上学，今天她的家人的没时间来接她于是我就送她回家我推着她的轮椅回家感觉自己走的太慢了，走正常的路的话会花很长时间，我怕我回来的晚了你会担心，于是我就直接从那位叔叔家的草坪穿过去送朋友回家。然后他们家草坪里的草都趴在地上了我就害怕的跑了。妈妈听了就耐心的给妹妹说，孩子你助人为乐是好事儿，但是这也不是你踩踏草坪的理由我们应该要去那个叔叔家跟他道歉我妹妹同意了，并且和妈妈一起去他们家道歉，那位叔叔知道了事情的经过后就夸我妹妹是个助人为乐的好孩子原谅了她。回家后妈妈对我们说，你们做好事儿我是非常支持的但是也不能破坏公物，我只有做到不破坏公物，不乱扔垃圾，助人为乐，文明礼貌才能成为一个好孩子。在我妈妈的教导下，我在以后的工作中认真负责做好每一件事，也搞好了朋友和同事之间的关系。

结尾：如果我们从小就做一个有修养的人，长大后也会在这影响下做一个有社会公德的人那么我们的生活就会变得更加和谐美好。

31.对团队精神的理解

32.我所在的学校（或公司、团队、其他机构）

对团队精神的理解第一段：

我们从小到大都离不开团队，还没有上学的时候我们的家庭就是一个团队上了学我们一个班就是一个团队，上班了我和我的同事就是一个团队，就算退休了我们和养老院的朋友们也是一个团队。

我所在的学校（或公司、团队、其他机构）：

从我到现在加入的团队当中让我印象最深刻的是，假期为了提升自己的普通话水平去参加普通话培训班的那个班集体。

第二段：

我所在的这个团队是一个特殊的团队，在我们这个团队当中有老师、有医生、有护士、有警察、有学生有各个职业的人。刚来的第一天我们还不太熟悉老师让我们读的时候也会不好意思害怕读不好别笑话，但是慢慢的我们熟了起来也不会害羞可以大胆的读了，并且还能一起学习一起讨论一起把彼此的错误指出来。和他们认识之前我一直觉得自己的老师这个职业是最难的觉得医生警察们的职业很好很受人尊重，但是和他们一起学习以后我就知道了他们的工作有多么的不容易。我们这个培训中心有两个班，有一次这里举行了一次朗诵比赛全班人一起参加两个班进行比赛，我们这个班里有时候会有人因为工作原因而来不了，我们也不让老师等他觉得浪费了我们的时间，所以我们的水平都不一样。听到这个消息我刚开始都努力的练，但都是自己练自己的一起读的效果还是不好。于是我们就开始一起练，会的人给不会的人一对一讲解，就这样我们很快进步了。全班一起读的时间声音好听又标准，通过我们全班的一起努力在这次的比赛当中我们得了第一名我们都特别开心，我们也决定在以后的生活和工作当中在各自的工作中也要有养成团队意识一起让我们的社会变得更加美丽。

结尾：这一个特殊的班集体让我真正的了解到了团队精神的重要性。

33.谈中国传统文化

34.我了解的地域/风俗、文化

35.谈谈传统美德

36.我喜欢的节日

谈中国传统文化第一段：

中国作为一个有几千年历史的大国拥有许多传统文化，要是说起传统文化那一定得从我们的传统节日春节来说起了。因为春节作为中国的传统节日最能体现出中国的传统文化和习俗。

我了解的地域/风俗、文化第一段：

中国作为一个有几千年历史的大国有许多民俗文化，最能体现我们中国民俗文化的就是我们中国传统节日春节了。

谈谈传统美德第一段：

这个作为一个有几千年历史的大国，一直都非常注重传统美德。我们的传统节日就是最能体现传统美德的一个节日了。

我喜欢的节日第一段：

每个人都有自己最喜欢的节日有的人喜欢儿童节、有的人喜欢端午节、有的人喜欢元宵节.....而我最喜欢的节日就是中国的传统节日春节。

第二段：

春节是中国的传统节日，春节的到来也代表着春天的到来。在过春节时它的各种习俗

当中我们就能了解到中国的许多传统风俗文化和传统美德，在春节的前一天也称为除夕，这一天家家都会聚在一起包饺子吃团圆饭，一起到院子里放鞭炮，所有人都带着礼品去看望长辈，长辈们给小辈发压岁钱也代表着对小辈们的美好的祝福。全家一起串门走亲戚之前因为各种原因没法相聚的家人也会在这一个节日中团聚谈论自己一年当中的收获，长辈们也给小辈讲历史讲我们的习俗和文化，小辈们也认认真真的听着体现出了这个尊老爱幼的传统美德。说到这我就想起了奶奶给我讲的有关春节的故事，很多前有个怪兽叫“年”在每年的除夕夜里出来给人们带来灾难，于是每年这个时候全村人都不敢出门不敢开灯到处都是安安静静的。有一年年兽到村子的时候发现有个老奶奶家亮着灯门口贴着红纸年兽看了特别生气觉得老奶奶不怕它于是就跑向老奶奶家门口，结果刚到门口屋里就传来噼里啪啦的响声年兽听了十分害怕就逃走了原来老奶奶家里在放鞭炮。第二天人们发现全村都安全就特别开心于是每年除夕也的时候家家都亮着灯贴春联放鞭炮吃团圆饭一起迎接新的一年的到来。

结尾：这就是我最喜欢的节日春节，因为从这一个传统节日中我们能了解到中国的许多风俗文化和传统美德。

37.珍贵的礼物

38.谈谈科技发展与社会生活

39.网络时代的生活

40.对亲情（或友情、爱情）的理解

珍贵的礼物第一段：

每个人在人生当中都会收到许多礼物，有的人而言最珍贵的礼物就是朋友送的她的某一件精品或者家人朋友送她的每一件礼物，而对我来说最珍贵的礼物就是母亲那甜蜜的笑容。

谈谈科技发展与社会生活第一段：

科技的发展给我们的生活带来了很大的变化和方便也让我们的社会更加进步，我们的生活更加幸福美好。

网络时代的生活第一段：

科技和网络的发展给我们生活带来了许多方便，我们能坐在家就能解决很多问题了。网络科技的发展对我们家的影响也特别大。

对亲情（或友情、爱情）的理解第一段：

每个人对亲情、友情、爱情的理解都不一样，有的人会把友情看的特别重有的人会把爱情看的特别重，而我就不一样我会把亲情放在第一位因为在我看来友情是可以再培养的爱情也是可以找到的，但是亲情不一样。

第二段：

母亲节快到了，我看周围的朋友都在给母亲买礼物我也想给妈妈准备一条裙子于是我特意从单位请了半天假去逛街，结果逛了半天都没有找到喜欢的而且最让我感到害羞的是我居然不知道妈妈穿什么尺码的衣服。我回到家失落的躺在床上我的儿子指着电视上的广告给我说给他广告中的玩具，我就突然想到我还可以从网上买，于是我就赶紧拿出手机搜索输入关键字很快就出现了很多好看的适合母亲的裙子而且最让我开心的就是只要我给商家提供我母亲的身高和体重他们就能自动给我推荐合适的尺码。于是我很快就找到了自己满意的一条裙子立马下单了。但是我还没有完全放心一直害怕这件衣服节日之前到不了，节日的前一天我就收到短信说我买的衣服已经到了，我开

开心心的把衣服取回来后就开心的对儿子说现在的网络科技实在是太发达了没想到这么快就到了而且质量还那么好舒舒服服的躺在床上就能买到自己喜欢的东西。于是我忍不到明天就赶紧拿着衣服去母亲家，母亲看到衣服特别开心都感动的哭了但是嘴角还是甜蜜的微笑，我看着母亲的样子突然觉得我到现在还没有给她送过礼物。看到她的笑容我就默默决定以后我就经常给母亲送礼物，而我对我来说最好最珍贵的礼物就是她那甜甜的笑容，母亲换完衣服特别合适她也很喜欢于是我就给她讲现代网络科技的发展教她怎么在网上买东西怎么点外卖怎么在家就叫车，我母亲特别开心说自己学了好多新东西。听到这个我也更加感到愧疚因为之前我因为工作忽视了亲情，并决定以后一定多和母亲交流多带她出去见识科技的发展。

珍贵的礼物结尾：通过这次母亲节我终于找到对自己来说最珍贵的礼物就是母亲的笑容

谈谈科技发展与社会生活结尾：这就是我最深刻的感受到科技发展也让妈妈感受到了科技的发展。

网络时代的生活结尾：这就是我网络时代的生活，也是我母亲网络生活的开始。

对亲情的理解结尾：从这件事中我才知道我之前只有嘴上说着最在意亲情但行动上却没有陪伴母亲，我会在以后的生活中一定会多陪母亲多给她讲新鲜事物。

41.对幸福的理解

42.如何保持良好的心态

对幸福的理解：每个人对幸福的理解都不一样对有的人而言幸福就是去了自己想去的某个地方，对有的人而言是吃到了某个一直想吃的东西或见到了一直想见的人是幸福。而对我而言能够保持良好的心态就是最幸福的一件事情。

如何保持良好的心态：

生活中所有都会对我们说要保持良好的心态，但是到底该怎么保持良好的心态呢？在遇到那件事之前我也是一个心态情绪控制不好的一个人，但是我朋友的遭遇改变了我很多。

第二段：

我是一个做事追求完美，不管干什么事情都会把所有的责任都会放在自己身上的一个人，因此我做事儿为了不出错就会特别伤心也让自己很累很累。我给自己的要求很高当然对别人也是这样，所以我每次看到有谁不会或者做不好某件事儿我就会特别的生气特别的着急非常容易发脾气。但是我最好的朋友的一个遭遇改变了我的这个性格，我的朋友也和我一样是一个急性子我们两做事风格都一样一起逛街一起走路两个人都走的特别急别人也经常打趣我们为什么要那么着急。这一天我听到朋友注意我就急忙忙赶过去发现她躺在病床上，我就已经忍不住哭了她却像个没事儿人一样笑着和我说她没事儿，我听她的语气是我从未见过的平静于是我就更加担心了就赶紧问她到底怎么回事儿？她说她前几天不太舒服过来检查结果查出了心脏病来，医生说她的心脏病就是自己逼出来的也就是我们俩的这种急急忙忙把所有的事情都放在心上的性格导致了她的这个病，我听了就更加着急了。她给我说她现在没有那么严重只要以后注意生活方式改变自己的性格不会对生活带来太大的困扰，于是她也教育我让我改掉这个坏习惯并且还让我锻炼身体。我从她身边出来以后我就开始反思自己确实发现我这个性格不管是在生活中还是在工作中都让我吃了很多亏，于是我就暗暗下定决心要改变自己的这个性格并且要锻炼身体我就开始了练瑜伽刚开始我没有耐心坐不住但是慢慢的也习惯了心平气和的坐在那里，慢慢的我也不管是在家给孩子们说话还是在工作

中都注意着自己的一举一动，不管发生什么事情我也不会像以前一样那么着急而是心平气和的解决实在解决不好就放着让时间来解决于是慢慢的我放心自己轻松了许多阳光了许多而且觉得自己超级幸福因为以前我对所有事情都看的特别重要越害怕出问题越容易出问题那段时间我就觉得自己特别倒霉没有任何运气还特别的不幸。所以现在生活中一点小事都能让我感觉到幸福感，我身边的同事朋友们都看出了我的变化。她们给我说我变年轻了也变瘦了皮肤也变好了脸上有了光泽看起来幸福感满满而且一看就特别的平易近人，她们问我秘诀是什么？我就笑着给她们我的秘诀就是保持良好的心态。

对幸福的理解结尾：这就是我对幸福的理解学会保持良好的心态，因为之前我一直觉得自己是一个十分不幸福的人，但是后来我学会保持心态以后太阳出来我都觉得自己是幸福的。

如何保持良好的心态结尾：这个就是我在生活中对保持良好的心态印象最深刻的一次也是我保持自己心态的过程。

43.我喜欢的季节（或天气）

每个人都有自己喜欢的季节有的人喜欢充满生命力的春天，有的人喜欢阳光明媚的夏天，有的人喜欢果实累累的秋天，有的人喜欢充满欢声笑语的冬天。而我没有固定喜欢的季节一年中的每一个季节我都特别喜欢。

新疆是一个四季分明的地区，在这里我们能看到每一个季节独特的魅力。春天是一个充满生命力的季节也是万物复苏的季节，在春天我们能感受到每一个植物开始慢慢发芽我就是我最喜欢闻春天的味道那种植物发芽的味道潮湿的松土的味道，新开的杏花桃花的味道，我喜欢春天一切的味道。下一个就是夏天，夏天是孩子们最喜欢的季节了因为夏天孩子们可以一起去游泳一起玩水枪而且最令他们开心的是夏天他们也会迎来专属于孩子们的节日“国际儿童节”在这一天孩子们能尽情的玩耍每个学校都会举行儿童节仪式孩子们在台上开心的唱歌跳舞也会收到儿童节礼物。我虽然已经不是儿童了但我也还是很喜欢儿童节很喜欢夏天。秋天是一个收获的季节，秋天新疆的农作物等会熟新疆最有名的水果也会在这个季节成熟，秋天也是农民们最喜欢的季节因为在这个季节中农民们会收取一年的劳动成果。秋季到处都穿上了黄色礼袍，街道到上的树黄黄的落在地上的叶子也是黄黄的，格外的美丽，踩在金黄色的叶子上会发出细细的响声，微风吹来黄干了的叶子也发出轻轻的脆响像个演奏家，这也是我最喜欢的专属于秋天的声音。冬天大地就换上自己纯白色的礼袍，到处都是白白的大雪天上也飘着鹅毛大雪十分美丽冬天也是孩子们最开心的季节因为冬天他们会迎来期待已久的寒假和春节，孩子们在院子里开心的打着雪仗堆着雪人大人们也会加入到他们的队伍当中和他们一起玩耍仿佛这一刻都回到了自己的童年。在冬天我最喜欢的还是踩在厚厚的雪地上脚下发出的嘎吱嘎吱的响声，我就觉得这是最让我开心的。

这就是我就喜欢的四个季节。

44.我了解的十二生肖

每一个中国人一出生就会一个专属于自己的生肖，中国有十二个生肖每十二年为一轮，十二个生肖有鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪。

说到十二生肖我就想到了小时候妈妈给我讲的一个有关十二生肖的故事，很久很久以前动物界传开要选十二个动物作为十二生肖的消息，那时候老鼠和猫是一对很好的朋友。听到这个消息猫对老鼠说我早上经常睡过头醒不过来明天出发前记得叫醒我，我们俩一起去，老鼠非常愉快的答应了。第二天早上老鼠却没有喊猫而是自己早早的出发路上老鼠看到牛走在它的前面老鼠想超过牛第一个过去，但是怎么跑也跟不上牛，因为牛的腿又长又有力每走一步都需要老鼠跑好久。于是老鼠就在后面喊牛：牛大哥、牛大哥，牛听了停下来回头问它怎么了，老鼠赶紧跑过去给牛说我们俩一起走吧！牛对老鼠说：你的腿那么短怎么能跟我一起走呢？老鼠就说我会唱歌一路上我可以给你唱歌，牛听了觉得挺好的就让老鼠先唱几句老鼠唱的特别小声牛什么都听不见就对老鼠说我什么都听不见，老鼠就赶紧说那我坐在你耳边给你唱吧！牛答应了，老鼠就这样骑在了牛的头上开始唱歌，到了排序的地方老鼠直接从牛的头上跳下来站在了第一的位置上，牛非常生气但还是没有办法就站在了第二的位置。而猫因为老鼠没有喊它就睡过了头来不及过来就听到十二个动物已经选好了并且老鼠排在了第一位。听到这个信息猫特别的生气于是，从那以后猫看到老鼠就开始追它并且要把老鼠吃掉。在民间有关十二生肖的故事还有很多。

妈妈给我讲的这个故事就是我第一次对十二生肖的认识。

45.家庭对个人成长的影响

家庭对个人成长影响是非常大的，因为家庭是我们第一所学校父母是我们第一任老师。在我们上学前就是在家里学习做人的道理和为人处事，所以家庭对一个孩子成长的影响是非常大的。

比如说我，我从小在奶奶、爸爸妈妈们的严格家教下长大的。在我上大学之前我对家庭对孩子成长的影响没有那么多理解以为所有的家庭都和我们家一样，但是去了大学第一次住宿以后我才发现原来不是所有的家庭是这样的。我上了大学以后还是和以前每天和妈妈聊很久，我天天给家里打电话和爸爸妈妈有时候就聊一个多小时，舍友刚开始没说后面她们就好奇的问我你怎么天天给妈妈打电话而且还和朋友聊天一样什么话都跟妈妈说呢？她这么问我就很惊讶我也反问她你不会天天给你妈妈打电话嘛？她说不会，没钱了再打。我就更惊讶了问她那你不想要妈妈嘛？她说不会，因为家里妈妈话多我们俩说不到一起经常斗嘴所以我也太想和她打电话也并不期待假期回家。听到这个我都惊呆了，因为假期是最期待的，有时候小长假就算抢不到卧铺就算坐20多小时在家待个一两天我也是十分愿意的。但是，没想到还有不想回家的孩子，后面我们在聊天时得知他们家她的爸妈从小就经常吵架也经常打骂孩子。听到这些我才发现原来我的爸爸妈妈那么好，从小到大我从没见过我爸妈闹别扭，有时候就算妈妈无理取闹爸爸也不会说什么而且我们三个孩子也是从小都没有被打过骂过，我小时候还一直以为犯错后爸妈教育我就算是骂我了，还特别委屈。爸妈从小也不会因为学习成绩说我们，他们会说不管你考多少分就算是零分也没关系一定带回家我们不会说你。他们也会说到做到就算我们考的再低他们也不会批评我们反而会鼓励我们。他们还会看到我们身上的进步。在他们的这种教导下我们家三个孩子性格都非常的乐观大方，就算人再多也不会怯场也很自信，反而看那些其他同学他们会害怕不自信。

所以家庭对一个孩子成长的影响是非常大的，所以我们应该努力的去为每一位孩子提

供一个良好的家庭氛围。

46. 对美的看法

每个人对美的看法都不同，一说到美有的人想到的就是美景，有的人想到的是美丽的长相，有的人想到的是美好善良的心灵，而我也是我也觉得真正的美就是心灵美。说到美我第一个想到的是我初中的两位同学，我觉得她们俩就是对外在美和内在美的最好的代表了。当时我们班有个同学叫小美她长的十分好看，我们都特别喜欢她也很喜欢帮助她，因为谁能拒绝一个那么可爱的女孩子呢？有一次是小美值日她不想去倒垃圾于是我们班的一个男生主动要帮她倒垃圾，结果倒完垃圾那个男生迟到了。老师就批评那个男生，那个男生十分委屈说自己去倒垃圾的，老师却说你不是值日生你去倒垃圾干什么？那个男生就说自己是帮小美倒的，老师看着小美说你是值日生为什么不是自己倒垃圾呢？这时小美却说垃圾是她自己倒的，没有让男生帮忙。这个男生去哪儿了自己也不知道，听了这个老师就说了这位男生就让他回去了，看到这件事情我们对小美的看法也有了改变慢慢的大家都不愿意再帮助她了。和她相比我们有个同学虽然长相普通但她是一个特别善良的一个女孩子她叫小善，大家也都很喜欢她因为她是一个阳光开朗乐于助人的女孩子，我和她的交集也不会很多，但是有一场意外让我们俩成为了一对最好的朋友。有一次我不小心出了一场意外住院了好久并且去学校的时候也是坐着轮椅去的，每天我的爸爸把我送到三楼的班里晚上回来接走。有一天学校放学的早所有人都走了我推着轮椅到楼梯口不知道该怎么办就在这个时候我看到小善跑了上来，她她跑过来给我说我背你下去我刚准备说自己很重她却已经抱着我往楼下走了，虽然她很瘦小但是我感觉安全感满满，她我抱下楼让我坐在椅子上自己去接我的轮椅我看着她瘦小的背影此刻变得十分伟大且闪闪发着光。从那件事以后我和她便成为了最好的朋友。

我初中的这两位同学就是在人生当中让我最明显的体会到内在美和外在美的区别，我也因此对美有了自己的看法。

47. 小家、大家与国家

说到小家，大家和国家，每一个人都知道这三个家都互相离不开的。小家是我们成长的地方，大家是我们生活的社区，而国家是我们共同的家园。下面，我分别谈谈小家，大家与国家的关系。

首先，小家是我们一出生就生活的地方，也就是我们的家庭，小家里有我们的爸爸妈妈哥哥姐姐弟弟妹妹，小家是我们每一个人健康成长的场所，小家的发展需要爸爸妈妈和睦相处，也需要家里的每一个孩子懂事，并且为小家做出努力，同时小家也是我们的避风港，当我们遇到困难和挫折是，家人的关心和支持，也会让我们感受到温暖。然后是大家，大家指的是我们生活的社区。这个大家里有我们的亲人，我们的朋友我们的爱人，我们的邻居，也有我们的同学和同事等等。大家是我们与别人进行交往，共同生活的地方。在这个大家中我们不仅学会与他人合作，如何友好待人，如何帮助别人解决问题。所以大家是培养我们社交能力和合作精神的重要场所。

最后是国家，国家指的是我们的大美祖国。是我们每一个人生活的地方，国家是我们

每一个公民的家庭，它包含了无数个小家和大家。国家对我们来说最为重要的，做为一名国家的公民，我们一定要维护国家，保护国家，为国家的繁荣富强贡献自己的力量。

总之，小家，大家与国家是密不可分的。

国家的发展离不开小家和大家的发展，因此我们每一个人要树立爱家，爱社会，爱国家的意识。为家庭的更加和谐，为社会的更加发展，为国家的繁荣富强做出一份贡献。

48. 我喜欢的美食

每个人都有自己喜欢的美食新疆作为美食故乡，有很多特色美食，我们新疆人也离不开美食。比如，有的人喜欢拉面、有的人喜欢抓饭、有的人喜欢大盘鸡、有的人喜欢烤肉串、有的人喜欢烤全羊……

还记得上大学之前我最讨厌吃拉面了，因为在家妈妈经常做拉面原因是爸爸爱吃拉面，但是我也就特别讨厌但也没办法只能吃。上了大学以后我离开了自己的家去了很远的地方上学，当时我十分开心心里想着我再也不用吃拉面了，就这样我在学校品尝各种美食就是没吃拉面也没有在学校食堂见过拉面一个学期下来我特别想念妈妈做的拉面于是我就开始打电话给妈妈说这里找不到拉面，妈妈就安慰我说等我放假就给我做。我期待了的假期也到了我吃了好几天的拉面还是不满意有一天我就给妈妈说：妈妈你还是叫我怎么做拉面吧，要是你不在家我也可以自己做饭吃，于是妈妈就教我怎么做拉面。首先要把面粉放进和面机再加入适当的盐和水，然后开始准备羊肉、西红柿、青椒、洋葱、土豆、白菜、菠菜等蔬菜洗干净，这时面也差不多好了我们先把面揉成一条一条放在盘中备用，然后就开始炒菜，起锅烧油然后放入我们切好的羊肉然后在放洋葱爆炒这是再加一点儿盐和味精就更好吃了然后放入西红柿炒烂然后依次放入土豆白菜青椒炒几分钟后倒入适当的水，等水烧开后调味并且把切好的菠菜放进去菠菜熟了就可以关火了。炒完菜后就在另一个锅倒入大量的水，水烧开后就开始扯面，把面拉的又长又细然后放入锅中熟了后就可以捞出来过一遍冷水在上面放上我们炒好的菜就可以吃了。我第一次自己做拉面虽然妈妈在一旁指导我还是很开心。

这就是我最喜欢的美食拉面。

49. 谈谈服饰

很多人觉得服饰不就是衣服嘛？没什么重要的，我也是这么想的于是不管去哪儿都不会专门去穿什么衣服，就会穿自己觉得最舒服的衣服过去。

快毕业了的同学朋友都开始找工作我也是，我看到她们整天穿着正装皮鞋跑来跑去我就嘲笑她们像卖保险的显老之类的，她们也劝我穿上正装去。我就是觉得自己舒服最重要就这样她们都开始找到了工作而我还在各个公司之间跑来跑去就是找不到工作。终于我忍不住了就给一个公司打电话问没有录取我的原因，她们一听就说你就是面试穿着短裤拖鞋的那个女生吧？我们从上次的面试中没有看出你对我们公司的尊重和对这份工作的重视所以就没有录取你，说完她就挂了电话。

我就开始生气我明明很重视了呀，然后我的舍友就给我说虽然舒服重要但是尊重别人也很重要你去面试就算人家不录取你，你也应该让人家觉得你尊重他们尊重那份工作才行。听了她的话我就开始改变自己，去买了一身正装还买了小皮鞋又开始到处面试过几天我也终于找到了工作，我特别开心还请我的舍友们吃饭。之后的工作当中我们都一直穿着正装我也习惯了这么穿，有一天快到午休的时候我才发现今天是我一个同学的婚礼我懒得回家换衣服就穿着正装去了。结果一进门我就后悔了，因为婚礼上的女生都穿着好看的礼服画着好看的妆就我一个人特别显眼我就躲在角落的位置吃东西也不好意思上台跳舞，我感觉所有人都在看我。看到熟悉的人或朋友我都不好意思过去打招呼，我害羞的快快的吃完饭给她随了礼就跑回了公司。这件事情让我十分难忘我就想着以后我再也不穿着正装去婚礼了，一定要学会什么场合穿什么衣服。这就是我对服饰的两次印象最深刻的经历，也是改变我对服饰的看法的过程。

50.劳动的体会

生活中每个人都会劳动，我们为了实现自己的梦想努力的劳动，为了穿更好看的衣服，为了吃自己想吃的东西，为了去自己想去的地方，为了让爸爸妈妈过得更好，为了让孩子们过得更好不停的劳动。

不管是什么地方都离不开劳动的人，老师在劳动医生在劳动警察消防员在劳动农民商人也在劳动。我们的爸爸妈妈也在劳动，我们虽然很小但是但是也可以做自己能做的简单的劳动比如做家务，可以扫地拖地擦桌子。有一天周六爸爸妈妈都休息了我也没有上学因为昨天晚上刮风了所以家里所有地方都是土，一大早我看到上班了一个星期的妈妈开始打扫卫生，我和爸爸起来后看到十分害羞然后就赶紧拿起抹布和拖把开始帮忙，我擦完桌子和一些柜子我就很开心觉得自己干的比爸爸妈妈还快，然后我就给妈妈看。妈妈看了夸了我一下问我累不累，我说特别累然后妈妈就让我休息，我直接躺在了沙发上我看到妈妈重新拿起抹布开始擦我擦过的地方，我看水壶下面本子下面我都没有擦我只擦了能看到的，看不到的地方我都没有擦。看到这个样子我特别害羞跑过去从妈妈手里拿起抹布开始重新擦。我们三个人一起干了半天终于把家里打扫的干干净净。我虽然很累但是看到家里特别干净我就很开心。

这是我第一次从劳动中得到快乐，这时我才发现干活的时候只要认认真真的干，干完以后自己也会很开心。