

命题说话（30）2025年

第三类：

第一类：

- 1、我的愿望（必选）
- 2、我喜欢的职业（必选）
- 3、我尊敬的人（必选）
- 4、我喜欢的明星（必选）
- 5、我的朋友（必选）
- 6、我的成长之路（必选）
- 7、童年的记忆（自选）

第二类：

- 1、我的家乡（必选）
- 2、难忘的旅行（必选）
- 3、我向往的地方（必选）
- 4、我喜欢的季节（必选）
- 5、我的业余生活（必选）
- 6、我的假日生活（必选）

- 1.谈谈保护环境的认识
- 2.谈谈个人修养
- 3.谈谈社会公德
- 4、谈谈卫生与健康
- 5、谈谈服饰
- 6、谈谈服饰

- 1、我的学习生活（必选）
- 2、学习普通话的体会（必选）
- 3、我所在的集体（必选）

第四类：

- 1、我喜欢的节日（必选）
- 2、我知道的风俗（必选）

第五类：

- 1、我喜爱的动物（必选）
- 2、童年的记忆（自选）

第六类：

- 1、我喜欢的文学艺术形式（必选）
- 2、我喜欢的书刊（必选）

第七类：

- 3、我和体育（随选）

其他类：（排除）

- 7、购物的感受
- 8、谈谈美食
- 9、谈谈科技发展与社会生

第一类：

1.我选择的题目是：我的愿望

人生当中每个人都有自己的愿望，我也不例外。每个人愿望都不一样，有些人想当警察，警察可以维护社会治安，还有些人想当医生，医生可以治病救人，想当空姐，因为空姐很温柔，穿得很整齐，给别人的印象很完美。我的愿望是当一名人民教师。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪，这就是我的愿望。当一名守家长尊敬，受孩子喜欢的人民教师。

2.我选择的题目是：我喜欢的职业

人生当中每个人都有自己愿望，我也不例外。每个人愿望都不一样，有些人想当警察，警察可以维护社会治安，还有些人想当医生，医生可以治病救人，想当空姐，因为空姐很温柔，穿得很整齐，给别人的印象很完美。我愿望是当一名人民教师。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的

时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。当一名守家长尊敬，受孩子喜欢的人民教师。

这就是我喜欢的职业。

3.我选择的题目是：我尊敬的人

生活中每个人都有自己尊敬的人，我也有很多值得我尊敬的人，我尊敬我的老师，因为老师传授给我很多知识，我尊敬我的朋友，因为在我难过的时候一直陪着我，然而最值得我尊敬的人是我的姐姐。

说起尊敬的人，我不得不说我的姐姐，随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。如今我跟姐姐在一个单位上班，我和姐姐喜欢这个职业，我们不会选择这个职业。在工作中她是我的引导者，支持者。平时生活中是我的姐姐，

更是我最尊敬的人。

4 我选择的题目是：我喜欢的明星

生活中每个人都有自己喜欢的明星，当然，每个人喜欢的明星都不一样，有些人喜欢的明星是歌星，有些人喜欢的明星是舞蹈家，还有些人喜欢的明星是画家，而我喜欢的并不是什么大明星，只是普普通通的人，他就是我的姐姐。因为姐姐也是一名人民教师。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。

姐姐说的每句话深深打动了我在心目当中，姐姐就是那夜空中最亮的星星，是我追随的方向，是我心目中的明星。

5.我选择的题目是：我的朋友

生活中每个人都有自己喜欢的明星，当然，每个人喜欢的明星都不一样，有些人喜欢的明星是歌星，有些人喜欢的明星是舞蹈家，还有些人喜欢的明星是画家，而我喜欢

的并不是什么大明星，只是普普通通的人，她就是我的姐姐。

记得有一次，我在学校和同桌吵架，特别伤心回到家。姐姐看到我像我的朋友一样安慰我，逗我开心。一直陪着我的还是我的姐姐。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。如今我跟姐姐在一个单位上班，我和姐姐喜欢这个职业，我们不会选择这个职业。在工作中她是我的引导者，支持者。平时生活中是我的姐姐，更是我的好朋友。

6.我选择的题目是：我的成长之路

每个人都要自己的成长之路，但是每个人的童年的记忆都不一样，我们在成长过程中有幸福，有快乐，有痛苦，有烦恼，我的成长过程中，也有很多难忘的事和人，在我成长道路上我永远忘不了的是我的姐姐。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民

教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。在人生中我感谢我的姐姐，姐姐使我的成长过的更加有意义，有价值。姐姐是在我的成长过程中对我印象最深刻的人。

这就是我成长之路。

7.我选择的题目是：童年的记忆

每个人都要自己的的童年的记忆，但是每个人的童年的记忆都不一样，我们在童年的记忆中有幸福，有快乐，有痛苦，有烦恼，我的童年的记忆中，也有很多难忘的事和人，在我童年的记忆上我永远忘不了的是，我的姐姐。

随着时间的流逝，上小学的时候受到姐姐的影响，想当一名人民教师，因为姐姐也是一名人民教师，她常常跟我说：这个职业虽然比较辛苦，但是天天跟无忧无虑的孩子在一起，觉得很轻松、很开心，和孩子们，在一起的时候，觉得很快乐、很幸福。听完姐姐的话，我立志长大后也要当一名人民教师。因为姐姐说的这些话对我影响特别深刻。

自从当了一名人民教师后，我学会了很多知识，学会了跟孩子们怎么样相处，根据孩子的性格特点教育他们，在上课时我是他们的老师，做游戏的时候我是他的朋友，在他们哭闹的时候我又变成了他们的妈妈，逗他们开心，不管怎么样在孩子面前我是一个全能型的人。

我喜欢这个职业，我不后悔选择这个职业，我很喜欢和孩子们待在一起，跟他们在一起的每一天我都过得很快乐。我为自己是一名人民教师感到自豪。

在人生中我感谢我的姐姐，姐姐使我的童年过的更加有意义，有价值。姐姐是在我的童年的记忆中对我印象最深刻的人。

这就是我的童年的记忆。

第二类

1、我选择的题目是：我的家乡

我是一个新疆人，我的家乡在新疆，家乡的人们非常热情好客，我的家乡是一个水果之乡，我家乡是一个旅游景区。我家乡有很多旅游景区，比如：金胡杨，那拉提草原，红山，南山，天池，核桃七仙园，棋盘千佛洞，石榴风情园等，这些地方各有特色，各具风采，但最著名的地方就是家乡金胡杨。

金胡杨是一个神秘的地方，那儿的风景特别漂亮，这里的风景特别漂亮。来到金胡杨，我们能看到的是，绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

我是去年夏天去的金胡杨，在那里看到了许多奇妙的树叶，听到了小溪流水的声音。我们喝足了那里的水，一家人开开心心的在那里拍照，玩起了躲猫

猫的游戏。夏天的金胡杨让人念念不忘，因为有了金胡杨的美景，我更加喜欢上了我的家乡。如果你有时间欢迎你到叶城看看。这就是我的家乡。

2.我选择的题目是：难忘的旅行

每个人都喜欢旅行，我觉得世界上没有不喜欢旅行的人，我也很喜欢旅行，从小到大，我去过很多地方，比如：金胡杨，那拉提草原，红山，南山，天池，核桃七仙园，棋盘千佛洞，石榴风情园等，这些地方各有特色，各具风采，其中让我最难忘的旅行就是跟家里人一起去的家乡金胡杨的旅行。我喜欢旅游，因为旅游可以减轻压力，可以开阔眼界，还可以放松心情。

金胡杨是一个神秘的地方，这里的风景特别漂亮。来到金胡杨，我们能看到的是，绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

我是去年夏天去的金胡杨，在那里看到了许多奇妙的树叶，听到了小溪流水的声音。我们喝足了那里的水，一家人开开心心的在那里拍照，玩起了躲猫猫的游戏。夏天的金胡杨让人念念不忘，因为有了金胡杨的美景，我喜欢上了旅行。

这就是我难忘的旅行。

3.我选择的题目是：我向往的地方

每个人都有自己向往的地方，但是每个人的兴趣爱好都不一样，所以每个人向往的地方都不一样。有些人向往的地方是北京，因为北京是祖国的首都。有些人向往的地方是上海，因为上海是经济发达。还有些人向往的地方

是杭州，因为杭州很漂亮。但我最向往的地方是自己家乡的金胡杨。

听说金胡杨是一个神秘的地方，那里的风景特别漂亮。哪里有绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，听说好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

还听说，这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

还听说，去那里的人能看到许多奇妙的树叶，能听到小溪流水的声音，还能喝足了那里的水。一家人开开心心的在那里拍照，玩起躲猫猫的游戏。

听完别人讲述，我特别想去那儿看看，看看高高的山，绿绿的草，清清的水，放假的时候我一定带着家人和朋友们去那看看。

这就是我向往的地方。

4.我选择的题目是：我喜欢的季节

一年有四个季节，每个人喜欢的季节都不一样，有的人喜欢春天，因为春天到了，大地变绿了，小燕子飞回来了。有的人喜欢夏天，因为夏天到了，可以去旅游，可以游泳，还可以划船。有的人喜欢秋天因为秋天是一个丰收的季节。还有的喜欢冬天，因为冬天可以滑雪。而我最喜欢的季节是烈日炎炎的夏天，因为到了夏天我们可以去金胡杨旅游。

金胡杨是一个神秘的地方，这里的风景特别漂亮。来到金胡杨，我们能看到的是，绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

我是去年夏天去的金胡杨，在那里看到了许多奇妙的树叶，听到了小溪流水的声音。我们喝足了那里的水，一家人开开心心的在那里拍照，玩起了躲猫猫的游戏。夏天的金胡杨让人念念不忘，因为有了金胡杨的美景，我喜欢上了夏天。

这就是我最喜欢的季节。

5.我选择的题目是：我的业余生活

每个人都有自己的业余生活，有的人的业余生活是逛街，有的人的业余生活是旅游，有的人的业余生活是画画，还有的人的业余生活是参加各种体育项目等等，而我的业余生活是旅游。因为旅游可以减轻压力，可以开阔眼界，还可以放松心情。

金胡杨是一个神秘的地方，这里的风景特别漂亮。来到金胡杨，我们能看到的是，绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

我是去年夏天去的金胡杨，在那里看到了许多奇妙的树叶，听到了小溪流水的声音。我们喝足了那里的水，一家人开开心心的在那里拍照，玩起了躲猫猫的游戏。夏天的金胡杨让人念念不忘，因为有了金胡杨的美景，我喜

欢上了旅游。因为旅游丰富了我的生活，开阔了我的眼界。还能陪伴我的家人。

这就是我的业余生活。

6.我选择的题目是：我的假日生活

每个人都有自己的假日生活，有的人的假日生活是逛街，有的人的假日生活是旅游，有的人的业余生活是画画，还有的人的业余生活是参加各种体育项目等等，而我的假日生活是旅游，因为旅游可以减轻压力，开阔眼界，放松心情。去年暑假，我和家里人去了金胡杨。

金胡杨是一个神秘的地方，这里的风景特别漂亮。来到金胡杨，我们能看到的是，绿绿的大树，青青的草，那些大树长得特别高大，树枝茂盛，形状奇怪，到处能看到岩石缝冒出来的泉水。这里的泉水非常清凉干净，不用加工就可以喝，好多人把这个水带回家，因为这个水很甜非常解渴。

这里还有个湖，可以游泳，可以划船，还可以看到湖里游来游去的小鱼，非常快活。湖边有很多草屋，各种各样的植物，形状各异，姿态千万，可以做标本，可以欣赏。带着家人和朋友在那里休息聊天儿，简直是一种享受，一种快乐。

我是去年夏天去的金胡杨，在那里看到了许多奇妙的树叶，听到了小溪流水的声音。我们喝足了那里的水，一家人开开心心的在那里拍照，玩起了躲猫猫的游戏。夏天的金胡杨让人念念不忘，因为有了金胡杨的美景，我欢上了旅游。因为旅游丰富了我的生活，开阔了我的眼界。还能陪伴我的家人。

这就是我的假日生活。

1.我选择的题目是：我的学习生活

俗话说：活到老，学到老。我是一名人民教师，教师的职责是教书育人，要想给孩子一碗水，就要有源源不断的流水，就要不断的学习，不断地更新自己的知识结构。

我从小就爱学习，现在对我来说学习很重要，来到教研培训中心后，我们互帮互助，一起学习，一起学习，共同进步，融洽相处，在这大家庭中，我们不仅说普通话，学会了好多知识，并开阔了我的眼界。通过这次普通话学习，最重要的目标就是拿到普通话证书。

通过这几周的学习，我发现了自己的发音不准，二声三声和轻声分不清楚，“不”和“一”的变调不会。词汇量太少，用普通话表达能力较差。

通过老师的耐心指导，我们的发音准确了，我们的词汇量一天比一天多了，我们的普通话水平一天比一天高了。在老师们认真对待下，我们对普通话的学习有了明显的进步。但是我们还需要继续努力，我们除了在课堂上认真听课以外，下课以后自己需要多读课文，多听多说，多查字典，不知道的地方及时问老师，同学们之间也要互相学习，早睡早起，跟着录音读。无论在任何场合都用普通话来交流，这样才能提高我们的普通话水平。这就是我的学习生活。我会继续努力，不仅仅为了工作，更是为了国家教育事业，教育好下一代接班人付出自己的一份力量。

2.我选择的题目是：学习普通话的体会

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流，沟通的工具。我认为学好普通话很重要。学习普通话是每一个中国公民的责任和义务。

我从小就爱学习，现在对我来说学习普通话很重要，来到教研培训中心后，我们互帮互助，一起学习，一起学习，共同进步，融洽相处，在这大家庭中，我们不仅说普通话，学会了好多知识，并开阔了我的眼界。通过这次普通话学习，最重要的目标就是拿到普通话证书。

通过这几周的学习，我发现了自己的发音不准，二声三声和轻声分不清楚，“不”和“一”的变调不会。词汇量太少，用普通话表达能力较差。

通过老师的耐心指导，我们的发音准确了，我们的词汇量一天比一天多了，我们的普通话水平一天比一天高了。在老师们认真对待下，我们对普通话的学习有了明显的进步。但是我们还需要继续努力，我们除了在课堂上认真听课以外，下课以后自己需要多读课文，多听多说，多查字典，不知道的地方及时问老师，同学们之间也要互相学习，早睡早起，跟着录音读。无论在任何场合都用普通话来交流，这样才能提高我们的普通话水平。

语言是沟通的桥梁，俗话说：学习普通话，朋友遍天下，所以我们一定要好好学习，提高自己的普通话水平。这就是我学习普通话的体会。

我会继续努力，不仅仅为了工作，更是为了国家教育事业，教育好下一代接班人付出自己的一份力量。

3、我选择的题目是：我所在的集体

每个人都有自己所在的集体，每个人的成长之路都离不开集体，国家是一个集体，小家是一个集体，学校也是一个集体，我所在的集体就是“学校”。

俗话说：活到老，学到老。我是一名人民教师，教师的职责是教书育人，要想给孩子一碗水，就要有源源不断的流水，就要不断的学习，不断地更新自己的知识结构。

我从小就爱学习，现在对我来说学习很重要，来到教研培训中心后，在这个集体中我们互帮互助，一起学习，一起学习，共同进步，融洽相处，在这大家庭中我们不仅说普通话，学会了好多知识，并开阔了我的眼界。通过这次普通话学习，最重要的目标就是拿到普通话证书。

通过这几周的学习，我发现了自己的发音不准，二声三声和轻声分不清楚，词汇量太少，用普通话表达能力较差。

通过老师的耐心指导，我们的发音准确了，我们的词汇量一天比一天多了，我们的普通话水平一天比一天高了。在老师们认真对待下，我们对普通话的学习有了明显的进步。但是我们还需要继续努力，我们除了在课堂上认真听课以外，下课以后自己需要多读课文，多听多说，多查字典，不知道的地方及时问老师，同学们之间也要互相学习，早睡早起，跟着录音读。无论在任何场合都用普通话来交流，这样才能提高我们的普通话水平。在这个集体中，每天都很快快乐，很幸福，很充实。我热爱这个集体，在这个集体当中我感到和自豪。

第四类

1.我选择的题目是：我喜欢的节日

我国有 56 个民族，每个民族都有自己的传统节日，每个民族的传统节日都不一样。我最知道的节日有很多，比如：春节，元宵节，清明节，端午节，中秋节，重阳节国庆节。

在重多节日中，我最喜欢的节日就是春节，春节是所有节日中规模最大，礼仪最隆重的节日，过春节又叫“过年”。

过年时小孩是最开心的，他们不仅可以吃到美味的食物，可以穿上漂亮的新衣服，而且还可以拿到压岁钱。

大年三十是春节里最忙碌的一天，这天早晨人们一大早就起来，包饺子，打年糕，贴春联，挂年画，挂灯笼。除夕晚饭，非常丰盛，一家人在一起吃团圆饭，非常热闹。吃完年夜饭，一家人一起放烟花，看中央电视台的春节联欢晚会。一起迎接新年的来到。

大年初一，也有许多风俗，比如不能吃稀饭，不能扫地，不能倒垃圾，也不能洗澡，不能说脏话，一家人要和睦的相处。

到了初二初三，人们可以回娘家，去亲戚家拜年。

除了春节我还知道很多传统节日，比如：元宵节可以吃元宵，赏花灯，

清明节可以扫墓，放风筝，端午节可以吃粽子，划龙舟，中秋节可以吃月饼，赏月，重阳节孝敬老人。这就是我喜欢的节日。

2.我选择的题目是：我知道的风俗

我国有 56 个民族，每个民族都有自己的风俗习惯，每个民族的风俗习惯都不一样。其中我知道风俗就是过春节时的一些风俗习惯。

春节是所有节日中规模最大，礼仪最隆重的节日，过春节又叫“过年”。

过年时小孩是最开心的，他们不仅可以吃到美味的食物，可以穿上漂亮的新衣服，而且还可以拿到压岁钱。

大年三十是春节里最忙碌的一天，这天早晨人们一大早就起来，包饺子，打年糕，贴春联，挂年画，挂灯笼。除夕晚饭，非常丰盛，一家人在一起吃团圆饭，非常热闹。吃完年夜饭，一家人一起放烟花，看中央电视台的春节联欢晚会。一起迎接新年的来到。

大年初一，也有许多风俗，比如不能吃稀饭，不能扫地，不能倒垃圾，也不能洗澡，不能说脏话，一家人要和睦的相处。

到了初二初三，人们可以回娘家，去亲戚家拜年。

除了春节我还知道很多风俗习惯，比如：元宵节可以吃元宵，赏花灯，清明节可以扫墓，放风筝，端午节可以吃粽子，划龙舟，中秋节可以吃月饼，赏月，重阳节孝敬老人。

这就是我知道的风俗。

第五类

1.我选择的题目是：我喜爱的动物

人们都说，动物是人类的好朋友，每个人的兴趣爱好都不一样，所以每个人喜欢的动物也不一样，有的喜爱的动物是小猫，有的喜爱的动物是小羊，

有的喜爱的动物是小白兔，而我最喜爱的动物是小狗，我家有一条小狗，它长着一一条长长的尾巴，胖胖的身子，圆圆的头，好玩的鼻子，贪吃的嘴巴，黑黝黝的眼睛。

我们家那条小狗很可爱，每天形影不离的跟着我，有一次，我带着它去超市，在路上边走边玩儿，不小心掉进了水坑，晕倒了。这时我家可爱的小狗四处奔跑，叫人来救我，到医院得救以后，警察告诉我是那条小狗帮我找到他们的，警察看到我在坑里晕倒，并拨打了 120，警察说：你养的这条小狗很聪明，如果它没有及时叫我，我也不会立刻来救你，你应该好好感谢你们家这条小狗。

从那以后我们家里人更加喜欢它了，每天跟它一起玩儿，有什么好吃的经常给它吃，它好像我的知心朋友一样，我的喜怒哀乐，都是它陪我分享的。

我喜欢我家的小狗，它也是我们家不可缺少的一个成员，我会像爱戴我的家人一样关心它，爱护它。

这就是我喜爱的动物。

7.我选择的题目是：童年的记忆

每个人都要自己的的童年的记忆，但是每个人的童年的记忆都不一样，我们在童年的记忆中有幸福，有快乐，有痛苦，有烦恼，我的童年的记忆中，也有很多难忘的事和人，在我童年的记忆上我永远忘不了我们家小狗。

记得我小时候家里有一条小狗，它长得很可爱，它长着一一条长长的尾巴，胖胖的身子，圆圆的头，好玩的鼻子，贪吃的嘴巴，黑黝黝的眼睛。

我们家那条小狗很可爱，每天形影不离的跟着我，有一次，我带着它去超市，在路上边走边玩儿，不小心掉进了水坑，晕倒了。这时我家可爱的小狗四处奔跑，叫人来救我，到医院得救以后，警察告诉我是那条小狗帮我找

到他们的，警察看到我在坑里晕倒，并拨打了 120，警察说：你养的这条小狗很聪明，如果它没有及时叫我，我也不会立刻来救你，你应该好好感谢你们家这条小狗。

从那以后我们家里人更加喜欢它了，每天跟它一起玩儿，有什么好吃的经常给它吃，它好像我的知心朋友一样，我的喜怒哀乐，都是它陪我分享的。

我喜欢我家的小狗，它也是我们家不可缺少的一个成员，我会像爱戴我的家人一样关心它，爱护它。

与小狗接触的这段时间，是我童年记忆中最幸福的时候，虽然童年已离我远去，但是那段美好的时光，让我念念不忘。

这就是我童年的记忆。

第六类：

1.我选择的题目是：我喜欢的文学艺术形式

每个人兴趣爱好都不一样，所以每个人喜欢的文学艺术形式都不一样。有的人喜欢小说，有的人喜欢童话故事，有的人喜欢散文，有的人喜欢哲学，而我最喜欢的是寓言故事。寓言故事是通过一个小故事，讲述一个大道理，非常有意思。

我从小到大看过很多寓言故事，我最喜欢的寓言故事是“狼来了”。

从前有一个孩子在山上放羊，有一天他觉得很无聊，他想出一个主意，他想要在山下劳动的农民，他往山下大声的喊：“狼来了，狼来了！”。在下劳动的农民，听到孩子的声音，手上拿着各种劳动工具，往山上跑，一看孩子就问：“狼在哪儿？”，孩子哈哈大笑说：“我骗你们的，狼根本没有来。”农民们知道自己被骗了，生气的下山了，这件事重复了两次，第三次狼真的来了，这时候孩子特别害怕，不知道该怎么办，他还是往山下拼命的喊：“狼来了，狼来了。”

这时在山下劳动的农民，听到孩子的声音，谁也不相信他的话，没有人来帮他，最后他的羊全部被狼吃光了。

这个寓言故事告诉我们一个深刻的道理，人不能说谎，说谎了吃亏的还是自己。所以我最喜欢寓言故事，因为寓言故事通俗易懂，能让我们看懂人生的道理。这就是喜欢的文学艺术形式。作为一名人民教师，我们面对的是一群活泼可爱的孩子，我通过给他们讲述寓言故事来进行教育，让他们看懂人生的道理。

2.我选择的题目是：我喜欢的书刊

每个人兴趣爱好都不一样，所以每个人喜欢的书刊也都不一样。有的人喜欢小说，有的人喜欢童话故事书，有的人喜欢散文书，有的人喜欢哲学书，而我最喜欢的书是寓言故事，寓言故事是通过一个小故事，讲述一个大道理，非常有意思。

我从小到大看过很多书，我最喜欢的书刊是寓言故事，“狼来了”。从前有一个孩子在山上放羊，有一天他觉得很无聊，他想出一个主意，他想要在山下劳动的农民，他往山下大声的喊：“狼来了，狼来了！”。在下劳动的农民，听到孩子的声音，手上拿着各种劳动工具，往山上跑，一看孩子就问：“狼在哪儿？”，孩子哈哈大笑说：“我骗你们的，狼根本没有来。”农民们知道自己被骗了，生气的下山了，这件事重复了两次，第三次狼真的来了，这时候孩子特别害怕，不知道该怎么办，他还是往山下拼命的喊：“狼来了，狼来了。”

这时在山下劳动的农民，听到孩子的声音，谁也不相信他的话，没有人来帮他，最后他的羊全部被狼吃光了。

这个寓言故事告诉我们一个深刻的道理，人不能说谎，说谎了吃亏的还是自己。所以我最喜欢的书刊是寓言故事，因为寓言故事通俗易懂，能让我们看懂人生的道理。这就是我喜欢的书刊。

作为一名人民教师，我们面对的是一群活泼可爱的孩子，我通过给他们讲述寓言故事来进行教育，让他们看懂人生的道理。

第七类

1.我选择的题目是：我和体育

每个人都有自己喜欢的体育项目，但是每个人的兴趣爱好都不一样，所以每个人喜欢的体育项目都不一样，有些人喜欢打篮球，有些人喜欢打排球，有些人喜欢踢足球，有些人喜欢打乒乓球，有些人喜欢跑步，有些人喜欢爬山，而我最喜欢的体育项目是跳绳。

我从小很喜欢跳绳，可是刚开始的时候，我不会跳，但我从来没有放弃过，每天放学回家，做的第一件事就是跳5分钟到半个小时，然后写作业，最后吃饭，这种习惯一直伴随到高中，上了高中，学习任务比较重，压力比较大，要面临高考，所以没有坚持下去，可是在业余的时候，为了放松心情，偶尔练习跳绳。

上了大学以后，我根本没有时间跳绳，参加工作以后我才能继续跳，因为跳绳可以锻炼身体，还可以减肥，也能保持完美的身材，所以我每天练习跳绳。

后来我发现我们班的小朋友也喜欢跳绳，课外活动的时候我给他们教花样跳绳，他们也很快就学会跳了。有一次，我们班的孩子们在县上参加比赛时，还得了奖，那个时候，我们特别高兴。从那以后，我更加喜欢跳绳了。

这就是我和体育。

第八类

1.我选择的题目是：谈谈保护环境的认识

2.我选择的题目是：谈谈个人修养

3.我选择的题目是：谈谈社会公德

4.我选择的题目是：谈谈卫生与健康

随着社会的快速发展，人们对美好生活的需求越来越高了，同时对讲究个人卫生和保护环境卫生的认识也提高了，各方面素质也提高了。但仍有一些人缺乏个人修养，不讲社会公德。

有一天，发生的一件事情给我留下的印象很深，那天我想去一个地方，坐上公共汽车。车上人很多，大多数是家庭妇女，其中有一个像知识份子的年轻人，吸引了我的注意，他看上去特别有文化，突然司机刹车了，有一位中年人不小心踩上了他的脚，立马向她道歉，但他对那个人凶起来了，说了一些脏话，还在车上乱扔垃圾就下车了。车上的人都很惊讶，谁都不敢相信他会说出这种缺德的话，我也愣住了。

作为上班族的人，不光要注意自己的外在，更重要的是注重自己的个人修养，讲究卫生，提高保护环境卫生的认识。那个年轻人的行为违反了社会公德。从那以后，我更加注意自己的言行。也体会到，做人的前提是提高个人修养和社会公德，这样才会受人尊敬，作为一名教师，更要注意自己的行为，以身作则，用自己的行为，潜移默化的影响身边的人，让我们的社会更加文明，更加美好。

第九类

1.我选择的题目是：谈谈服饰

每个人都有自己喜欢的服饰。每个人喜欢穿的衣服都不一样，有的人喜欢穿工装，有的人喜欢穿休闲装，有的人喜欢穿运动服，我们在不同的场合穿不同的衣服，上班的时候我们统一穿整整齐齐的工装，参加朋友婚礼或朋友聚会的时候穿时尚高雅的礼服，在锻炼身体，旅游，爬山的时候穿宽松舒适的运动服。

我平时喜欢穿运动服，因为我是一名人民教师，上班的时候每天面对的是一群活泼调皮的孩子，我每天带他们做操，玩游戏，一起唱歌，跳舞，这

这个时候穿运动服很方便，回家后我喜欢穿宽松舒适的休闲衣服，因为在家穿休闲的衣服做事方便觉得自己轻松快乐。

这些运动服和休闲装，我有时候在网上买，我认为网上买衣服可以节约时间，款式多种多样，而且很便宜，但是质量得不到保证，有的时候大小不合适，颜色不好看，所以我有时间就去逛街买衣服，虽然有点累，但是可以保证质量，可以试穿，还可以讨价还价，这也是一种乐趣。

无论人穿的多么漂亮，最重要的是人本身的自然美和内在美。在不同的场合穿不同的衣服才能体现出装饰的优美。

这就是我对服饰的认识。

第十类

1.我选择的题目是：谈谈科技发展与社会生活

科技发展给我们生活带来了方便，科技融入了生活，丰富了生活。我们的衣食住行，等各方面都有了翻天覆地的变化。

举个例子说：以前生活很艰难，每天只要能吃饱肚子就非常满足，现在我们不断，要吃饱还要非常重视饭的味道和营养。还不用出门，可以手机点餐，也能吃上热腾腾的饭菜。以前的人们穿的都是朴素的衣服，款式和颜色不多，现在人们可以按照自己的需要挑选各种衣服，款式和颜色，在不同的场合穿不同的衣服，还可以在家里逛淘宝，随便选自己喜欢的衣服。并很注意搭配。

以前人们住的是都是土房，一下雨就漏雨，现在都有安居房，不用担心漏雨，以前教学条件也不好，现在比以前好多了，教室里有暖气，电风扇，孩子们可以用多媒体电脑进行学习。

以前交通工具不多，人们办事特别麻烦，现在有飞机，汽车，火车等。人们可以按照自己的需求随时可以上路，去自己想去的地方。

现在人人都有手机，电脑，可以随时联系，视频见面等。这些都是科技发展给我们生活带来的好处。

我们现在的幸福生活离不开科技发展，科技发展与社会生活有着很密切的关系。这就是我对科技发展与社会生活的看法。

第十一类

1.我选择的题目是：购物的感受

每个人的购物方式都不一样，有的人喜欢去实体店购物，有的人喜欢在网上购物，无论你在网上购物还是在实体店购物，它们都有自己的优点和缺点。

每个人都有自己喜欢的服饰。每个人喜欢穿的衣服都不一样，有的人喜欢穿工装，有的人喜欢穿休闲装，有的人喜欢穿运动服，我们在不同的场合穿不同的衣服，上班的时候我们统一穿整整齐齐的工装，参加朋友婚礼或朋友聚会的时候穿时尚高雅的礼服，在锻炼身体，旅游，爬山的时候穿宽松舒适的运动服。

这些运动服和休闲装，我有时候在网上买，我认为网上买衣服可以节约时间，款式多种多样，而且很便宜，但是质量得不到保证，有的时候大小不合适，颜色不好看，所以我有时间就去逛街买衣服，虽然有点累，但是可以保证质量，可以试穿，还可以讨价还价，这也是一种乐趣。

无论人穿的多么漂亮，最重要的是人本身的自然美和内在美。在不同的场合穿不同的衣服才能体现出装饰的优美。

这就是购物的感受。

第十二类

1.我选择的题目是：谈谈美食

每个人都有自己喜欢的美食，有些人喜欢炒面，有些人喜欢拉面，有些人喜欢烤包子，而我最喜欢的美食是我家乡的抓饭。因为抓饭是新疆的特色美食。

我们招待客人的时候一般都会选择做抓饭，因为抓饭营养价值很高，做法比较简单，人人都喜欢吃抓饭。要做一锅香喷喷的抓饭，我们首先洗肉，把肉切成块儿，然后准备胡萝卜，豌豆儿，等等。准备完这些材料后开始做饭，先倒油，油烧了以后。放洋葱和羊肉，炒五分钟以后，放胡萝卜和盐，按照米的比例放水，水开了以后放米，豌豆儿和准备好的材料，用小火间 20 分钟左右，饭就好了。

我们还可以用黄瓜，西红柿，盐，醋等等材料，做一个凉菜，跟抓饭一起吃，味道会更好。还有抓饭属于热性食物，只吃抓饭容易上火。所以凉菜和抓饭搭配吃才会更健康。

我爱吃抓饭，我爱我家乡的美食，欢迎远方的朋友来我的家乡做客，尝尝我们家乡的美食。

这就是我喜欢的美食。