

统编版道德与法治六年级下册第一单元 完善自我 健康成长 单元试卷

___年___班 姓名___

一.我会填。(22分)

1. 在生活中,我们会遇到不同的人,其中很多人是我们非常()的。每个人都应得到()。
2. 尊重自己还表现为:维护自己的(),爱惜自己的(),信守自己的()。
3. 尊重他人是一项基本的()要求,也是一个人()的体现。
4. 宽容让人们彼此(),()相处,它是我们和谐、美好生活的重要基础。
5. “(),人无完人”,别人会犯错误,我们同样也会犯错误。拥有一颗()的心,学会()他人。
6. 生活在充满差异的世界中,不同的人有不同的()环境、兴趣爱好、()看法。
7. 反思作为内心活动,是()的一种方式,能帮助回顾、分析和()过去。
8. 通过反思,更好地()和思考自己的生活,将我们的过去、现在和()联系在一起,让自己的将来做得更好。
9. 被别人尊重让我们感到()、(),充满价值感。
10. 宽容不是无限制的()和(),而是有限度、有原则的。

二.我会判断。对的打“√”错的打“×”(20分)

1. 在我们身边有很多像在街口开了十几年杂货店的周阿姨一样的人,也值得我们尊重。()
2. 中华人民共和国公民在法律面前一律平等。()
3. 刘菲总认为自己没什么优点。无论外表、学习还是能力,她都觉得比不上别人。()
4. 他总是很爱面子,输不起、说不得,总觉得自己身上没有缺点。()
5. 在报兴趣班的问题上,爸爸妈妈一直很尊重我的意见。()
6. 尊重他人还要能够维护他人自尊心,推己及人,让别人觉得舒服。()
7. 豁达宽容、与人为善能使人身心健康,是疾病的“维生素”。()
8. 拥有一颗宽容的心,不能“以眼还眼,以牙还牙”。()
9. 考试的成绩不理想,可以回忆一下复习的经过,看看问题出在哪里。()

10. 反思的过程很重要，反思的结果更应该记录下来，以便提醒自己。（ ）

三. 我会选。（20分）

1. 下列（ ）不是《中华人民共和国宪法》里的条例。

- A. 法律面前人人平等 B. 7岁入学
C. 国家尊重和保障人权 D. 人格尊严不受侵犯

2. 面对冒犯和侮辱，我们可以（ ）。

- A. 忍气吞声 B. 要求对方道歉 C. 听之任之 D. 找人报复

3. 下列（ ）项是不尊重别人。

- A. 医生耐给病人看病心 B. 同桌认真的讲解难题
C. 踢翻清洁工的塑料瓶袋子 D. 她们周末帮助孤寡老人打扫卫生

4. 人们遇到纷争或冲突，心里很气愤时，喝一杯静心泉的水，让自己（ ）下来。

- A. 不安 B. 安详 C. 暴躁 D. 平静

5. 古之君子，其责己也重以周，其待人也轻以约。这句话作者是（ ）。

- A. 韩愈 B. 李白 C. 苏轼 D. 陆游

6. 君子和而不同。——《论语·子路》。这句话的含义是指（ ）。

A. 君子在与其他人交往时能和谐融洽的相处，但在具体问题的看法上却没有自己独立的见解，不必附和他人，人云亦云。

B. 君子在与其他人交往时不能和谐融洽的相处，但在具体问题的看法上却拥有自己独立的见解，不必附和他人，人云亦云。

C. 君子在与其他人交往时能和谐融洽的相处，但在具体问题的看法上却拥有自己独立的见解，不必附和他人，人云亦云。

D. 君子在与其他人交往时能和谐融洽的相处，但在具体问题的看法上却拥有自己独立的见解，可以附和他人，人云亦云。

7. 当我们思考过去的事情，并从中得到经验或教训时，就是在（ ）自己。

- A. 尊重 B. 反思 C. 鼓励 D. 难为

8. 通过反思，可以看到自己的（ ），避免再犯同样的错误。

- A. 缺点和优点 B. 长处和不足 C. 优点和不足 D. 缺点和不足

9. 你有专属自己的（ ”）吗？无需太长，每日坚持，必有收获。

- A.反思时间 B.吃饭时间 C.学习时间 D.游戏时间

10.“吾日三省吾身”是（ ）的名言。

- A.孟子 B.老子 C.曾子 D.孔子

四.我会连。（10分）

丁丁和朋友来到了一个叫“宽容城”的神奇地方。他们听说这个城市有三处特别的文化景点。请你仔细阅读下列文字并连线找到对应的文化景点。

静心泉

城里还有一座特别的亭子，只要人们去亭中坐坐，就会想到只有相互礼让，生活才能和和美。

包容镜

人们遇到纷争或冲突，心里很气愤时，会去喝一杯静心泉的水，让自己平静下来。

礼让亭

城里有一面神奇的镜子，可以照出每个人的缺点和不足，让人们懂得人无完人，需要包容、谅解他人。

五.我会辨。（10分）

这是郭新同学的一份生活记录表，选择你认为特别需要反思的一项，在相对应的（ ）内打“√”。

（ ）早晨起床，深吸一口新鲜空气。今天的天气真好啊!吃过早饭，我和爸爸妈妈道别后去上学。

（ ）过马路的时候，我看车不多想闯红灯。一位负责维持路口秩序的阿姨把我拦下，还说了我几句。

我只好规规矩矩地等绿灯亮了才过马路。

（ ）上午的数学课我最喜欢，所以上得特别认真。

（ ）发测试卷了。我每天都学到很晚，考试成绩却不太理想。而朱琪看上去学得很轻松，考试成绩却总是比我好。真不知道她是怎么做到的。

（ ）下午第一节课我总是特别困，眼皮怎么都抬不起来。唉，肯定是因为最近几周作业多睡得晚。别人怎么都不困呢?

（ ）上美术课时，我发现自己忘带美术工具了。哎!这已经是第三次了。太棒了，英语小演讲得了“优”!英语真是太简单了!我真是太聪明了!放学了，和好朋友结伴回家是我最喜欢的的事情。路上聊聊天，我特别开心。

（ ）写完作业，我陪爷爷下楼遛弯，爷爷可高兴啦!爸爸妈妈夸我长大了。

六.我会答。（4+5+4+5分）

1、尊重自己都表现在哪些地方？

2.为什么说宽容是健康的“维生素”？宽容有哪些好处？

3、对于那些不宽容的观点，我们该怎么说服他们呢？

4、掌握反思的方法，可以让我们更好的进行反思，那么反思的方法有哪些？

能力测试（5分）

阅读下列材料，说一说你明白了一个什么道理？

小小的善

改革开放初期的一个夏天，一名男青年乘坐火车进城。盛夏的车厢里十分燥热，这位男青年口渴难耐，买了一罐饮料。他以前从来没有喝过这种易拉罐饮料，不知如何打开。这时，他忽然听见坐在对面的女士对儿子说：“童童，把饮料给妈妈拿过来。”儿子说：“您不是刚喝过水吗？”“妈妈还想再喝点！”接过孩子递过来的易拉罐，女士看着拉环，余光注视着男青年，只听“嘭”的一声响，易拉罐打开了。随之，车厢里又传来一声响，男青年的易拉罐也打开了。

多年后，男青年对此事仍记忆犹新。他感激那位善良的女士用特殊的方式教会了他开启易拉罐，又没有使他感到难堪。女士的善意之举教会了他很多东西……

人教统编版道德与法治六年下册第一单元试卷 答案

一、 填空

1. 尊重 尊重

2. 形象 名誉 承诺

3. 道德 文明素养

4. 宽待 和睦

5. 金无足赤 宽容 原谅

6. 成长 观点

7. 自我完善 总结

8. 理解 将来

9. 愉快 满足

10. 宽容 姑息迁就

二 . 判断

1. √ 2. √ 3. × 4. × 5. √

6. √ 7. × 8. √ 9. √ 10. √

三 . 选择题

1. B 2. B 3. C 4. D 5. A

6. C 7. B 8. D 9. A 10. C

四 . 我会连

丁丁和朋友来到了一个叫“宽容城”的神奇地方。他们听说这个城市有三处特别的文化景点。请你仔细阅读下列文字并连线找到对应的文化景点。

静心泉	城里还有一座特别的亭子,只要人们去亭中坐坐,就会想到只有相互礼让,生活才能和和美。
包容镜	人们遇到纷争或冲突,心里很气愤时,会去喝一杯静心泉的水,让自己平静下来。
礼让亭	城里有一面神奇的镜子,可以照出每个人的缺点和不足,让人们懂得人无完人,需要包容、谅解他人。

五、我会辩。(答案不唯一)

这是郭新同学的一份生活记录表,选择你认为特别需要反思的一项,在相对应的()内打“√”。

() 早晨起床,深吸一口新鲜空气。今天的天气真好啊!吃过早饭,我和爸爸妈妈道别后去上学。

(√) 过马路的时候,我看车不多想闯红灯。一位负责维持路口秩序的阿姨把我拦下,还说了我几句。我只好规规矩矩地等绿灯亮了才过马路。

() 上午的数学课我最喜欢,所以上得特别认真。

() 发测试卷了。我每天都学到很晚,考试成绩却不太理想。而朱琪看上去学得很轻松,考试成绩却总是比我好。真不知道她是怎么做到的。

(√) 下午第一节课我总是特别困,眼皮怎么都抬不起来。唉,肯定是因为最近几周作业多睡得晚。别人怎么都不困呢?

(√) 上美术课时,我发现自己忘带美术工具了。哎!这已经是第三次了。太棒了,英语小演讲得了“优”!英语真是太简单了!我真是太聪明了!放学了,和好朋友结伴回家是我最喜欢的事情。路上聊聊天,我特别开心。

() 写完作业,我陪爷爷下楼遛弯,爷爷可高兴啦!爸爸妈妈夸我长大了。

六. 简答

1.答:

每个人都有自己的尊严和价值,只有尊重自己,才会获得别人的尊重。

① 尊重自己包括自尊、自重、自爱和自我接纳等方面。相信自己的价值,不自我贬低,不自卑就是尊重自己的重要表现。

② 尊重自己还表现为:维护自己的形象,爱惜自己的名誉,信守自己的承诺。

③ 尊重自己,并不意味着拒绝批评。与接受别人的批评是不矛盾的。

2.答:

因为宽容是一种善待他人的态度,能够释放压力,改善人的微循环,增进人的健康。当人的内心矛盾冲突或情绪危机难以解除时,机体内分泌功能就容易失调,产生血压升高、心跳加快等反应,还会伴有头晕、心绪烦乱等症状。而不良心理与生理异常会相互影响,形成恶性循环,削弱人体的抗病能力,导致疾病的发生。因此,豁达宽容、与人为善能使人身心健康,是健康的“维生素”。

3.答:

① 别人与自己不同,自己也与别人不同,不可能要求人人相同。

② 每个人都有可能犯错误,多听他人的意见,才能集思广益。

③ 不是所有的事情都有对错之分。在某些事情上,可以有多种看法存在。

④ 每个人的观点可能只是一个方面的看法,只有综合大家的意见,才能更加全面。

4.答:

反思的方法:

① 选择发生在自己身上的某件事情,回忆事情的经过。

② 在这件事情中,哪些地方自己做得对?有哪些成功的经验?

-
- ③ 在这件事情中，哪些地方自己做得不对?有哪些失败的教训?
- ④ 如果能够重来一遍，或以后遇到类似的事情，自己已可以怎样做得更好?

能力测试 (5分)

答：

我国宪法明确规定，公民的人格尊严不受侵犯。由此看来，尊重他人既是道德要求，也是法律要求。尊重他人还要能够维护他人自尊心，推己及人，让别人觉得舒服。