

六年级下册道德与法治同步练习

第三课 《学会反思》

一、填空题。（每空 2 分，共 44 分）

- 1、我们都进行过_____，都有一定的_____能力。
- 2、当我们思考过去的事情，并从中得到_____或_____时，就是在反思自己。
- 3、反思是一种_____活动，是_____的一种方式。
- 4、反思能够帮助我们_____、_____和_____过去。
- 5、如果主动反思，能更好地把握_____和_____。
- 6、_____，可以让我们更好地进行反思。
- 7、反思_____都能进行。
- 8、在我们做了_____以后，可以反思事情的_____，吃一堑，_____。
- 9、反思，一开始也许有_____，一旦形成_____，做起来就非常_____了。
- 10、反思的_____很重要，反思的_____更应该记录下来，以便_____自己。

二、判断题。（每题 2 分，共 20 分）

- 1、反思本质上是一种自我怀疑，是不自信的表现。（ ）
- 2、反思可以帮助我们改正自己的错误。（ ）
- 3、一个善于反思的人更容易取得成功。（ ）
- 4、未成年人比成年人更需要反思。（ ）
- 5、反思是很抽象的事情，我们一般不会进行反思。（ ）
- 6、只要进行反思，就能取得进步。（ ）
- 7、对上一一次的考试进行反思，下一次考试就一定能考得更好。（ ）
- 8、反思对我们的具体行动和实践没有任何的意义。（ ）
- 9、有的人一辈子都没有反思过自己。（ ）
- 10、反思是一件非常耽误实践的事情，有这个时间不如多做点儿实事。（ ）

三、选择题。（每题 3 分，共 9 分）

- 1、以下哪位同学不是在反思（ ）
A.张强今天迟到了，他反思了一下，认识是妈妈没有按时叫他起床导致的。

B.赵丽这次考试没有拿到满分，她心想，这些我都会做的，只是粗心而已，这没什么。

C.慕羽今天跟妈妈吵架了，她很后悔，觉得自己不应该态度那么不好。

2、以下哪一句是关于反思的名言警句（ ）

A.至今思项羽，不肯过江东。

B.吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？

C.位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。

3、以下哪个典故中的名人不善于反思自己（ ）

A.纸上谈兵的赵括

B.负荆请罪的廉颇

C.在课桌上刻上“早”字的鲁迅

四、简答题。（共 27 分）

1、你认为反思有必要吗？为什么？（8分）

2、反思的方法有哪些呢？（8分）

3、反思就一定能取得进步吗？为了做更好的自己，除了要善于反思以外，你认为还应该做些什么？（4分）

4、你反思过哪些事情吗？请你说一个关于你自己反思的故事吧！（7分）

【答案】

一、填空题。

- 1、反思 反思
- 2、经验 教训
- 3、内心 自我完善
- 4、回顾 分析 总结
- 5、现在 未来
- 6、掌握反思的方法
- 7、时时
- 8、错事 经过 长一智
- 9、难度 习惯 自然
- 10、过程 结果 提醒

二、判断题。

×√×××××××

三、选择题。

CBA

四、简答题。

1、（1）反思能够帮助我们回顾、分析、总结过去，获得经验和教训，从而促进自身能力的发展。

（2）反思能够帮助我们更好地理解 and 思考自己地生活、更好地把握现在和未来。

（3）反思能够让我们看到自己的缺点和不足，纠正自己的错误，完善自己。

（4）反思能够帮助我们明确自己努力的方向，判断自己的行为是否有助于目标的实现。

2、（1）选择发生在自己身上的某件事情，回忆事情的经过。

（2）在这件事情中，哪些地方自己做得对？有哪些成功的经验？

（3）在这件事情中，哪些地方自己做得不对？有哪些失败的教训？

（4）如果能够重来一遍，或以后遇到类似的事情，自己可以怎样做得更好？

3、想要取得进步，做更好的自己，我们不仅要善于反思自己，更要把自己的反思落实到行动中去，在不断实践中完善自己。

4、略。