

《干点家务活》课时训练

一、精彩补白

- 1、做家务让我_____，_____，真不错！
- 2、会做的_____，不会做的_____！

二、连连看

3、干点家务活小连线。

叠上衣 变一队 弯弯腰

叠裤子 抱一抱 弯弯腰

三、明辨是非（对的“√”错的“×”）

- 4、妈妈做家务的时候，我怕累着，所以我什么都不学。（）
- 5、我帮奶奶择菜，还帮她洗菜，她还说：“我的乖宝宝，你可真是奶奶的好帮手呀。”（）
- 6、爸爸妈妈下班后，请他们休息一下，帮他们做件力所能及的家务活，学会关心父母。（）
- 7、爸爸妈妈每天既要工作,又要做家务活真辛苦,我们从小要体恤爸爸妈妈的辛苦。（）

四、择优而选

- 8、不能做的家务是（）
A、洗菜 B、扫地 C、爬梯子擦玻璃
- 9、在洗碗的时候，最好的清洁方式是水里放置（）
A、洗衣粉 B、肥皂 C、洗洁精
- 10、下列选项中，哪一项我不能做（）
A、洗碗 B 做菜 C、接电

五、活动与交流

- 11、请说一说，你第一次做家务时的感受吧！和同学们一起分享吧！

参考答案

一、精彩补白

1、动脑筋；长本领。

2、经常做；学着做。

二、连连看

3、

叠上衣 变一队 弯弯腰

叠裤子 抱一抱 弯弯腰

(解析：叠上衣：首先把外套反过来，但是袖子不要反向抽出，然后把两个肩膀对折后，衣服再横向折一下，这样能保证衣服的领子基本没有折痕。叠裤子：1、裤子摊摊平。2、两个裤腿碰一碰3、最后弯弯腰。这样裤子就叠好啦。)

三、明辨是非(对的“√”错的“×”)

4、妈妈做家务的时候，我怕累着，所以我什么都不学。

(×) (解析：从小就应该养成做家务的良好习惯，即学会了自理能力，也懂得父母的艰辛，我怕累着，所以我什么都不学，这是错误的。)

5、我帮奶奶择菜，还帮她洗菜，她还说：“我的乖宝宝，你可真是奶奶的好帮手呀。”

(√) (解析：帮奶奶择菜，还帮奶奶洗菜，这是对奶奶的理解和体贴，从中得到做家务的艰辛，懂得怎样去爱家人。受到奶奶的夸奖也说明了得到了认可，这是正确的。)

6、爸爸妈妈下班后，请他们休息一下，帮他们做件力所能及的家务活，学会关心父母。

(√) (解析：这句话是对父母的体贴和理解，是正确的。)

7、爸爸妈妈每天既要工作,又要做家务活真辛苦,我们从小要体恤爸爸妈妈的辛苦。

(√) (解析：这句话说明了我们理解父母，我们应该从小养成关系父母，因此，这句话是对的。)

四、择优而选

8、C（解析：我们不能做的家务是爬梯子擦玻璃，这是很危险的，洗菜、扫地都是可做的，既养成了爱劳动的好习惯，又学会了自理能力。因此，AB 错误，C 正确。）

9、C（解析：在洗碗的时候，最好的清洁方式是水里放置洗洁精，放置洗衣粉、肥皂洗刷碗会危害我们的身体，因此 AB 错误，C 正确。）

10、C（解析：我们能做的洗碗、做菜，不能做的是接电，这样很危险，容易触电，因此，AB 错误，C 正确。）

五、活动与交流

11、例：吃饭的时候，我对妈妈说：“今天我来洗锅吧。”妈妈说：“好，真是个好孩子！”饭吃完了，我马上把碟子、碗和筷子放到阳台上去。我先给锅里接了半锅水，往锅里倒了一点洗洁精，用手在锅里转了几下，使它产生丰富的泡沫。把碟子、饭碗和筷子放入水中，再拿铁丝刷开始洗刷。

我先刷碟子，因为碟子上的油多，手滑，碟子掉在地上摔成了碎片。我感到不安和内疚，责备自己做事不小心。我又赶紧洗刷饭碗和筷子。那些洗洁精有的粘在手上，有的变成泡沫，还有的在铁丝刷上面粘着，所以碟子很容易摔碎。我洗完了碟子就洗饭碗，饭碗不容易摔碎，因为碗底下容易抓，所以不容易摔碎。洗完了饭碗就洗筷子，筷子用铁丝上下刷几下就干净了。最后，再清洗碟子、饭碗和筷子。锅倒是洗完了，但是我的手上还有好多油，还把我累的腰酸背痛的。

我终于感受到大人们的辛苦了，我以后会经常帮助爸爸妈妈做些力所能及的家务活，让他们在家里轻松一下。

（解析：这是一道开放性的题，只要符合题意即可。）