

1 我是独特的 同步练习

一、填空题

- 1.我们每个人都有自己的_____，在镜子中、活动中，我们都可以找到自己的特点，还可以从_____中了解自己的特点。
- 2.在生活中，我们常常对自己有特别的_____，假如你有一种神奇魔法，你想变成_____。
- 3.我们每个人都有我们自己_____、_____的内心世界。
- 4.我们每个人都有不完美的地方，我们要不断地_____自己，使自己变得更好。

二、选择题，哪些特点符合你呢，请你选一选。

- 1.我的性格（ ）。
A.安静。 B.活泼。 C.有时静，有时动。
- 2.我的个子（ ）。
A.很高，坐在后排。
B.不高也不矮，坐在中间。
C.不太高，坐在前排。
- 3.我长得（ ）。
A.较胖，但挺结实。
B.较瘦，爸爸妈妈总要我多吃些。
C.不胖不瘦，我对自己的身材很满意。
- 4.我的视力（ ）。
A.很好，我会继续保护好眼睛。
B.很差，我戴眼镜了，但我每天认真地做眼保健操，争取不再让度数加深。
- 5.我们对待自己的态度应该是（ ）。
A.我是独一无二的
B.自己不如别人棒
C.特别讨厌自己的性格

三、判断题。

- 1.我们都是独特的，有不同的外貌特点、兴趣爱好和性格特征。（ ）
- 2.别人对自己的看法不需要理睬，只有自己最了解自己。（ ）
- 3.李明游泳特别好，这是他的特长。（ ）

- 4.小刚觉得别人都有特长，而他自己什么都不会。（ ）
- 5.别人眼中的自己和自己眼中的自己是完全相同的。（ ）
- 6.对于身边的人对我们的看法，我们可以辩证地看待。（ ）
- 7.我们可以在各种不同的场合中了解自己。（ ）
- 8.小丽说她有很多不足，也有不少优点。（ ）

四、简答题。

- 1.说说你还有哪些不足，打算怎样改进自己。
- 2.你认为自己有哪些优点?在哪些方面做得比较好?

1 我是独特的 同步练习答案

一、填空题。

- 1.特点 他人的看法

2.期待 略.

3.丰富 独特

4.改进

二、选择题。

1. 略 2. 略 3. 略 4. 略 5.A

三、判断题。

1-5. \checkmark \times \checkmark \times \times

6-8 \checkmark \checkmark \checkmark

四、简答题。

1.围绕每个人都是独特的，要自信，都有缺点，要学会改进自己谈即可。

2.我们每个人都有优点，说出自己最棒的地方即可。