

## 统编版六年级下册道德与法治第三课《学会反思》练习题

### 一、填空题。（每空2分，共44分）

- 1、我们都进行过\_\_\_\_\_，都有一定的\_\_\_\_\_能力。
- 2、当我们思考过去的事情，并从中得到\_\_\_\_\_或\_\_\_\_\_时，就是在反思自己。
- 3、反思是一种\_\_\_\_\_活动，是\_\_\_\_\_的一种方式。
- 4、反思能够帮助我们\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_过去。
- 5、如果主动反思，能更好地把握\_\_\_\_\_和\_\_\_\_\_。
- 6、\_\_\_\_\_，可以让我们更好地进行反思。
- 7、反思\_\_\_\_\_都能进行。
- 8、在我们做了\_\_\_\_\_以后，可以反思事情的\_\_\_\_\_，吃一堑，\_\_\_\_\_。
- 9、反思，一开始也许有\_\_\_\_\_，一旦形成\_\_\_\_\_，做起来就非常\_\_\_\_\_了。
- 10、反思的\_\_\_\_\_很重要，反思的\_\_\_\_\_更应该记录下来，以便\_\_\_\_\_自己。

### 二、判断题。（每题2分，共20分）

- 1、反思本质上是一种自我怀疑，是不自信的表现。（ ）
- 2、反思可以帮助我们改正自己的错误。（ ）
- 3、一个善于反思的人更容易取得成功。（ ）
- 4、未成年人比成年人更需要反思。（ ）
- 5、反思是很抽象的事情，我们一般不会进行反思。（ ）
- 6、只要进行反思，就能取得进步。（ ）
- 7、对上一一次的考试进行反思，下一次考试就一定能考得更好。（ ）
- 8、反思对我们的具体行动和实践没有任何的意义。（ ）
- 9、有的人一辈子都没有反思过自己。（ ）
- 10、反思是一件非常耽误实践的事情，有这个时间不如多做点儿实事。（ ）

### 三、选择题。（每题3分，共9分）

- 1、以下哪位同学不是在反思（ ）  
A.张强今天迟到了，他反思了一下，认识是妈妈没有按时叫他起床导致的。  
B.赵丽这次考试没有拿到满分，她心想，这些我都会做的，只是粗心而已，这没什么。  
C.慕羽今天跟妈妈吵架了，她很后悔，觉得自己不应该态度那么不好。
- 2、以下哪一句是关于反思的名言警句（ ）  
A.至今思项羽，不肯过江东。  
B.吾日三省吾身：为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？

C.位卑未敢忘忧国，事定犹须待阖棺。

3、以下哪个典故中的名人不善于反思自己（ ）

A.纸上谈兵的赵括

B.负荆请罪的廉颇

C.在课桌上刻上“早”字的鲁迅

四、简答题。（共 27 分）

1、你认为反思有必要吗？为什么？（8分）

2、反思的方法有哪些呢？（8分）

3、反思就一定能取得进步吗？为了做更好的自己，除了要善于反思以外，你认为还应该做些什么？（4分）

4、你反思过哪些事情吗？请你说一个关于你自己反思的故事吧！（7分）

**【答案】**

一、填空题。

1、反思 反思

- 2、经验 教训
- 3、内心 自我完善
- 4、回顾 分析 总结
- 5、现在 未来
- 6、掌握反思的方法
- 7、时时
- 8、错事 经过 长一智
- 9、难度 习惯 自然
- 10、过程 结果 提醒

二、判断题。

×√√×××××××

三、选择题。

CBA

四、简答题。

- 1、(1) 反思能够帮助我们回顾、分析、总结过去，获得经验和教训，从而促进自身能力的发展。
  - (2) 反思能够帮助我们更好地理解 and 思考自己地生活、更好地把握现在和未来。
  - (3) 反思能够让我们看到自己的缺点和不足，纠正自己的错误，完善自己。
  - (4) 反思能够帮助我们明确自己努力的方向，判断自己的行为是否有助于目标的实现。
- 2、(1) 选择发生在自己身上的某件事情，回忆事情的经过。
  - (2) 在这件事情中，哪些地方自己做得对？有哪些成功的经验？
  - (3) 在这件事情中，哪些地方自己做得不对？有哪些失败的教训？
  - (4) 如果能够重来一遍，或以后遇到类似的事情，自己可以怎样做得更好？
- 3、想要取得进步，做更好的自己，我们不仅要善于反思自己，更要把自己的反思落实到行动中去，在不断实践中完善自己。
- 4、略。